

# 令和5年度大高公民館

# 学習講座のご案内

令和5年度の大高公民館学習講座を下記の予定で開催します。  
詳しい内容・申し込みについては、毎月発行する大高の里だよりで  
ご案内しますので、その都度申し込んでください。

- ★どなたでもご参加いただけます。
- ★受講料 無料（材料費・バス代・食事代等は実費）
- ★予定は変更、または中止になる場合があります。
- ★受講の様子の写真を、広報等に利用することがあります。  
あらかじめご了承ください。



	月 日	時 間	講 座 内 容	講 師	場 所
1	4月18日(火)	9:00~ 16:00	<b>Let's ウォーキング!</b> ~風を感じて歩こう~①	渡邊 賢一 氏	松江城
2	7月5日(水)	9:00~ 12:00	<b>いただき作り</b>	木下 寿美子氏	大高公民館
3	9月 (日程は6月頃に決定)	9:00~ 15:00	<b>Let's ウォーキング!</b> ~風を感じて歩こう~②	渡邊 賢一 氏	むき 遺ば んだ
4	10月 (日程は7月頃に決定)	9:00~ 14:30	<b>フレイル予防体験ツアー</b>	未定	ゆめ温泉
5	10月26日(木)	13:30~ 15:00	<b>タイルクラフト</b>	アトリエPal. 山木 三輪 氏	大高公民館
6	12月5日(火)	9:00~ 12:00	<b>おもてなし料理</b>	大高地区 食生活改善推進員	大高公民館

