

令和8年8月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp



Instagram

【8月の予定】

1	土		フラダンス
2	日		ダンス・神楽
3	月		
4	火	体育部会	ピラティス・ダンス
5	水		ヨガ・空手
6	木	子ども料理教室	習字
7	金	あがたカレッジ（環境講座）	習字・エアロビクス
8	土		フラダンス
9	日		神楽
10	月	夏休み工作教室	
11	火	山の日	ダンス
12	水		ボッチャ・ヨガ・空手・手話
13	木		習字
14	金		習字・エアロビクス
15	土		フラダンス
16	日		ダンス・神楽
17	月		
18	火	教養部会・なんでも健康相談	ピラティス・ダンス
19	水		ヨガ・空手・パソコン
20	木	リモート運動・民児協	習字
21	金	学習講座（健康マージャン）	つくしんぼ・習字
22	土	小地域懇談会（蛸ヶ丘）	フラダンス
23	日		ダンス・神楽
24	月	夏休み絵画教室	
25	火	小地域懇談会（日下）	ピラティス・ダンス
26	水		ボッチャ・ヨガ・空手・手話
27	木	自治会長会	習字
28	金		習字・ばら
29	土	防災講演会	フラダンス
30	日		ダンス・神楽
31	月		

第4回 あがたカレッジ（環境講座）

「すごろくゲームで学ぶ 空き家・空き地問題」



日 時：8月7日（金） 13：30～15：00
場 所：県公民館
講 師：米子市住宅政策課

専門知識がなくても誰でも楽しみながら学べます。

第5回 あがたカレッジ（健康講座）

「知ってほしい！正しい認知症予防」

日 時：9月14日（月） 13：30～15：00
場 所：県公民館
講 師：鳥取大学医学部 教授 浦上 克哉 氏

正しい対処法や予防法を学び健康に過ごせる毎日に！

防災講演会を開催します

8年前に岡山県真備町を襲った西日本豪雨災害を経験された講師のお話を聞き、防災について学びます。特に子育て世代の方は必見！ぜひご参加ください。

日 時：8月29日（土）14：00～16：00
場 所：県公民館 集会室
講 師：川辺復興プロジェクトあるく
代表 榎原 聡美さん
申込み：8/20（木）までに県公民館まで

主催：県地区自治連合会
共催：自主防災組織連絡協議会、青少年育成会、県公民館

第4回 学習講座

「健康マージャン」を体験してみよう！



日 時：8月21日（金）13：30～15：30
場 所：県公民館
講 師：鳥取県健康マージャン連盟
申込み：8/14（金）までに公民館まで

「賭けない・飲まない・吸わない」を基本に、頭を使って仲間づくりやフレイル予防を楽しみましょう！

小地域懇談会を開催します

誰もが住みよい地域にするために様々な人権問題について語り合います。回覧チラシをご覧ください。お誘い合わせてご参加ください。



- ★蛸ヶ丘自治会
日時：8月22日（土）9：30～
場所：蛸ヶ丘公民館
- ★日下自治会
日時：8月25日（火）19：30～
場所：日下公民館
- ★下福万自治会
日時：8月29日（土）19：00～
場所：下福万隣保館

～公民館を自習室として開放します～

ご利用日時：平日8：30～17：00
但し、長期休暇中のみ
小学生は保護者同伴。ご利用の方は、窓口で受付をお願いします。事前申し込み不要です。

～下福万児童館から～

浄福寺（淀江）平田住職による絵本の読み聞かせを行います。ぜひご参加ください。
日時：8月20日（木）15：00～
場所：下福万児童館

9月の予定

14日（月）…あがたカレッジ（健康講座）
27日（日）…地区民大運動会

第3回あがたカレッジを開催しました

7/17（金）伯耆文化研究会 理事 大原歳之さんをお迎えし、県地区の歴史と伝承についてご講演いただきました。貴重な文化財や古い歴史があることが分かり、郷土を大切に想う気持ちが深まった講座となりました。



第3回学習講座を開催しました

7/6（月）田村建具店の田村光徳さん（下福万自治会）をお迎えし、「組子細工」作りをご指導いただきました。たくさんの方に興味を持っていただき17名の参加者が制作に取り組み、胡麻柄・麻の葉柄・つの麻の葉柄から各自がお気に入りの柄を選んでコースターを作りました。11月のあがたフェスティバルに展示しますので皆さまご覧ください。



令和9年「米子市二十歳を祝う会」 記念感想文を募集します！

応募資格：平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方
文字数：400字詰め原稿用紙3枚程度まで
応募〆切：令和8年10月30日（金）必着

お申込み・お問い合わせ先
米子市教育委員会 事務局 生涯学習課

TEL:0859-23-5442 E-mail:shogaku@city.yonago.lg.jp



【米子市HP】

グラウンド・ゴルフ大会の結果

6/28（日）朝は小雨のばらつく中、11チームの参加者が和やかにプレーしながら交流を深めました。選手・役員の皆様お疲れ様でした。

【団体の部】優勝 上福万自治会
準優勝 緑ヶ丘自治会
第3位 夏梅自治会
【個人の部】優勝 門田 修さん（上福万自治会）
準優勝 波多野健司さん（夏梅自治会）
第3位 山崎 幸雄さん（日下自治会）



子育てサークルつくしんぼ

★日時：8月4日（火）10：00～10：40
場所：あがた保育園
水遊び（着替えの準備をお願いします）
★日時：8月21日（金）10：00～11：30
場所：県公民館 和室

どなたでもご参加いただけます。友達作りや子育ての情報交換など、楽しい時間を過ごしましょう♡

七夕祭り及び精霊送りに伴うさき竹、 供え物の持ち出しについて

【七夕祭り】 8月 8日（土） 午前8時30分まで
【持出し場所】 県公民館進入路入口、河岡公民館前
【精霊送り】 8月16日（日） 午前8時30分まで
【持出し場所】 日下消防車庫前、県公民館進入路入口、河岡公民館前

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

こんにちは！県地区担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要で、毎月1回実施しています。

日時：令和8年8月18日（火） 9：30～11：30
場所：県公民館1階 和室
内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験



日時：令和8年8月20日（木） 14：00～15：30
場所：県公民館2階 集会室
持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料
問合せ：米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

～箕蚊屋地域包括支援センター～

夏は体力が落ちやすい時期です。涼しい環境で運動できるところをご紹介します。



☎27-6500 米子市一部555（博愛苑内）

生徒募集！

～初めてのFRピラティス～

ピラティスを基礎から学ぶ初心者向けのプログラムです。姿勢を改善しながら、肩こり・腰痛の解消につなげ、動ける体を作ることによって日常生活を快適に過ごしましょう！

日程：毎週火曜日（祝日休み）10：00～11：00
場所：県公民館 2階集会室
講師：FRPベーシックピラティスインストラクター 瀬尾 久美子 氏

参加費：初回1,000円 2回目以降1,500円
持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装・あればヨガマット
問合せ：県公民館（☎27-1010）