

令和8年6月

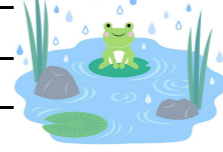
# あがた公民館だより

〒689-3521  
米子市河岡5番地  
電話：27-1010  
FAX：27-1982  
E-mail: agata@chukai.ne.jp



AGATAC0475  
Instagram

## 【6月の予定】

1	月		体操
2	火		ピラティス・ダンス
3	水		空手・ヨガ
4	木		習字
5	金		エアロビクス・パソコン・習字
6	土	サツマイモの苗植え（青少年）	
7	日		ダンス・伯伎國神楽
8	月		体操
9	火	あがたカレッジ（健康）	ピラティス・ダンス
10	水		手話・ポッチャ・空手・ヨガ
11	木		習字
12	金		習字・エアロビクス
13	土		フラダンス
14	日	健康まつり	ダンス・伯伎國神楽
15	月		体操
16	火	なんでも健康相談	ピラティス・ダンス
17	水		空手・ヨガ
18	木	リモート運動	習字
19	金		つくしんぼ・エアロビクス・パソコン・習字
20	土		
21	日	米子市議会議員選挙	ダンス・伯伎國神楽
22	月		体操
23	火		ピラティス・ダンス
24	水		手話・ポッチャ・空手・ヨガ
25	木	運営委員会・自治会長会	習字
26	金		エアロビクス・ばら・習字
27	土		フラダンス
28	日	グラウンド・ゴルフ大会	ダンス・伯伎國神楽
29	月		体操
30	火		ピラティス・ダンス

第2回 あがたカレッジ（健康講座）  
共催：保健推進委員会

### 「おしっこの話 ～尿がもれる・尿がでない～」

日時：6月9日（火）13:00～14:30  
場所：県公民館（13時からの開催です）  
講師：真誠会透析クリニック  
院長 實松 宏巳 氏（蛭ヶ丘自治会）

なかなか人には相談しづらい悩み、でも何とかしたい…身近な講師から対処法などを学びます。

\*\*\*\*\*

第3回 あがたカレッジ（歴史講座）

### 「県地区の歴史を知る」（仮）

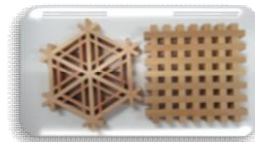
日時：7月17日（金）13:30～15:00  
場所：県公民館  
講師：伯耆文化研究会 理事 大原 歳之 氏

第3回 学習講座

### 「組子細工で作るコースター」

日時：7月6日（月）  
13:30～16:00

場所：県公民館  
講師：田村 光徳 氏（下福万自治会）  
参加費：2,000円（作品2個つくります）  
定員：20人  
申込み：6/10（水）～6/30（火）県公民館まで



※見本が公民館にありますのでご覧ください。

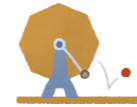
県地区社会福祉協議会主催

### 「第5回県地区健康まつり」のご案内

日時：6月14日（日）9:00～11:30  
（最終受付 11:00）  
場所：県体育館（上靴持参でお越しください）

県地区にお住いの65歳以上の方が対象の事業です。  
当日参加もOKですので、ふるってご参加ください！！

健康相談・体力測定・モルック体験  
豪華ガラポン抽選会などお楽しみに！



### 中学生ボランティアを募集します！

健康まつりで、ゲームコーナーやお楽しみブースのお手伝いをしてくれる中学生を5名程度募集します。  
一緒に健康まつりを盛り上げましょう！！  
※問合せ申込みは、県公民館まで（☎27-1010）

### 「あがた夏まつり」開催！

日時：7月26日（日）17:30～20:00  
場所：県グラウンド（雨天時：県体育館）

※詳細は6月末配布のチラシをご覧ください。

ステージイベント・屋台・夜店コーナー  
ビンゴゲームなどなどお楽しみに！



### グラウンド・ゴルフ大会

開催日時：6月28日（日）9:00開会  
開催場所：県グラウンド（雨天中止の場合は、防災無線でお知らせします）



※参加申込みをされた方や応援の皆さまは、お出かけください。

## 【7月の予定】

6日（月）… 学習講座（組子コースター）  
17日（金）… あがたカレッジ（歴史講座）  
26日（日）… あがた夏まつり  
31日（金）… 公民館休館日



## あがたカレッジ開講しました！

5月22日（金）今年度のあがたカレッジを開講しました。講師の細田美緒乃さんの講演を聞き、自分の心と向き合いありのままの自分を好きでいることの尊さや言葉の大切さなど、とても心に響くお話をたくさん聴かせていただきました。



## 「健康ウォーキング」開催しました！

第1回学習講座を4月26日（日）開催しました。気候に恵まれて心地よい風の中、伯仙小学校を出発して尾高城を目指しました。休憩を兼ねて、米子市文化振興課の清水さんの解説で尾高城についてお話を聞き地元の歴史について学びました。参加された皆さまお疲れ様でした。



## 子育てサークルつくしんぼ

★日 時：6月2日（火）10：00～10：40  
場 所：あがた保育園



★日 時：6月19日（金）10：00～11：30頃  
場 所：県公民館 和室

親子で一緒に遊びながら、友達づくり・子育ての情報交換などをして楽しい時間を過ごしましょう。

## 「保健師の出張！なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

こんにちは！県地区の担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

日 時：6月16日（火） 9：30～11：30  
場 所：県公民館1階和室

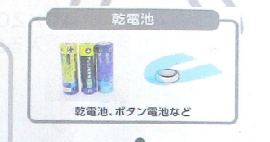


内 容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、高齢者に関する相談等  
問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

## 令和8年6月から リチウムイオン充電電池類 の収集を始めます

（6月・9月・12月・3月の第1土曜日）

これまで収集していたもの



全ての電池を  
1つの袋で  
出すことができます。

新たに収集できるようになるもの



### ❑ 絶縁処理が必要です！

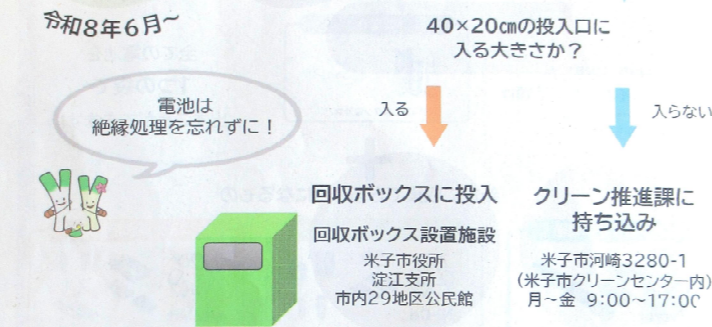
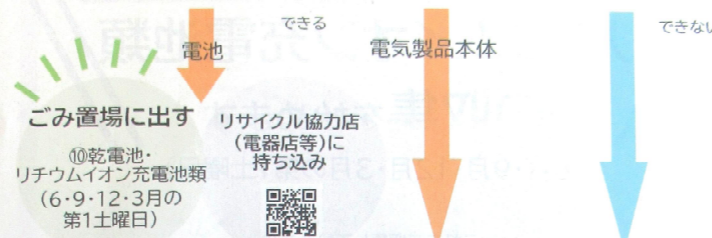
電池（乾電池、ボタン電池、リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池）は必ず全ての+極と-極にテープ貼り、絶縁してから袋に入れてください。  
※テープはセロハンテープ、布製のガムテープ、ビニールテープのいずれかをご使用ください。

### ❑ モバイルバッテリーなどリチウムイオン充電電池類が取り外せないものはごみ置場に出せません！

リチウムイオン充電電池類が取り外せないものの処分方法は裏面へ

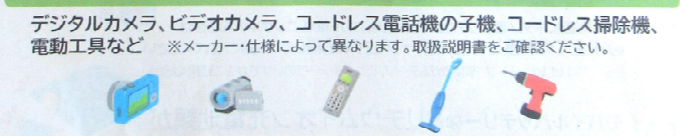
### 処分の方法 ※加熱式たばこ、膨張したモバイルバッテリー以外

リチウムイオン充電電池類が電気製品本体から取り外しできるか？



加熱式たばこ、膨張したモバイルバッテリーは、小型家電リサイクル回収ボックスには入れず、クリーン推進課に持ち込みください。

### リチウムイオン充電電池類が取り外しできる電気製品って？



このチラシの内容は令和8年度米子市ごみ分別収集カレンダー&健康ガイド・国保ガイドのP26、P29にも掲載されています。  
米子市クリーン推進課0859-23-5300/0859-30-0270

## 花しょうぶを飾っています

緑ヶ丘自治会の鳥飼賢治さんが大切に育てられました。凛とした花姿で来館される皆さまをお迎えします。



## 県公民館でフレイル予防！リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。運動習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか？予約不要の教室です。

- 日 時 6月18日（木） 14：00～15：30
- 場 所 県公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

## 箕蚊屋地域包括支援センター

「認知症見守りGPS機器購入・レンタル費等補助金」に関するお問い合わせは、米子市長寿社会課又は箕蚊屋地域包括支援センターまで。  
☎27-6500 米子市一部555 （博愛苑内）