

令和7年9月

あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第5回 あがたカレッジ（教養講座）

「元氣なうちに考えておきたい事と 相続について」

日時：9月19日（金）13：30～15：00

場所：県公民館

講師：株式会社 葬仙 マネージャー 小笠原 広枝 氏
行政書士法人 ORCA 行政書士 松本 博 氏

気になっていることや相続について知っておきたい事をしっかり勉強して、終活に役立てましょう！



予告

学習講座④

「シャドーボックス」 ～クリスマスの飾り～

日時：11月7日（金）13：30～15：00

場所：県公民館

定員：10名

講師：Art Living 秋吉 さなえ 氏

※見本が公民館にありますので、ご覧ください。
詳しくは、10月号でお知らせします。

県地区民大運動会のお知らせ

日時：10月5日（日）雨天中止

開会式 午前8：45～（午前中開催）

場所：県グラウンド

☆詳しくは来月全戸配布するプログラムを
ご覧ください。



第6回 あがたカレッジ（介護予防講座）

共催：県地区保健推進委員会

「姿勢矯正」

日時：10月20日（月）13：30～15：00

場所：県公民館

講師：COOP訪問リハビリテーションピース
所長 稲田 修敏 氏

姿勢が体調にも影響している？

身体の不調や辛い痛みが改善されるよう正しい姿勢を学んで、健康な毎日を過ごしましょう！

県地区ボッチャ大会のお知らせ

日時：10月26日（日）9：00開会式

場所：県体育館（上履きをご持参ください）



※参加される方は、各地区の体育部員までお申し込み
ください。

＜お問い合わせ 県公民館 ☎27-1010＞

あがたフェスティバルのお知らせ

日時：11月16日（日）9：00～15：00

場所：県公民館、県グラウンド他

内容：作品展示&ステージイベント
フリーマーケット & ビンゴ大会など

カラオケ出場者および出店者を 募集します！！

カラオケに出場される方、またフリーマーケット
など出店していただける方を募集します！！
我こそは!!と思われる方、ぜひお待ちしております。
詳しくは来月の全戸配布のチラシをご覧ください。



【9月の予定】

1	月		体操
2	火		ピラティス・ダンス
3	水		空手・ヨガ
4	木		習字・パソコン
5	金	戦没者慰霊祭	エアロビクス・習字・パソコン
6	土		大正琴
7	日		荒神神楽・ダンス
8	月		体操
9	火	文化部会	ピラティス・ダンス
10	水		ボッチャ・空手・ヨガ・手話
11	木		習字
12	金		エアロビクス・習字
13	土		フラダンス
14	日		荒神神楽・ダンス
15	月	敬老の日	体操
16	火	保健師の何でも健康相談・保健推進委員会	ピラティス・ダンス
17	水		空手・ヨガ
18	木	リモート運動・在宅見守り活動・民児協	習字
19	金	あがたカレッジ	つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字
20	土		大正琴
21	日		荒神神楽・ダンス
22	月		体操
23	火	秋分の日	ピラティス・ダンス
24	水		ボッチャ・空手・ヨガ・手話
25	木	体育部会	習字
26	金	自治会長会	エアロビクス・ばら・習字
27	土		フラダンス
28	日		荒神神楽・ダンス
29	月		体操
30	火		ピラティス・ダンス

県地区社会福祉協議会から ～県地区戦没者慰霊祭のご案内～

☆日時：9月5日（金）9：00～
※10分前にはお越しください。
☆場所：県慰霊碑前（県小学校跡地）

戦後80年の節目を迎え、戦没者の方々を偲
びご冥福をお祈りします。

10月の予定

5日（日）…地区民大運動会
19日（日）…秋季一斉清掃
20日（月）…あがたカレッジ
（介護予防講座）
26日（日）…ボッチャ大会
30日（木）…在宅福祉員会
野外交流会

第20回 あがた夏まつり 開催されました！

7/27開催

ステージでの演技や演奏、夜店コーナーやビンゴ大会など、たくさんの方にお楽しみいただき大盛況でした。役員の皆さまは、酷暑の中での準備から片付けまで大変お世話になりました。ありがとうございました。



青少年育成会の縁日コーナー

大盛況！
ビンゴ大会

「夏休み教室」を開催しました！

主催：青少年育成会



●絵画教室 (8/7)



●科学教室 (8/21)



●防災教室 (8/24)

共催：県地区自主防災組織連絡協議会



こども料理教室

(主催：食生活改善推進員会)

夏野菜を使ったメニューで、楽しく調理できました！

7/29開催



交通安全協会県支部から

～秋の全国交通安全運動～



実施期間：9月21日(日)～9月30日(火)

皆さま、より一層交通安全に気を付けましょう！

子育てサークルつくしんぼ

※日時：9月2日(火) 10:00～10:40

場所：あがた保育園



※日時：9月19日(金) 10:00～11:30

場所：県公民館 和室

【連絡先：県公民館 ☎27-1010】

～県地区在宅福祉員会からのお知らせ～

野外交流会について

日時：10月30日(木) 9:30公民館集合

15:00頃帰着予定

行先：由志園・夢みなとタワー・おさかなセンター

☆対象の方には、在宅福祉員からご案内します。

環境をよくする会 通学路の草刈り

8/24実施

環境をよくする会のみなさんが、通学路の草刈りをしてくださいました。県地区の子どもたちのために暑い中お世話になり、ありがとうございました。



空き家・空き地バンク説明会のご希望は、
包括支援センターへどうぞ

箕蚊屋地域包括支援センター

☎27-6500 (米子市一部555 (博愛苑内))



リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約不要の教室です。

■日時 令和7年9月18日(木) 14:00～15:30

■場所 県公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

保健師の出張！なんでも健康相談 &

箕蚊屋地域包括支援センター出張相談



県地区担当保健師の山本です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

■日時 令和7年9月16日(火) 9:30～11:30

■場所 県公民館1階 和室

■内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック

高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごと等)

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454