

令和8年

6月号

大高の 里だより

大高公民館

TEL : 27-1003

FAX : 27-1983

E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



6月の主な予定

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	学習講座②豆腐作り
5	金	学習講座②豆腐作り
6	土	わくわくサークル
7	日	
8	月	
9	火	こたか保育園開放日
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	わくわくサークル
14	日	
15	月	
16	火	こたかっこらぶ
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	リモート運動体験、フレイル予防：栄養講座
23	火	
24	水	
25	木	大高地区福祉大会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

大高地区福祉大会

【日時】6月25日(木)10時50分開会

【場所】ANAクラウンプラザホテル米子

敬老者、米寿、および金婚、ダイヤモンド婚の皆さまのご長寿をお祝いいたします。集合時間やバス乗車場所など、詳しくは自治会長さんからお知らせいたします。

大高地区社会福祉協議会

習字教室の生徒を募集します

【対象】 小学1年(2学期)～高校3年生

【日時】 月4回、毎週火曜日か水曜日
午後4時半～6時

【月謝】 月3,000円
硬筆も習えます(月の料金に含む)



☆詳しくは公民館事務所まで(27-1003)

おめでとうございます

米子市功労表彰



農業功労者 尾坂 宣雄様(岡成)

米子市善行表彰

自治善行者 後藤 晃一様(上市場)

大高成人セミナー

第3回 館外学習



『小泉八雲ゆかりの地を訪ねて』

【日時】 7月2日(木)

9:00出発(大高公民館)～16:00頃到着

【行き先】 小泉八雲記念館～昼食～月照寺～大高公民館

【参加費】 4,500円(見学料、昼食代、バス代)

【持ち物】 飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装で

【定員】 20名

定員になり次第締め切ります。

【申込み】 公民館まで(27-1003)

第4回 介護予防講座

『知ってほしい!正しい認知症予防』

【日時】 7月9日(木)

13:30～15:00

【会場】 大高公民館 学習室(1)

【講師】 鳥取大学医学部 保健学科

認知症予防学講座

浦上 克哉 氏



学習講座②

6月5日(金)の豆腐作り募集中です。
申込みは公民館まで(27-1003)

子どもの遊び場！ わくわくサークル

●土曜日 9:30~12:00

6日 ちまき作り



13日 父の日のプレゼント作り

☆持ち物・・・作った物を持って帰る袋

※ちまき作りは申し込みが必要です

大高成人セミナー開講！

4月20日（月）、大高成人セミナーが開講しました。山陰労災病院の水田先生をお招きし、「血压と上手につきあって、いつまでも健康に」と題してお話をいただきました。



保健師の出張！なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

こんにちは！大高地区の担当保健師の生垣です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

【日時】6月22日（月） 9:30~11:30

【場所】大高公民館 図書室

【内容】血压測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談等

【問合せ】米子市健康対策課 ☎23-5454

大高公民館でフレイル予防 リモート運動体験+栄養のお話

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

【日時】6月22日（月）

10:30~11:30 リモート運動

11:30~12:00 栄養のお話

【会場】大公民館 学習室(1)

【持ち物】上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

【参加費】無料

【問合せ】米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来られません。

今月の投句コーナー

0 9 0 7 7 7 4 8 0 9 6	フレイル川柳を一緒にしまし よう簡単簡単高田まで	また出会いたいときめきめ ばえ日々歩く 笑いましょう 声出して ゴミ出しを念押し妻は空の 旅	金売れのコマシヤール見て 歯を磨く 人生って人それぞれに生き る道 カレンダー予定を書いても 忘 れないふり上手になっ た年の功 見ないふり上手になっ てるがほんまかな おいしいと言ってく れるがほんまかな ダブルパンチ花粉と黄砂 出たか 習い事どれも半ばでか じりか 回転が悪いとおやじに しから れた 不自然も自然にかえて みな元 気
---	-----------------------------	--	--



高原川戸花山仲斎野
田 本田田口原藤口

振亨美真美栄誠将世
作 津理和子子 子 子

子育てサークル こたかっこくらぶ

日時：6月16日（火）
10:00~

場所：大高公民館

未就園児と保護者のサークルです。どなたでもご参加いただけます！

こたか保育園園内開放日について

6月 9日、10月 13日、
11月10日、12月 8日

☆10時~11時まで園内を解放します。

お家の方と一緒に、お部屋や園庭で遊びます。未就園児さん、ぜひ遊びに来て下さいね。

親子読み聞かせ教室



【日時】6月13日（土）
13:30~

【場所】前田児童館 ☎ 27-2684

《ご寄付ありがとうございます》

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

（香典返し）（3月24日~5月11日まで）

【下郷】小西 崇雄 様(故人 小西 英子 様)

「認知症見守りGPS機器購入・レンタル費等補助金」に関するお問い合わせは、米子市長寿社会課または箕蚊屋地域包括支援センターまで。

☎ 27-6500

（米子市一部555（博愛苑内））