

子どもの遊び場！ わくわくサークル

●土曜日 9:30~12:00

17日 たこ作り



31日 巻き寿司作り



※巻き寿司作りは申込が必要です。

子育てサークル こたかっこくらぶ

1月はお休みします

親子読み聞かせ教室

【日 時】 1月10日 (土)

13:30~

【場 所】 前田児童館

・保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。

・手遊びやペーパーサート・紙芝居・季節の絵本を楽しんだり、簡単な工作をしたり、内容はもりだくさんです。

⑤学習講座 しめ縄づくり

12月14日(日) 石田自治会の木下寿美子さんにご指導いただき、みなさん立派なしめ縄が完成し、新年を迎える準備ができました。



フラダンス体験レッスンのご案内

【日 時】 1月10日(土)、24日(土) 13:30~14:30
2月14日(土)、28日(土) 13:30~14:30

【場 所】 大高公民館 (第2、第4土曜日)

【教室名】 レイフラワーモミ 大高教室

【講 師】 九州ハワイアン協会インストラクター
田中 恵子 さん

【連絡先】 090-8608-9850
★親子でフラダンスの体験をしてみませんか？

フラは素足でする誰にでも出来る踊りですので、運動のできる服装で気軽にお出かけください。

(年齢は問いません)

子供の体験
レッスンも
募集中！

大高成人セミナー閉講

12月7日(日)の音楽講座「マリンバのひととき」をもちまして、今年度の大高成人セミナー、全8講座が終了しました。講座終了後に閉講式を行い、皆勤賞の方、精勤賞の方の表彰を行いました。来年度も魅力ある講座を企画していきたいと思いますので、ご意見ご要望などありましたら、お気軽に大高公民館までお知らせください。



なんでもね無料はこわい世のなかだ
激しくて寒暖の差がうらめしい
すべり出し光てました新総理
太陽のぬくもり待て 煙仕事
さすがです点とり虫だゴマもする
点と虑つないで見えた真実よ
甘味にからさ加えて過ごす夫婦愛
ああ今日も素敵な部下になんぎする
妻ビルわたしゃノンアル運転手
妻の歳で妻を女とみる健康

高原川戸花山仲斎野
田 本田田口原藤口

振亨美真美栄誠将世
作津理和子子子子子



大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

(香典返し) (11月12日~12月10日)

〈下郷〉

田中 博 様 (故人 田中 雄二 様)

〈下泉〉

宮下 孝志 様 (故人 宮下 功 様)

高齢者の体力低下についてのご相談や、運動に出かけたいとき等、いつでもご連絡ください

箕蚊屋地域包括支援センター

☎ 27-6500 (米子市一部555 (博愛苑内))

保健師の出張！なんでも健康相談 &

箕蚊屋地域包括支援センター出張相談
大高地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

予約不要で、毎月1回実施しています。

【日時】 1月26日 (月) 9:30~11:30

【場所】 大高公民館 図書室

(学習室で10:30~12:00の間はリモート運動体験も実施しています)

【内容】 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

今月の 投句 一ナ一