

いわおニュース

令和8年
8月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを
直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてくだ
さい。

8月の予定

いわお地区納涼大会

日 時：8月15日(土)
18:00~20:30

場 所：巖公民館前庭

※詳しくは全戸配布の
案内チラシをご覧ください。

第4回いわお塾 防犯講座 「悪徳商法・特殊詐欺に騙されないために」

日 時：9月4日(金) 13:30~15:00
場 所：巖公民館 集会室
講 師：米子警察署 生活安全課職員



6/28(日) ソフトボール・ソフトバレーボール大会が開催されました！

台風の影響が心配でしたが、小雨がパラつきつつも開催することができました。選手の皆さんをはじめ、早朝より準備をしてくださいました体育部員の皆さん、ありがとうございました。
結果は以下の通りです。おめでとうございます！

ソフトボールの部



- 1位 東蚊屋自治会
- 2位 箕自治会
- 3位 浦津自治会
上蚊屋自治会

ソフトバレーボールの部



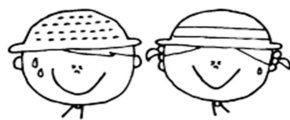
- 1位 浦津自治会
- 2位 熊党自治会
- 3位 西蚊屋自治会
上蚊屋自治会

8月のだんごサークル

4日(火) おはなし会

18日(火) ミニミニ夏祭り

場所:巖公民館
時間:10:00~



9月の主な予定

- 4日(金) 第4回いわお塾(防犯講座)
- 9日(水) 社福理事会
- 16日(水) 健康相談
- 18日(金) リモート運動体験
- 25日(金) 第5回いわお塾(介護予防講座)
- 27日(日) 巖地区敬老会

移動図書館車

つつじ号 巡回日程

27日(木)
15:40~16:10



ぜひ
ご利用ください！

1	土		空手
2	日		ヨガ・スマホ教室
3	月		シルバの会
4	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
5	水		リラックスヨガ・エアロビクス
6	木	環境ツアーin鳥取	手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
7	金		空手
8	土		スマイルクラブ・空手
9	日		ヨガ
10	月		シルバの会
11	火	山の日	ヨガ
12	水		リラックスヨガ・しあわせサロン フラダンス・エアロビクス
13	木		ベーシックピラティス
14	金		空手
15	土	納涼大会	
16	日		ヨガ
17	月		
18	火		だんごサークル・囲碁 なごみコーラス・ヨガ
19	水	健康相談 在宅福祉員研修会	リラックスヨガ・エアロビクス
20	木		手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
21	金	リモート運動体験	空手
22	土		空手
23	日		ヨガ・スマホ教室
24	月		シルバの会
25	火	骨量測定会	囲碁・なごみコーラス・ヨガ
26	水		リラックスヨガ・しあわせサロン・ エアロビクス
27	木	自治会長会 つつじ号 15:40~16:00	フラダンス・ベーシックピラティス
28	金	体育部会	空手
29	土		空手
30	日		ヨガ・パンフラー
31	月		シルバの会

骨量測定会

受付中

日時：8月25日(火) 10:00～11:30

場所：巖公民館

参加費無料

申込み：巖公民館 ☎27-0910

詳細はいわおニュース7月号をご覧ください。

8月17日まで！

ベーシックピラティスより 

ベーシックピラティス(毎週木曜日)の時間が、より参加しやすい時間に変更になりました。

従来：19:30～21:30

変更後：19:15～20:30

二十歳を祝う会記念感想文を募集します！

米子市では、令和9年米子市二十歳を祝う会を令和9年1月3日(日)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会記念感想文を募集しています。

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

令和9年米子市二十歳を祝う会対象者
(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和8年10月30日(金)必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

○お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所本庁4階

米子市教育委員会事務局生涯学習課

TEL (0859)23-5442 FAX (0859)23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



【米子市HP】

保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

■日時 8月19日(水)
午前9時30分～11時30分

■場所 巖公民館1階 談話室

■内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて)

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454



リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。運動習慣のきっかけづくりとして参加してみませんか？予約不要の教室です。

■日時 8月21日(金)
午前10時30分～12時00分

■場所 巖公民館2階 集会室

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



巖地区社会福祉協議会より 供物回収についてのお知らせ

日時：8月15日(土)

18:00～20:30

場所：巖公民館前庭

●透明または半透明の袋に入れてください。

米子市指定ゴミ袋に入れる必要はありません。

●不燃物・資源物(カン・ビンなど)・通常のごみ
塔婆・仏具・提灯等は持ち出さないでください。

いわお塾☆予告編

参加無料

第5回 介護予防講座

「介護保険だけではない介護予防」

日時：9月25日(金)

13:30～15:00

場所：巖公民館 集会室

講師：米子市長寿社会課職員

夏は体力が落ちやすい時期です。
涼しい環境で運動できる場所を紹介できます。



箕蚊屋地域包括支援センター

☎27-6500 米子市一部(博愛苑内)

7月6日(月) 第2回いわお塾 健康講座

「血圧と上手につきあって、
いつまでも健康に」

山陰労災病院 循環器内科部長

講師 水田 栄之助 先生



減塩・適塩を心がけて高血圧を予防しましょう！

～公民館を使用する方へお願い～

気温が高くなると、冷房の消し忘れ・窓の閉め忘れがとて多くなります。活動終わりで疲れたとは思いますが、お帰りの際には確認をお願いいたします。カギの返却忘れもご注意ください。



また、2階集会室に設置している空気清浄機(エアドッグ)は、常時稼働させることとなっておりますので、コンセントは抜かないようお願いいたします。
皆様のご協力をお願いいたします。