

## 子どもの遊び場！ わくわくサークル

●土曜日 9:30～12:00

17日 たこ作り



31日 巻き寿司作り

※巻き寿司作りは申込が必要です。



子育てサークル **こたかっこくらぶ**

1月はお休みします

## 親子読み聞かせ教室

【日 時】 1月10日（土）

13:30～

【場 所】 前田児童館

- ・保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。
- ・手遊びやペープサート・紙芝居・季節の絵本を楽しんだり、簡単な工作をしたり、内容はもりだくさんです。

## ⑤学習講座 しめ縄づくり

12月14日（日）石田自治会の木下寿美子さんにご指導いただき、みなさん立派なしめ縄が完成し、新年を迎える準備ができました。



## フラダンス体験レッスンのご案内

【日 時】 1月10日（土）、24日（土） 13:30～14:30

2月14日（土）、28日（土） 13:30～14:30

【場 所】 大高公民館 （第2、第4土曜日）

【教室名】 レイフラワーモミ 大高教室

【講 師】 九州ハワイアン協会インストラクター

田中 恵子 さん

【連絡先】 090-8608-9850

★親子でフラダンスの体験をしてみませんか？

フラは素足でする誰にでも出来る踊りですので、運動のできる服装で気軽にお出かけください。

（年齢は問いません）

子供の体験  
レッスンも  
募集中！



## 大高成人セミナー閉講

12月7日（日）の音楽講座「マリンバのひととき」をもちまして、今年度の大高成人セミナー、全8講座が終了しました。講座終了後に閉講式を行い、皆勤賞の方、精勤賞の方の表彰を行いました。来年度も魅力ある講座を企画していきたいと思っておりますので、ご意見ご要望などありましたら、お気軽に大高公民館までお知らせください。



## ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

（香典返し） （11月12日～12月10日）

〈下 郷〉

田中 博 様（故人 田中 雄二 様）

〈下 泉〉

宮下 孝志 様（故人 宮下 功 様）

高齢者の体力低下についてのご相談や、運動に出かけたいとき等、いつでもご連絡ください

箕蚊屋地域包括支援センター

☎ 27-6500（米子市一部555（博愛苑内））

## 今月の投句コーナー

なんでもね無料はこわい世のなかだ  
激しくて寒暖の差がうらめしい  
すべり出し光、てました新総理  
太陽のぬくもり待、て畑仕事  
さすがです点とり虫だゴマもする  
点と点つないで見えた真実よ  
甘味にからさ加えて過ごす夫婦愛  
ああ今日も素敵な部下になんぎする  
妻ビールわたしノアル運転手  
怒れなくな、た自分に腹が立ち  
妻寝言よくよく聞けば腹減、た  
この歳で妻を女とみる健康

笑、てくださいユーモア川柳



高 原 川 戸 花 山 仲 斉 野  
田 本 田 田 口 原 藤 口

振 亨 美 真 美 栄 誠 将 世  
作 津 理 和 子 子 子

保健師の出張！なんでも健康相談＆

箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

大高地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。

予約不要で、毎月1回実施しています。

【日時】 1月26日（月） 9:30～11:30

【場所】 大高公民館 図書室

（学習室で10:30～12:00の間はリモート運動体験も実施しています）

【内容】 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454