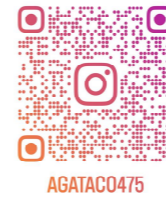


令和8年5月

# あがた公民館だより

〒689-3521  
米子市河岡5番地  
電話：27-1010  
FAX：27-1982  
E-mail: agata@chukai.ne.jp



## 【5月の予定】

1	金		習字・エアロビクス・パソコン
2	土		
3	日	憲法記念日	ダンス・伯伎國神楽
4	月	みどりの日	
5	火	子どもの日	ダンス
6	水	振替休日	ヨガ・空手
7	木		習字
8	金		エアロビクス・習字
9	土		フラダンス
10	日		ダンス・伯伎國神楽
11	月		体操
12	火		ピラティス・ダンス
13	水		ポッチャ・ヨガ・空手・手話
14	木		習字
15	金	市公連総会（午後休館）	エアロビクス・習字・パソコン
16	土		
17	日		ダンス・伯伎國神楽
18	月		体操
19	火	健康相談・在宅見守り活動	ピラティス・ダンス
20	水		ヨガ・空手
21	木	リモート運動・民児協	習字
22	金	あがたカレッジ（開講式・人権）	エアロビクス・習字・バラ教室・つくしんぼ
23	土		フラダンス
24	日		ダンス・伯伎國神楽
25	月	南公連総会（14:00～休館）	体操
26	火		ピラティス・ダンス
27	水	学習講座（現地学習）・自治会長会	ポッチャ・ヨガ・空手・手話
28	木		習字
29	金		習字・エアロビクス
30	土		
31	日		伯伎國神楽

### 【6月の予定】

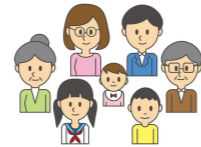
9日（火）…あがたカレッジ（健康講座）  
14日（日）…あがた健康まつり  
28日（日）…グラウンド・ゴルフ大会

### 休館のお知らせ

5/15（金）正午～ 米子市公民館連合会総会  
5/25（月）14時～ 南部地区公民館連絡協議会総会  
公民館・体育施設をご利用の方は、事前にカギをお借りください。

第1回 あがたカレッジ（開講式・人権講座）  
共催：人権・同和教育推進協議会、下福万隣保館

### 「ここからの一歩」 ～多様性をあたいまえに～



日時：5月22日（金）13:30～15:00  
場所：県公民館  
講師：細田 美緒乃 氏

12歳で原因不明の脱毛症になり、20歳の時に  
大山で一歩を踏み出した講師の歩みを語って  
いただきます。

\*\*\*\*\*

第2回 あがたカレッジ（健康講座）  
共催：保健推進委員会

13時からの  
開催です！

### 「おしっこの話」 ～尿がもれる・尿が出ない～

日時：6月9日（火）13:00～14:30  
場所：県公民館  
講師：真誠会透析クリニック  
院長 實松 宏巳 氏（蛸ヶ丘自治会）

体育部からのお知らせ

### グラウンド・ゴルフ大会



開催日時：6月28日（日）9:00開会  
雨天中止の場合は防災無線でお知らせします  
開催場所：県グラウンド

参加希望の方は、各自治会体育部までお申し込み  
ください。

第2回 学習講座（現地学習）

### 「永井隆記念館・石照庭園散策」

日時 5月27日（水）9:00出発  
16:00頃帰着予定

集合 県公民館  
参加費 2,800円  
定員 20名  
申込み 5/7（木）～5/20（水）  
参加費を添えて公民館までお願いします。

主催：県地区社会福祉協議会

### 第5回 あがた健康まつり

開催日時：6月14日（日）9:00～11:30  
最終受付11:00

開催場所：県体育館  
参加対象：県地区にお住まいの65歳以上の方  
申込み切：5月29日（金）

詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。  
皆さまのご参加をお待ちしています！

文化部からのお知らせ

### 第21回 あがた夏まつり 出演者・出店者を募集します！



開催日：7月26日（日）  
場 所：県グラウンド（雨天時：県体育館）  
申込み：5/22（金）までに県公民館まで  
※詳細は、回覧チラシをご覧ください。

## 令和8年度 公民館の主な事業

- 6/28 (日) グラウンド・ゴルフ大会 (県グラウンド) ※雨天中止
- 7/26 (日) あがた夏まつり (県グラウンド) ※雨天時 県体育館
- 9/27 (日) 県地区民大運動会 (県グラウンド) ※雨天中止
- 10/18 (日) ポッチャ大会 (県体育館)
- 11/15 (日) あがたフェスティバル (県公民館他)



## 令和8年度 自治会長・公民館役員

役員の方にはお世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
日下	大原 仁司	夏梅	門脇 ちおり
上福万	仲田 富男	清水ヶ丘	伊藤 安志
石州府	高橋 敦美	朝日ヶ丘	田淵 真帆
五ッ分	生田 和彦	みなみ	奥田 登 (自治連合会長)
中福万	船木 慎吾	河原	奥 進
下福万	福島 公明	緑ヶ丘グリーンハイツ	中村 元治
河岡	藤本 邦夫	蛍ヶ丘	岡本 勝
栄	野上 登志夫	緑ヶ丘	鳥飼 賢治
石垣	赤井 一成	あすなろ	藤原 清志
公民館運営委員長	鳥飼 賢治	公民館教養部長	赤坂 正志
公民館体育部長	内田 孝文	公民館文化部長	船本 典江

## ～リモート運動体験～

フレイル予防のための運動習慣のきっかけ作りとして参加しませんか？  
予約不要、教室途中の入退場は自由です。

- 日時：5月21日(木) 14:00～15:30
- 場所：県公民館 2階集会室
- 持ち物：上靴、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費：無料
- 問合せ：米子市フレイル対策推進課・健康対策課 (☎23-5458)



## 県地区社会福祉協議会 ボランティア表彰式

3月26日、地域のために積極的にボランティア活動に取り組みました方に、感謝状及び記念品の贈呈を行いました。ゴミ拾いをして地域美化に努めてくださり、ありがとうございます！



5年生  
窪田悠真さん

3年生  
樽本華鈴さん



## こいのぼりが揚がりました！

子どもたちの健やかな成長を願い、県グラウンドで元気よく泳いでいます。掲揚にご協力いただいた皆様、またこいのぼりをご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。

## 子ども習字教室 生徒募集！

教室日：毎週木曜日 16:30～18:00

学年は問いません。新1年生は2学期になってから参加を受け付けます。問合せ：県公民館まで (☎27-1010)

～青少年育成会からのお知らせ～

## サツマイモの苗を植えよう！

- 日時 6月6日(土) 10:00～ 少雨決行  
\*予備日 6月7日(日)
- 集合 県公民館玄関前
- 定員 20グループ (子供を含む家族)
- 参加費 200円 (1グループ)  
当日集金します
- 申込み 5/22(金)までに県公民館まで  
\*定員になり次第、  
締切らせていただきます。  
\*詳細は回覧をご覧ください。



## 子育てサークルつくしんぼ

- ★日時 5月12日(火) 10:00～10:40  
場所 あがた保育園
- ★日時 5月22日(金) 10:00～12:00  
場所 県公民館 和室

親子で一緒に遊びながら、友だち作り・子育ての情報交換をしませんか？楽しい時間を過ごしましょう！

## ～箕蚊屋地域包括支援センター～

薬の飲み忘れや管理が心配な時は、箕蚊屋地域包括支援センターにご相談ください。

☎27-6500 米子市一部555 (博愛苑内)

## 保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

初めまして。4月から県地区の担当をさせていただきます、保健師の生垣と申します。よろしくお願いいたします。



- 生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。
- 日時 令和8年5月19日(火) 9:30～11:30
- 場所 県公民館1階 和室
- 内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック  
高齢者に関する相談等
- 問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454



お気軽にどうぞ！