

令和8年

8月号

大高の
里だより

大高公民館 米子市尾高1759-1

TEL: 27-1003

FAX: 27-1983

E-mail: ohtaka@chukai.ne.jp



8月の主な予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	成人セミナー⑤
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	七夕祭り、わくわくサークル
9	日	
10	月	
11	火	山の日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	大高納涼盆踊り
16	日	大高地区精霊送り
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	わくわくサークル
23	日	
24	月	なんでも健康相談、リモート運動
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



大高納涼盆踊り



【日 時】8月15日(土) 〈大高地区自治連合会〉
19:00~21:00

【場 所】大高公民館スポーツ広場
(雨天時は中止)

※駐車場の案内など、詳しくはちらしをご覧ください。

大高成人セミナー

⑤人権講座

「性の多様性について知ろう」
～今からできる、みんなの居場所づくり～

【日 時】8月4日(火)
13:30~15:00

【講 師】渡小学校 教諭 安井 真翔 氏

⑥防災講座

「学ぼう! 防災の知識」
～倉吉防災センター見学～

【日 時】9月8日(火)
9時00分出発(大高公民館)～16時頃着
【行き先】倉吉防災センター～昼食(レストラン味彩)
～ほうじょう(道の駅)

【参加費】1,500円

【定 員】20名

定員になり次第、締め切ります

【申込み】公民館まで(Tel 27-1003)

七夕祭り及び精霊送りについて

持ち出し場所: 大高公民館

◆七夕祭り◆ 8月 8日(土)午前8時30分まで

◆精霊送り◆ 8月16日(日)午前5時から
午前8時30分まで

○供え物は、透明又は半透明の袋に入れてください。
(可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シートを使用していた
だく必要はありません。)

○不燃物・資源物・通常のごみ等の混入及び塔婆・仏
具、提灯等の持ち出しをしないようお願いします。

子どもの遊び場! わくわくサークル

●土曜日 9:30~12:00

8日 夏休みの宿題をやろう!
22日 そうめん流し



☆そうめん流しは申し込みが必要です。

子育てサークル こたかっこくらぶ

8月はお休みします。



大高公民館祭 作品募集!

10月25日(日)に開催される公民館祭での展示作品を募集します。個人、グループ、自治会のサークルなどなど、日頃の活動を皆さんにお知らせしませんか?詳しくは、10月号のたよりと一緒に配布される案内チラシをご覧ください。

多数の皆様の作品をお待ちしています。

保健師の出張!なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

こんにちは!大高地区の担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

- 日時 8月24日(月) 9:30~11:30
- 場所 大高公民館 図書室
- 内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック
高齢者に関する相談等
- 問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454



大高公民館でフレイル予防!

リモート運動体験+口腔講座

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話しします。

ご予約は不要です。お気軽にお越しください!

- 日時 8月24日(月) 10:30~11:00リモート運動体験
11:00~12:00 歯科衛生士によるお口の教室
- 場所 大高公民館 学習室(1)
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



親子読み聞かせ教室&工作教室

【日時】8月8日(土)

13:30~

☎ 27-2684

【場所】前田児童館

・保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。

・手遊びやペープサート・紙芝居・季節の絵本を

楽しんだり、簡単な工作をしたり、

内容はもりだくさんです。

・親子で楽しい時間を過ごしませんか?



全国大会出場

おめでとうございます!

伯仙少女バレーボールクラブ 全国の舞台へ

伯仙少女バレーボールクラブが、「JVA第46回全日本バレーボール小学生大会鳥取県大会」で見事優勝し、全国大会への出場を決めました。



全国大会は8月3日(月)から6日(木)まで東京都で開催されます。選手の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、「全国優勝」を目標に熱戦へ挑みます。地域の皆さんの温かい声援が選手たちの大きな力になります。全国の舞台での活躍を期待するとともに、伯仙少女バレーボールクラブへの応援をよろしくお願いいたします。

令和9年度米子市二十歳を祝う会 記念感想文について

米子市では、令和9年米子市二十歳を祝う会を令和9年1月3日(日)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う記念感想文を募集しています。

二十歳を祝う会記念感想文の募集について、タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

令和9年米子市二十歳を祝う会対象者

(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和8年10月30日(金)必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

【米子市HP】

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地

米子市役所本庁4階

米子市教育委員会事務局生涯学習課

TEL(0859)23-5442

FAX (0859)23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



今月の投句コーナー

あせるほど服のボタンをかけちがえ
する事をメモして忘れ再思考
今日の句脳の引き出しからっぽだ
夏が来る水分補給命づな
子の短所それは私の事ですね
不都合な事は聞こえぬふりをする
ニッコリと常に笑顔の総理殿
建前より本音で生きるあんた好き
笑って下さいユーモア川柳
生かじり医学知識で金縛り
苦しいと言わない母は癒し系
老人会八十歳がまた若い

フレイル予防川柳をしましゅう簡単簡単
高田まで



高原川戸花山仲野
田本田田口原口

振亨美真美栄誠世
作津理和子子子

夏は体力が落ちやすい時期です。涼しい環境で運動できるところをご紹介します。

箕蚊屋地域包括支援センター

☎ 27-6500

(米子市一部555(博愛苑内))

ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り厚く御礼申し上げます。

香典返し (6月23日~7月21日)
〈下市場〉
吉下 光好 様(故 吉下 幸夫 様)