

令和8年1月  
あがた公民館だより

〒689-3521  
米子市河岡5番地  
電話：27-1010  
FAX：27-1982  
E-mail: agata@chukai.ne.jp

謹んで新春のお慶びを申し上げます  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

旧年中は公民館活動にご理解ご協力いただき、誠にありがとうございました。  
本年も皆様に親しまれ信頼される公民館を目指し、職員一同努めてまいります。  
より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。  
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

県公民館職員一同

～食生活改善推進員会から～  
「地産地消で野菜をとろう！」  
日時 1月15日（木）10:00～13:00  
場所 県公民館 講習室  
参加費 200円（当日集金）  
申込み〆切 1月8日（木）  
献立 冬野菜のミネストローネ、白ネギと鶏肉の  
みそクリーム煮、さつま芋とブロッコリーの  
ごま和え、にんじん白玉  
連絡先 県公民館 ☎27-1010

【伯仙小学校「おはなしたまてばこ」  
ボランティア募集について】  
伯仙小学校では、子どもたちが本に親しむ時間をより充実させるために、朝の読み聞かせボランティアを募集しています。絵本や物語の読み聞かせに興味のある方、子どもたちと一緒にホッと温かい時間を過ごしてみたいという方は、是非ともご参加ください。希望して下さる方、ご質問のある方は、伯仙小までお気軽にご連絡ください。  
【毎月第2水曜日 8:20～8:30】  
伯仙小学校 (0859) 27-1004 担当：教頭・土橋達也

～門松お礼～  
12月19日（金）地区有志の方々に、立派な門松を作っていただきました。公民館玄関に飾られていますので皆さまご覧ください。  
実りある一年となりますように。



～工事のお知らせ～  
12月15日（月）から公民館入口の自転車置き場後ろのフェンスの修繕工事を行っています。  
誠に迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

【1月の予定】		
1	木	元旦
2	金	
3	土	年始休業日
4	日	ダンス・荒神神楽
5	月	仕事始め
6	火	ピラティス・ダンス
7	水	ヨガ・空手
8	木	習字
9	金	とんどさん エアロビクス・習字
10	土	フラダンス
11	日	荒神神楽・ダンス
12	月	成人の日
13	火	ピラティス・ダンス
14	水	ボッチャ・ヨガ・空手・手話
15	木	リモート運動・在宅見守り・料理教室 習字
16	金	つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン
17	土	
18	日	ワックスがけ（全館使用できません）
19	月	
20	火	保健師のなんでも健康相談 ピラティス・ダンス
21	水	セラバンド体操 ヨガ・空手
22	木	民児協 習字
23	金	教養部会 エアロビクス・ばら教室・習字
24	土	フラダンス
25	日	荒神神楽・ダンス
26	月	
27	火	自治会長会 ピラティス・ダンス
28	水	ボッチャ・ヨガ・空手・手話
29	木	習字
30	金	習字・エアロビクス
31	土	

～とんどさんについて～  
1月9日（金）  
8:30～10:00までに、正月飾りを公民館玄関前までご持参ください。

～休館のお知らせ～  
2月18日（水）は、鳥取県公民館連合会研究集会のため、正午から事務室を閉めさせていただきます。  
公民館・体育施設をご利用の方は事前に鍵を借りに来て下さい。



## あがたカレッジ音楽講座・閉講式

12/10(水)

県地区にお住まいの名越琉夏さんが所属しておられる軽音楽ユニット「T・R」さんによるウィンターコンサートを開催しました。素晴らしい早川さんの歌声と、名越さんの演奏とのきれいなハーモニーで、みんなが手拍子や合唱で一体となり盛り上がりました。コンサート終了後、閉講式を行いました。今年度もたくさんのご参加、ありがとうございました。



皆勤賞・精勤賞の皆さんと記念撮影

## 学習講座 しめ縄

12/23

(火)

今年度最後の講座となるしめ縄講座が開催されました。講師の仲田祐康さん(日下自治会)のご指導のもと、自前のしめ縄を完成させて新年を迎える準備をしました。



## 米子市公民館ふれあい発表会

12月6日(土)米子市公民館ふれあい発表会が、米子市文化ホールで開催されました。県公民館からは、「荒神神楽研究会」の皆さんが出場されました。舞台発表の様子は、中海TVパブリックチャンネルで1/24・25に放送予定です。みなさまでどうぞご覧ください。



## 県地区民生児童委員・主任児童委員の紹介

(任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日)

### 民生児童委員

(敬称略)

	担当地区
	日下・石垣
田中 淳子	中福万・下福万・緑ヶ丘
竹田 静子	上福万・石州府・五ッ分・栄・朝日ヶ丘・みなみ・河原
永田 研一	清水ヶ丘
細川 純子	河岡・夏梅・蛍ヶ丘・あすなろ
中村 元治	緑ヶ丘グリーンハイツ①
伴 恵子	緑ヶ丘グリーンハイツ②

※「日下・石垣」は新しい方が決まるまでの間、中村民児協会長が担当させていただきます。

### 主任児童委員

山下 美代子	地区全体
深堀 久美子	地区全体

### ～お 礼～

あがたフェスティバルで協力いただいたフードライブコンテナを、「子ども食堂」に届けてきました。たくさんの思いをご寄付いただき感謝いたします。

JA女性会 高橋 由美子



## 箕中社学同和教育関係者連絡協議会

12月5日(金)県公民館において、境港市立渡小学校教諭安井真翔氏を迎え「性の多様性について知ろう～今からできるみんなの居場所づくり～」と題して人権講演会が開催されました。箕蚊屋校区の関係者の方が参加され、講師自らの体験や思いなどを聴き、正しい知識を持つことの大切さを学びました。グループ討議でも積極的に意見交換ができて、とても有意義な時間となりました。

## 保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

日時 1月20日(火) 9:30～11:30  
場所 県公民館1階 和室  
問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

### ～リモート運動～

日時 1月15日(木) 14:00～15:30  
場所 県公民館 参加費 無料  
持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル  
問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

☆予約は不要です！

### ～箕蚊屋地域包括支援センターから～

高齢者の体力低下についてのご相談や、運動に出かけたいとき等、いつでもご連絡ください！  
箕蚊屋地域包括支援センター ☎27-6500

## セラバンド体操でいつでもホームエクササイズ



- ・日時 1月21日(水) 10:00～11:30
  - ・場所 県公民館 ・参加費 無料
  - ・持ち物 お茶などの水分 タオル
  - ・対象 介護保険を利用していないおおむね60歳以上の方
  - ・申込〆切 1月9日(金) 県公民館 ☎27-1010まで
- ※当日は動きやすい服装でご参加ください。

## 子育てサークルつくしんぼ



日時 1月6日(火) 10:00～10:40  
場所 あがた保育園  
日時 1月16日(金) 10:00～11:30  
場所 県公民館 和室

## チューリップの球根をいただきました

県地区更生保護女性会さんからチューリップの球根をいただきました。大きくきれいに咲く日を楽しみに植えさせていただきます。いつもありがとうございます。



