

令和8年9月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡 5 番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp



第5回 あがたカレッジ（健康講座）

「知ってほしい！正しい認知症予防」

日 時：9月14日（月）13：30～15：00
場 所：県公民館
講 師：鳥取大学医学部 教授 浦上 克哉 氏

正しい対処法や予防法を知って健康に過ごせる毎日に！

第6回 あがたカレッジ（教養講座）

「放送こぼれ話」

日 時：10月14日（水）13：30～15：00
場 所：県公民館
講 師：元 NHKアナウンサー 藤澤 武 氏

相撲解説でおなじみの講師に、アナウンサー44年の経験を活かして楽しくお話していただきます。

県地区ボッチャ大会のお知らせ

開催日時：10月18日（日） 開会式 午前9：00
開催場所：県体育館（上履き・飲み物をご持参ください）

参加される方は、各地区体育部員までお申し込みください。
体育部員の方は、取りまとめて9/18までに公民館にお知らせ下さい。

休館日のお知らせ 9月28日（月）

県地区民大運動会の振替のため休館となります。体育施設・公民館を使用される方は、事前にカギの借用をお願いします。

県地区民大運動会のお知らせ

日 時：9月27日（日） ※雨天中止
開会式 午前 8：45
場 所：県グラウンド

選手・応援ともに盛り上げていきましょう！
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。
詳しくは、9月中に全戸配布予定のプログラムをご覧ください。

第5回 学習講座

「ドライフラワーで作る フラワーバスケット」

日 時：10月29日（木）13：30～15：00
場 所：県公民館
定 員：10名
優しい雰囲気ナチュラルなバスケットです。
詳細は、10月の公民館だよりでお知らせします！

あがたフェスティバル 参加者募集！

展示作品、カラオケ・ステージ出演者、飲食・物販・手作り品などの出店者、ワークショップなど盛り上げてくださる方を大募集します！
特にステージ出演は、各自治会からの積極的なご参加をお願いします！

開催日時：11月15日（日）9：00～14：30
開催場所：県公民館、県グラウンド他

詳細は、10月号全戸配布のチラシをご覧ください。

【9月の予定】

1	火		ピラティス・ダンス
2	水		ヨガ・空手・パソコン
3	木	文化部会	習字
4	金		習字・エアロビクス
5	土		フラダンス
6	日		ダンス・神楽
7	月		体操
8	火		ピラティス・ダンス
9	水		ヨガ・空手・ボッチャ・手話
10	木		習字
11	金		習字・エアロビクス
12	土		フラダンス
13	日		ダンス・神楽
14	月	あがたカレッジ（健康講座）	体操
15	火	在宅見守り活動・なんでも健康相談	ピラティス・ダンス
16	水		ヨガ・空手・パソコン
17	木	リモート運動・民児協	つくしんぼ・習字
18	金	体育部会	習字・エアロビクス
19	土	ピカピカセーフティウォーク	フラダンス
20	日		ダンス・神楽
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	ダンス
23	水	秋分の日	手話
24	木		習字
25	金	自治会長会	習字・エアロビクス・ばら
26	土	運動会準備	フラダンス
27	日	県地区民大運動会	神楽
28	月	振替休館日	
29	火		ピラティス・ダンス
30	水		ヨガ・空手

みのいんバス 実証運行中！

お買い物・病院などに、ぜひご利用ください！

10月の予定

4日（日）…よなごクリーン大作戦！（秋季一斉清掃）
6日（火）…米子市人権・同和教育研究集会
14日（水）…あがたカレッジ（教養講座）
18日（日）…ボッチャ大会
23日（金）…在宅見守り野外交流会
29日（木）…学習講座（ドライフラワー）

第4回 あがたカレッジを開催しました

8/7（金）米子市住宅政策課職員さんに、「空き家・空き地問題」についてご講演いただきました。米子市の現状を知り、ポイントや相談先などを聞いた後、グループごとに「空き家すごろくゲーム」に挑戦しました。問題解決の糸口を探りながら参加者同士で楽しく取り組むことができました。



第4回 学習講座を開催しました

8/21（金）「健康マージャン」を体験してみました！賭けない・飲まない・吸わないをモットーに、鳥取県健康マージャン連盟の講師の方に指導してもらい、初心者・経験者に分かれて挑戦！頭と目と手をフル回転させながら交流の場となりました。



子ども料理教室 8/6（木）

毎年夏休みに開催される食生活改善推進員会主催の料理教室は、すぐに申込がいっぱいになるほど大人気です！推進員さんに見守られながら、にぎやかに楽しく調理できました。



第21回 あがた夏まつりを開催しました！

7/26（日）多くの皆さまにご来場いただき、中学生ボランティアの活躍もあり、大盛況のうちに祭りを終えることができました。ご来場くださった皆さま、ありがとうございました。役員・関係者の皆さまには、酷暑の中での準備から片付けまで大変お世話になりました。



～県地区在宅福祉員会からのお知らせ～ 見守り対象者との野外交流会

日 時：10月23日（金） 9：30 集合出発
行き先：とっとり花回廊、おちらと庵さえき（昼食）

※対象の方には、9月の見守り活動時にご案内いたします。

通学路の除草作業ありがとうございました！

8/23（日）環境をよくする会の皆さま、子どもたちの安全のために、早朝から大変お世話になりました。

「夏休み教室」を開催しました！

主催：県地区青少年育成会

☆工作教室（8/10）
「押し花はがきを作ろう」

☆絵画教室（8/24）
「季節の花や野菜の
絵を描こう」



～交通安全協会県支部からのお知らせ～

秋の全国交通安全運動 9月21日（月）～9月30日（水）

◆鳥取県交通安全年間スローガン◆
ゆずりあう あなたの気持ちが 事故減らす

※9/1から、生活道路の法定速度が30kmに引き下げになりますので、ご注意ください。

子育てサークルつくしんぼ

★日時：9月1日（火） 10：00～10：40

場所：あがた保育園 手形アートをします

★日時：9月17日（木） 10：00～11：30

場所：県公民館 和室

未就学児のお子様、どなたでもご参加いただけます。

保健師の出張！なんでも健康相談

■日 時 令和8年9月15日（火） 9：30～11：30

■場 所 県公民館1階 和室

■内 容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
フレイルチェック、高齢者に関する相談等

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験とお口の講座

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話しします。お申込み不要！みなさまぜひお越しください♪

■日 時 令和8年9月17日（木）

14：00～14：30：リモート運動体験

14：30～15：30：歯科衛生士によるお口の教室

■場 所 県公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

～箕蚊屋地域包括支援センター～

これからの暮らしや大切なことを整理するきっかけに、エンディングノートを書いてみませんか？詳しくは箕蚊屋地域包括支援センターまで。
☎27-6500 米子市一部555（博愛苑内）

