

令和8年

2月号

大高の里だより

大高公民館

TEL : 27-1003 FAX : 27-1983 E-mail : ohtaka@chukai.ne.jp



2月の主な予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	わくわくサークル
15	日	防災研修会
16	月	
17	火	こたかっこくらぶ
18	水	鳥取県公民館連合会研究集会（12時以降職員不在）
19	木	
20	金	
21	土	わくわくサークル
22	日	大高地区人権・同和教育推進協議会研修会
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	

子どもの遊び場！ わくわくサークル

●土曜日9:30～12:00

14日 チョコ作り

★チョコ作りは、申込みが必要です。



21日 工作



子育てサークル

こたかっこくらぶ

申込み不要！
いつでも、どなた
でも参加できます。

17日(火) 10:00～
大高公民館

保健師さんによる育児相談も行います！

未就園児と保護者の
サークルです。
どなたでもご参加いた
だけます！

公民館職員不在のお知らせ

2月18日(水)12:00～鳥取県公民館連合会研究集会の
ため、公民館職員は不在となります。
部屋の利用はできますので、
事前に鍵を借りてください。



大高地区人権・同和教育推進 協議会研修会

「障害を乗り越え 響かせる魂の音楽」

【共催：交流センターきずな】

【日 時】2月22日(日) 13:30～15:00

【場 所】大高公民館 和室

【講 師】軽音楽ユニットT・R

早川 泰詞 氏

名越 瑞夏 氏

多くの方の参加
をお待ちしてい
ます。

《講師プロフィール》

作業療法で音楽の才能開花、走る挑戦まで始めた左麻痺の青年「R」と二度の脳卒中や心臓手術から復帰の作業療法士「T」による軽音楽ユニットTR！

NHK「おはよう日本」でも紹介！

話題のパフォーマンスをお楽しみに！

サポート・ギターのKANOUさんと
ともに笑顔の演奏をお贈りします。



ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、
厚く御礼申し上げます。

(香典返し) (12月11日～1月20日まで)

〈岡成〉山船 茂樹 様 (故人 山船 治子 様)

親子読み聞かせ教室

【日 時】2月14日（土）

13:30～

【場 所】前田児童館 ☎ 27-2684

保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

大高地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

予約不要で、毎月1回実施しています。

【日 時】2月16日（月）9:30～11:30



【場 所】大高公民館 図書室

【内 容】血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定
高齢者に関する相談（生活、認知症、介護保険についてなど）

「リモート運動体験」

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

映像を見ながら一緒に運動しませんか？

予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

【日 程】2月16日（月）10:30～12:00

【場 所】大高公民館 学習室（1）

【持ち物】上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

【参加費】無料



食生活改善推進員を募集しています!!

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。自分の健康を見直しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

《養成講座について》

【募集人数】若干名

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動出来る方
(年齢・性別は問いません)

【日時】5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、
11/13
午前9時40分～午後1時30分
(5/15のみ午前9時30分～正午まで)

【内 容】調理実習、講義

【費 用】実習材料費(1回あたり400円程度)

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具
手拭きタオル

【場 所】米子市福祉保健総合センター
(ふれあいの里3階)

【申 込】各地区公民館

【締 切】令和8年3月27日（金）

【問合せ先】米子市健康対策課
(TEL 23-5452)



食生活改善推進員とは
食を通して地域の健康づくりを行うボランティア団体です。

介護保険のご相談・申請は、
箕蚊屋地域包括支援センターが対応
いたします。

☎ 27-6500

米子市一部555（博愛苑内）

ホウ酸団子と一緒に作りませんか？

<食生活改善推進員会>

毎年夏にゴキブリに悩まされていませんか？
ゴキブリは3月に卵を生みます。

【日 時】3月7日（土）
13:30～14:30

【場 所】大高公民館

【参加費】100円

【持ち物】エプロン

【締め切】2月27日（金）

公民館までお申し込みください。

やしさも半端にすればだめになる
野菜市無料にしたら人だから
にここにこ顔クジ当たったのね図星で
月一度趣味で出会える交流だ
大山は今日の雨雲すっぽりと
雲行きが怪しくなったさあ帰ろ
流れ雲のって消したい過去の事
あおお酒たらぶり飲んだ太い腹
晴れもあり曇りに嵐あた道
妻不在喋る相手は猫二匹
寝る頃にやと名前思い出す
どこへ行く俺も一緒に連れてって
笑いましょう 声出して
妻不在喋る相手は猫二匹
寝る頃にやと名前思い出す
どこへ行く俺も一緒に連れてって

高原川戸花山仲斎野
田 本田田口原藤口

振亨美真美栄誠将世
作津理和子子子子子

今月の投句コーナー