



《大高地区自治連合会》

【日 時】8月15日(金)
19:00~21:00
【場 所】大高公民館スポーツ広場
(※雨天時は中止)
※駐車場の案内など、詳しくはチラシをご覧ください。

盆踊り練習会のご案内

【日 時】8月5日(火)
19:00~20:00
【場 所】大高公民館スポーツ広場
(※雨天時は学習室(1))



☆大高成人セミナー☆

⑤ 家庭教育講座

『昭和～平成～令和の学校から
学んできたこと(体験談より)』

【日 時】8月5日(火)
13:30~15:00
【講 師】伯仙小学校
校長 吉田 誠克 氏



⑥ 教養講座

『特殊詐欺・交通安全防止について』

【日 時】9月11日(木)
13:30~15:00
【講 師】米子警察署 大高駐在所
筒井 裕貴 氏



☆講師の都合により、内容が変更になりました。

七夕祭り及び精霊送りに伴うささ竹、供え物の持ち込みについて

持ち出し場所：大高公民館

- ◆七夕祭り◆ 8月 8日(金)午前8時30分まで
- ◆精霊送り◆ 8月16日(土)午前5時から
午前8時30分まで

○供え物は、透明又は半透明の袋に入れて出してください。
(可燃ごみ専用指定ごみ袋や収集シールを使用する必要はありません。)
○不燃物・資源物(缶、ビンなど)・通常のごみ等の混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち込みをしないようお願いいたします。

小地域懇談会のご案内

＜大高地区人権・同和教育推進協議会＞

今年度開催自治会

大本坊、下泉、城園ハイツ、リーフルタウン、アイリスタウン

【日 時】9月11日(木)
19:00~20:30
【場 所】大高公民館 学習室(1)



人権啓発DVD「ここから歩き始める」上映

「差別をなくしみんなが幸せになるために」
皆さん、ぜひご参加ください。

親子読み聞かせ教室のお知らせ

【日 時】8月9日(土)
10:00~
【場 所】交流センターきずな



どなたでも参加できます。
お気軽にお出掛けください。

☎ 27-1038

8月の主な予定

1	金	
2	土	わくわくサークル(流しそうめん)
3	日	
4	月	
5	火	大高成人セミナー⑤、盆踊り練習会
6	水	
7	木	
8	金	七夕祭り
9	土	わくわくサークル
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	大高納涼盆踊り
16	土	大高地区精霊送り
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	リモート運動体験、フレイル予防教室
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

大高公民館祭

作品募集!

10月26日(日)に開催される公民館祭での展示作品を募集します。個人、グループ、自治会のサークルなどなど、日頃の活動を皆さんにお知らせしませんか?詳しくは、10月号のたよりと一緒に配布される案内チラシをご覧ください。

多数の皆様の作品をお待ちしています。

いずみの苑よりおしらせです。

フレイル予防企画

うどん運動 うどんでフレメシ体験

うどん作りを通じて運動し、完成したうどんを使って料理する企画を開催します。当日は理学療法士、栄養管理士が指導させて頂くので、安心してご参加ください。楽しく社会交流をしながら、おいしいうどんを作りましょう。

【対象】介護保険を利用していないおおむね60歳以上の方

【会場】社会福祉法人 いずみの苑(ほこस्प)

【開催日】8月27日(水) 9:30

【送迎】現地集合か最寄りの公民館まで迎えに行かせて頂きます。

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、くつ下

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

※参加される方はよなご健康ポイント(200Pt)が付与されます。

【連絡先】社会福祉法人 いずみの苑 【担当】橋本

【TEL】(0859)56-6888

参加希望の方や興味のある方はいずみの苑まで、ご連絡ください。

子育てサークル こたかっこくらぶ

8月はお休みします。

令和8年度米子市二十歳を祝う会 実行委員と記念感想文について

①二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について
このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか?
思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

【応募資格】
二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)
※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

【応募締切】8月20日(水)
②二十歳を祝う会記念感想文の募集について
タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。
ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

【応募資格】
米子市二十歳を祝う会対象者
(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)

【字数】400字詰め原稿用紙3枚程度まで

【応募締切】10月31日(金)必着

【応募方法】
住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先
〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当
TEL:(0859)23-5442
FAX:(0859)23-5568
E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

子どもの遊び場! わくわくサークル

●土曜日 9:30~12:00

2日(土) 流しそうめん

☆流しそうめんは申し込みが必要です。

9日(土) 夏休みの宿題やろう

くすくす遊んだ孫も母となり
最近には良い汗をかき散歩道
足腰に感謝してまです
汗をかき洗濯ふえて困ります
畑仕事暑さ我慢し危機招く
探し物していた事も忘れてた
よき仕事ラッピングして胸の中
野良仕事止めた夕日が掛ける
評論家揃いましてと縄のれん
日めくりがいつもの遅れる定年後
順調に米が減ります元氣
父母は暑さ寒さに文句なし

今月の投句コーナー

高原川戸山仲花齋野
田 本田口原田藤口
振亨美真栄誠美将世
作 津理子子和子

リモート運動体験・フレイル予防教室(栄養講話)

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

映像をみながら一緒に運動しませんか?8月は管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてのミニ講話もあります。

■日時 8月25日(月)
10:30~11:30 リモート運動体験
11:30~12:00 栄養講話

■会場 大高公民館 学習室(1)
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

☆9:30~11:30の間は図書室で、保健師出張!なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括センター出張相談も実施しています。

『施設入所のご相談も受けております。
様々な種類の施設をご紹介します。』
箕蚊屋地域包括センター
米子市一部555(博愛苑内)
☎ 27-6500