

# 令和5年度「大高成人セミナー」のご案内

令和5年度公民館大学「大高成人セミナー」を下記のとおり開講します。  
皆さまお誘い合わせのうえ、多数お出かけくださいますようご案内いたします。



- 1 期間 令和5年4月28日(金)～12月12日(火)
- 2 受講料 無料(ただし、現地学習の食事代・交通費などは実費必要となります)
- 3 申し込み 受講を希望される方は、4月14日(金)までに大高公民館へ申込書を提出してください。

(大高公民館 教養部 TEL27-1003 FAX27-1983)

	月 日	時 間	内 容	講 師	場 所
1	4月28日(金)	13:30 ～15:00	開講式/家庭教育講座 「石川ちゃん&ゆかりんの 明るい家庭の作り方」	フリーアナウンサー 田中 友香理 氏 気象予報士 石川 博康 氏	大高公民館
2	5月23日(火)	13:30 ～15:00	歴史講座 「どうする池田の殿様 ～三つ葉葵と揚羽蝶～」	米子市文化振興課 専門官 中原 斉 氏	大高公民館
3	6月13日(火)	13:00 ～14:30 時間に注意	健康講座 「腰痛と膝痛にもう一度向き合っ てみる～知っていること・ 知らないこと～」	もりわき整形外科クリニック 理学療法士 森田 鉄二 氏	大高公民館
4	7月13日(木)	13:30 ～15:00	介護予防講座 「認知症の新薬・予防について」	西伯病院 参与 高田 照男 氏	大高公民館
5	8月24日(木)	13:30 ～15:00	教養講座 「高齢者の交通安全対策、 交通事故防止について」	米子警察署 シルバー・セイフティ・インストラクター 木島 和彦 氏	大高公民館
6	9月15日(金)	13:30 ～15:00	人権講座 「地獄極楽絵図に学ぶ 人のつながりについて」	米子人権擁護委員協議会 会長 小林 憲充 氏	大高公民館
7	11月 日程は9月頃に決定	9:00 ～15:00	現地学習 「米子城散策とプラネタリウム」	渡邊 賢一 氏	米子市内
8	12月12日(火)	13:30 ～15:30	音楽講座/閉講式 「若返りボイストレーニング」	ゴスペルオーヴ	大高公民館

☆現地学習は、成人セミナーに登録された受講生を優先とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは、後日“大高の里だより”に掲載しますので、ご確認ください。

☆都合により、講師・日時等の変更がある場合もありますのでご了解ください。

☆7回以上受講された方には表彰状と記念品があります。

☆セミナーは、どの講座からでも、いくつでも受講できますが、皆勤賞・精勤賞は受講登録をされている方が対象となります。

☆受講の様子を、広報等に利用することがあります。あらかじめご了承ください。

----- 切 り 取 り -----

令和5年度“大高成人セミナー”受講申込書

自治会名	氏 名	住 所	電 話

