



令和8年度「大高成人セミナー」のご案内

令和8年度公民館大学「大高成人セミナー」を下記のとおり開講します。
皆さまお誘い合わせのうえ、多数お出かけくださいますようご案内いたします。

- 1 期間 令和8年4月20日(月)～12月6日(日)
- 2 受講料 無料(ただし、現地学習の食事代・交通費などは実費必要となります)
- 3 申し込み不要 どの講座からでも、いくつでも受講できます。

(大高公民館 教養部 TEL27-1003 FAX27-1983)



	月 日	時 間	内 容	講 師	場 所
1	4月20日(月)	13:30 ～15:00	開講式/健康講座 『血圧と上手につきあって、 いつまでも健康に』	独立行政法人労働者健康 安全機構 山陰労災病院 循環器内科部長 水田 栄之助 氏	大高公民館
2	5月14日(木)	13:30 ～15:00	歴史講座 『史跡尾高城について』	山陰歴史館 館長 中原 斉 氏	大高公民館
3	7月2日(木)	9:00 ～16:00	館外学習 『小泉八雲ゆかりの地を訪ねて』		松江市
4	7月9日(木)	13:30 ～15:00	介護予防講座 『知ってほしい！ 正しい認知症予防』	鳥取大学医学部保健学科 認知症予防学講座 浦上 克哉 氏	大高公民館
5	8月	未定	人権講座 『性の多様性について知ろう』 ～今からできる、 みんなの居場所づくり～	渡小学校 教諭 安井 真翔 氏	大高公民館
6	9月	9:00 ～16:00	防災講座 『倉吉市防災センター(仮)』	未定	倉吉市
7	11月	9:00 ～16:00	現地学習 『出雲大社巡り』	観光ガイド	出雲市
8	12月	13:30 ～15:00	音楽講座/閉講式 『バイオリン(仮)』	長原 愛美 氏 坂上 和佳子 氏	大高公民館

☆現地学習は、定員になり次第締め切らせていただきます。

詳しくは、後日“大高の里だより”に掲載しますので、ご確認ください。

☆都合により、講師・日時等の変更がある場合もありますのでご了解ください。

☆7回以上受講された方には表彰状と記念品があります。

☆受講の様子を、広報等に利用することがあります。あらかじめご了承ください。