

令和8年10月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp



Instagram

【10月の予定】

1	木		習字
2	金	フレイル対策事業（フレ飯）	習字・エアロビクス
3	土		フラダンス
4	日	よなごクリーン大作戦！	ダンス・神楽
5	月		体操
6	火	米子市人権・同和教育研究集会	ピラティス・ダンス
7	水		ヨガ・空手・パソコン
8	木		習字
9	金		習字・エアロビクス
10	土		フラダンス
11	日		ダンス・神楽
12	月	スポーツの日	
13	火	在宅見守り活動	ピラティス・ダンス
14	水	あがたカレッジ（教養講座）	ヨガ・空手・手話
15	木	リモート運動体験	習字
16	金	民児協	習字・エアロビクス・つくしんぼ
17	土		フラダンス
18	日	ポッチャ大会	ダンス・神楽
19	月	フェスティバル出店者代表者会議	体操
20	火	なんでも健康相談	ピラティス・ダンス
21	水		ヨガ・空手・パソコン
22	木		習字
23	金	在宅・見守り野外交渉会	習字・エアロビクス・ばら
24	土		フラダンス
25	日		ダンス・神楽
26	月		体操
27	火		ピラティス・ダンス
28	水	自治会長会	ヨガ・空手・手話・ポッチャ
29	木	学習講座（ドライフラワー）	習字
30	金		習字・エアロビクス
31	土		フラダンス

第6回 あがたカレッジ（教養講座）

「放送こぼれ話」

日時：10月14日（水） 13:30～15:00
場所：県公民館
講師：元 NHKアナウンサー 藤澤 武 氏

相撲解説でおなじみの講師に、アナウンサー44年の経験を活かして楽しくお話していただきます。

県地区ポッチャ大会

開催日時：10月18日（日） 開会式 午前9:00
開催場所 県体育館（上履き・飲み物をご持参ください）

申込みをされた選手の方、応援の皆様はお出かけください。

～青少年育成会からのお知らせ～

サツマイモの芋ほりをします

日時 11月1日（日）10:00～
集合 県公民館玄関前
持ち物 手袋、飲み物、帽子

※6月に芋植えをされた方はご参加ください。

「家族の似顔絵を描こうコンテスト！」作品募集

作品をあがたフェスティバルに展示します！たくさんのご応募をお待ちしています。詳しくは今月の回覧チラシをご覧ください。

☆休館日のお知らせ☆

下記のとおり休館となりますので、公民館を利用される方は事前にカギをお借りください。

・11/16（月）あがたフェスティバルの振替

第5回 学習講座

「ドライフラワーで作る フラワーバスケット」

日時：10月29日（木）13:30～15:00
場所：県公民館
講師：永嶋 綾 氏
定員：10名
参加費：1,000円
持ち物：ハサミ



♡申込みは、10月20日（火）までに参加費を添えて県公民館までお願いします。
♡基本の型にプラスしてオリジナルのバスケットもできます（別途追加料金が必要となります）

あがたフェスティバルに ご参加ください！

開催日時 11月15日（日）9:00～14:30
開催場所 県公民館、グラウンド他

作品、カラオケ、ステージ出演、出店など皆さまのご参加をお待ちしています！詳しくは、今月配布の募集チラシをご覧ください。

お 願 い

あがたフェスティバルの開催にむけて、教室・同好会・各種団体の皆さまに、公民館全館の清掃をお願いします。皆さまご協力の程よろしくをお願いします。

みのいんバス 実証運行中！



お買い物・病院などにぜひご利用ください。

【11月の予定】

15日（日）…あがたフェスティバル
16日（月）…休館日
24日（火）…あがたカレッジ（介護予防）

第5回あがたカレッジを開催しました

9/14（月）鳥取大学医学部教授の浦上克哉先生をお招きし、「正しい認知症予防」についてご講演いただきました。大変わかりやすくお話いただき参加者との対話もあり、最後まで興味をもって学ぶことができました。先生の人気の高さがうかがえる講座となりました。



小地域懇談会が開催されました

参加された3地区の方からは、「色々な話が聞けて良かった」「人とのコミュニケーションが大切だと感じた」「出席してよかった」との感想が寄せられました。

◎蛸ヶ丘自治会
8月22日（土）
参加人数30名



◎日下自治会
8月25日（火）
参加人数12名



◎下福万自治会
8月29日（土）
参加人数13名



祝 おめでとうございます

石州府防災会（高橋由美子代表）

行政や公民館と連携し、支え愛マップや要配慮者情報一覧を作成。災害時の安否確認や声掛け、次世代の防災リーダーの育成にも取り組み、優れた自主防災活動を行っていることに対し「鳥取県自主防災組織等知事表彰」を受賞されました。

防災講演会を開催しました

8/29（土）岡山県真備町から「川辺復興プロジェクトあくるく」代表の榎原聡美さん・鈴華さん親子を講師に招き、災害の経験から失敗談やリアルな体験談、今の活動への思いなどを語っていただきました。



子育てサークルつくしんぼ

★日時：10月6日（火）10：00～10：40

場所：あがた保育園

体を動かそう

★日時：10月16日（金）10：00～11：30

場所：県公民館 和室

どなたでもご参加いただけます。友達作りや子育ての情報交換など、楽しい時間を過ごしましょう♡

☆皆さまへお願い☆

体育館横の水路に石などを投げ入れる行為が見受けられます。水路の流れや管理に支障が出ますので、見かけられた方は声掛けをお願いします。

保健師の出張！なんでも健康相談

こんにちは！県地区担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要で、毎月1回実施しています。

日時：令和8年10月20日（火） 9：30～11：30

場所：県公民館1階 和室

内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験



日時：令和8年10月15日（木）14：00～15：30

場所：県公民館2階 集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

問合せ：米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

予告！「ゆめダン」がやってくる！！

2年前の学習講座で大好評だった「ゆるダン」代表の佐々木啓太先生が再来館！

懐かしい音楽に合わせ、イスに座って踊ったりステップを踏んだり、アッという間の60分です。概ね65歳以上の方、どしどしご参加ください！

日時 12月3日（木）13：30～14：30

場所 県公民館 2階集会室

持ち物 上靴、水分補給用飲料水

参加申し込みは、県公民館まで（☎27-1010）

～箕蚊屋地域包括支援センター～

「介護保険でどうやって使うの？」と気になったら、箕蚊屋地域包括支援センターまでご相談ください。

☎27-6500 米子市一部555（博愛苑内）