

令和8年

10月号 里だより

大高公民館

TEL：27-1003

FAX：27-1983

E-mail：ohtaka@chukai.ne.jp



10月の主な予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	米子市人権・同和教育研究集会
7	水	
8	木	学習講座③クリスマスリース作り
9	金	
10	土	わくわくサークル
11	日	大高地区市民運動会
12	月	スポーツの日
13	火	こたか保育園開放日、振替休館日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	なんでも健康相談、リモート体験運動
20	火	こたかっこくらぶ
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	公民館祭準備
25	日	大高公民館祭
26	月	振替休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

大高地区市民運動会

日 時 10月11日(日) 9:00開会
場 所 伯仙小学校グラウンド
※雨天時は中止です。

大高公民館祭

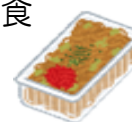
日 時 10月25日(日)
9:30~15:00
場 所 大高公民館

楽しいイベント
盛りだくさん!!

☆オープニング
出演：がいな太鼓

☆豚汁
☆もちつき
☆健康相談 他

☆販売・喫茶・軽食
焼きそば
たこ焼き
蒸しパン
米粉シフォンケーキ
おいもプリン、干し芋
ハーブティー
寄せ木細工 など



演芸カラオケ大会

【日 時】 11月8日(日)
13:00開演
【場 所】 伯仙小学校 体育館

学習講座

10月8日(木) クリスマスリース作り
空がありますので、皆様のご参加お待ちしております。
申込みは公民館まで(27-1003)



職員不在のお知らせ

10月13日(火)は大高地区市民運動会の振替え、
10月26日(月)は大高公民館祭の振替えで、
事務室は閉まっています。
部屋の利用はできますので、事前に鍵を借りに来てください。

大高成人セミナー

⑦現地学習『出雲大社巡り』

【日 時】 11月5日(木)
8:50出発(大高公民館)~16:00頃到着
【行き先】 出雲大社~昼食(割烹・和食堂 看雲楼)
~島根ワイナリー
【参加費】 3,000円(バス代、高速料、昼食代)
【持ち物】 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装で
【定 員】 20名
☆定員になり次第締め切ります。
【申込み】 公民館まで ☎27-1003



子どもの遊び場! わくわくサークル

●土曜日 9:30~12:00

10日 ピザ作り



☆ ピザ作りは申し込みが必要です。

子育てサークル こたかっこくらぶ



未就園児と保護者のサークルです。



13日(火)10:00~ こたか保育園開放日
20日(火)10:00~ 大高公民館(ハロウィンパーティー)

「ミニ運動会」&「親子読み聞かせ教室」

【日 時】10月10日（土）
13:30～



【場 所】前田児童館 ※雨天の場合は室内でします。
幼児からお年よりの方までどなたでも参加できる内容です。

子どもたちと一緒に体を動かして楽しみましょう。

準備の都合上、当日参加は受付できません。

参加を希望される方は9/30までに児童館へ連絡
ください。 お問合せ先：27-2684



☆プログラムは当日発表します。

小地域懇談会のご案内

〈大高地区人権・同和教育推進協議会〉

今年度開催自治会

小市場、榎小路、石田、浅山、岡成、新良路、
米子ハイツ、上市、上泉

【日 時】11月6日（金）
19:00～20:30

【場 所】大高公民館 学習室(1)



人権啓発DVD「いわれなき誹謗中傷との闘い
～インターネットにおける人権～」
☆皆さん、ぜひご参加ください。

大高成人セミナー

9月8日（火）に防災講座で、倉吉防災センターに行きました。防災の基礎知識を学んだり、災害に関するグッズや災害対策車両の見学をしました。



「尾高城跡を訪ねて」

大山のふもとに残る「尾高城跡」。
かつてこの地域で重要な役割を果たした城の跡を、
実際に歩きながら見学します。
尾高城の歴史や、今に残る城跡の様子を知ること、
身近な地域の歴史を再発見してみませんか？

【日 時】11月13日（金）9:30～11:00

【場 所】尾高城跡

【内 容】尾高城跡の見学・歴史のお話

【持ち物】飲み物、タオル、歩きやすい服装で

【申込み】大高公民館 ☎ 27-1003

※参加をご希望の方は、公民館までお申し込みください。
公民館に集合して行く予定にしていますが、尾高城の駐
車場を利用される方は連絡ください。
雨天の場合は、中止します。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

こんにちは！大高地区の担当保健師の生垣です。
生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなた
でもどうぞ。予約不要です。

【日 時】10月19日（月）9:30～11:30

【場 所】大高公民館 図書室

【内 容】血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定、
高齢者に関する相談など

【問合せ】米子市健康対策課 ☎ 23-5454



大高公民館でフレイル予防！ リモート体験運動



リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様
子を公民館で中継放送します。
運動習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか？
予約不要の教室です。

【日 時】10月19日（月）10:30～12:00

【場 所】大高公民館 学習室(1)

【持ち物】上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

【参加費】無料

今月の投句コーナー

昨日までの賞味期限も気にしない
クーラーが命の綱だ酷暑です
この猛暑煙のかかしああ苦し
畑の野菜猛暑に負けず頑張るね
コンビーに皆勤賞の夏休み
オンとオフ頭切り替えポケ防止
笹の葉がゆれて私を使てと
自慢話し聞きたび枝葉切りまくる

第 7 次 下さいユーモア川柳

病室に寡黙な夫二度も来る

この歳で裸婦の絵にまだ沸く興味
訃報欄見知らぬ人の歳を見る

フレイル予防川柳をしよう 簡単簡単
09077748096 高田まで

高原 川戸 花山 仲野
田 本 田 田 口 原 口

振 亨 美 真 美 栄 誠 世
作 津 理 和 子 子 子



「介護保険ってどうやって使うの？」と気になったら、
箕蚊屋地域包括支援センターへご相談ください。

箕蚊屋地域包括支援センター
☎ 27-6500 （米子市一部555（博愛苑内））

ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、
厚く御礼申し上げます。

香典返し （8月20日～9月18日）

〈下 郷〉 田中 博 様 （故人 田中 敏江 様）