

5月の主な予定

1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	わくわくサークル
12	日	
13	月	
14	火	こたか保育園開放日、成人セミナー②
15	水	
16	木	
17	金	米子市公民館連合会総会（12時以降職員不在）
18	土	
19	日	大高地区ペタンク大会
20	月	
21	火	こたかっこクラブ
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	南部地区公民館連絡協議会総会（13時以降職員不在）
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

大高成人セミナー

②防災講座

「今すぐはじめる防災への備え」

【日 時】 5月14日（火）
13:30～15:00

【講 師】 米子市防災安全課
田中 崇詞 氏



③健康講座

「知っておきたい健口の話」

【日 時】 6月13日（木）
13:30～15:00

【講 師】 けやき歯科
院長 白石 康博 氏



公民館職員不在のお知らせ

5月17日(金) 12:00～米子市公民館連合会総会のため、
公民館職員は不在となります。
部屋の利用はできますので、
事前に鍵を借りてください。

5月27日(月) 13:00～南部地区公民館連絡協議会総会
のため、公民館職員は不在とな
ります。
部屋の利用はできますので、
事前に鍵を借りてください。

☆学 習 講 座☆

②豆腐作り



【日 時】 6月6日（木）
9:00～11:30
13:00～15:30

【会 場】 JA加工所
【講 師】 木下 寿美子さん
【定 員】 各回（午前、午後）
5～10名程度

【材料費】 1個40円
当日集金

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・
豆腐を持ち帰る容器

【申込み】 公民館まで

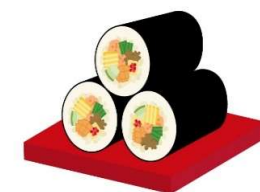
③「飾り巻き寿司」

【日 時】 7月1日（月）
9:00～12:00

【会 場】 大高公民館
【講 師】 田中 佳代子さん
【定 員】 20名程度
【材料費】 1,000円
当日集金

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・
手拭きタオル・持ち帰る容器

【申込み】 公民館まで



☆今年度の主な地区行事予定

行事名	月日	場所
福祉大会	6月21日(金)	ANAクラウンプラザ ホテル米子
納涼盆踊り	8月15日(木)	大高公民館スポーツ広場
市民運動会	10月13日(日)	伯仙小グラウンド (雨天時：中止)
公民館祭	10月27日(日)	大高公民館
演芸 カラオケ大会	11月10日(日)	伯仙小体育館

☆今年度の主な地区体育行事予定

行事名	月日	場所
大高地区 パタンク大会	5月19日(日)	大高公民館 スポーツ広場
グランドゴルフ大会 ソフトバレー大会	7月7日(日)	伯仙小グラウンド 伯仙小学校体育館
市民運動会	10月13日(日)	大高公民館 (雨天時：中止)

※予定は変更、中止になることがあります。
ご了承ください。

リモート運動体験！！

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」
の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加
希望の方は当日会場にお越しください。)

日時 5月27日(月) 10時30分～

会場 大高公民館

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費 無料

お問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458

※中継放送のため、運動指導者は
公民館には来られません。

子育てサークル **こたかっこクラブ**

未就園児と保護者のサークルです。

どなたでもご参加いただけます！

5月14日(火)～こたか保育園開放日

5月21日(火)～大高公民館

新しいお友達集まれ！

子どもの遊び場！ **わくわくサークル**

5月11日(土) 9:30～12:00

母の日プレゼント作り

☆持ち物・・・作った物を持って帰る袋など

親子読み聞かせ教室

【日時】5月11日(土)

13:30～

【場所】前田児童館 ☎ 27-2684

- ・保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。
- ・手遊び歌やペープサート・紙芝居・季節の絵本を楽しんだり、簡単な工作をしたり、内容はもりだくさんです。
- ・親子で楽しい時間を過ごしませんか？

おめでとうございます



米子市功労表彰

消防功労者 下村 賢次 様 (新市)

米子市善行表彰

自治善行者 井田 功 様 (前田)

自治善行者 表 雅俊 様 (石田)

厚生善行者 吉下 太佳恵様(下市場)

今月の投句コーナー

もう一本使えばシミが取れますか
老いて来ても原やさんかみあわぬ
真の青大海に癒されるが村
満天の星がたまらぬオラが
肝心の時に言葉がでて来ない
花の香に招かれながら散歩する
成功の芽アテナ伸ばしつかみとる
笑ってくださいユーモア川柳
川柳を一緒にしましょう
09077748096 高田まで
鉄人の連続超える妻の家事
逆立ちダンスの先だけが波に乗り
フラダンス目の方思い知る

川原高野戸
本 田嶋口田

美 振 な 世 真
津 亨 作 ず 子 理
子 津 亨 作 ず 子 理