

いわおニュース

令和8年
6月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



1	月		シルバの会
2	火		だんごサークル・囲碁 ヨガ
3	水		リラックスヨガ エアロビクス
4	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ ベーシックピラティス
5	金	第2回学習講座（現地学習）	空手
6	土		空手
7	日	防災フェスタinいわお	ヨガ
8	月		シルバの会
9	火		なごみコーラス・囲碁 ヨガ
10	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
11	木	文化部正副部長会 つつじ号15:40~16:10	フラダンス ベーシックピラティス
12	金	第3回学習講座（竹灯籠づくり） 人権・同和教育推進協議会総会	空手
13	土		だんごサークル スマイルクラブ・空手
14	日		ヨガ
15	月		シルバの会
16	火		だんごサークル・囲碁 ヨガ
17	水	健康相談	リラックスヨガ エアロビクス
18	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ なでしこ手芸・ベーシックピラティス
19	金	リモート運動体験+お口の講座	空手
20	土		だんごサークル・空手
21	日		ヨガ・スマホ教室 パンフラワー・書道教室
22	月		シルバの会
23	火		囲碁・なごみコーラス ヨガ
24	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
25	木	つつじ号15:40~16:10	フラダンス ベーシックピラティス
26	金	自治会長会	空手
27	土		空手
28	日	ソフトボール・ ソフトバレーボール大会	ヨガ
29	月		シルバの会
30	火		囲碁・ヨガ

第2回 健康講座
『血圧と上手につきあって、
いつまでも健康に』

日時：7月6日(月) 13:30~15:00

場所：巖公民館 集会室

講師：山陰労災病院 循環器内科部長
水田 栄之助 氏



上手につきあうって...??
参加して上手なつきあい方を学びましょう!



いわお塾

第3回 環境講座
『どうする!? 空き家・空地対策』

日時：7月31日(金) 13:30~15:00

場所：巖公民館 集会室

講師：米子市役所 住宅政策課



お願い

6月5日(金) 現地学習
『旧木下家住宅と解脱寺見学』

午前9:00に公民館を出発します。
申込みをしている方は8:50までに
公民館にご集合ください。
スムーズに出発できるようご協力をお
願いいたします。

今月のだんごサークル

2日(火) 七夕飾りを作ろう
16日(火) 音あそび

場所：巖公民館



巖地区球技大会 ソフトボール・ソフトバレーボール大会

日時：6月28日(日) 8:30~開会式
場所：箕蚊屋中学校グラウンド・体育館
※少雨決行 ※雨天の場合、ソフトボールは中止です。

気温・室温・湿度の上昇が考えられます。
当日は水分補給やテントの設置、日陰で休憩など、各
自治会および個人においてしっかりと熱中症
対策を行ってください!!

7月の予定

6日(月) 第2回いわお塾 健康講座
『血圧と上手につきあって、いつまでも健康に』

17日(金) リモート運動体験

31日(金) 第3回いわお塾 環境講座
『どうする!? 空き家・空地対策』

第15回 巖地区親善ゴルフ大会

5月18日(月)夏のような晴天の中、米子ゴルフ場において巖地区親善ゴルフ大会が開催されました。次回は秋の開催を予定しています。いわおニュースでもお知らせしますので、お気軽にお申し込みください。秋の大会も、たくさんの方のご参加をお待ちしています。



CONGRATULATIONS!

(敬称略)

優勝 森上勝美(浦津)
準優勝 梅林也人(東蚊屋)
第3位 足立恒雄(吉岡)

巖地区社会福祉協議会より

令和8年度 巖地区敬老会について

日時 : 9月27日(日)
場所 : ANAクラウンプラザホテル2階
参加費 : 2000円/1人

今年度は残暑の厳しい時期を避け、9月下旬に開催することといたします。各自治会の担当者が参加希望を伺いに訪問いたしますので、参加をご希望の方は、訪問した担当者に参加費をお支払いのうえお申込みください。

参加者の皆様には2000円のご負担をお願いすることとなりますが、何卒ご理解ご協力のほどお願いいたします。

会長 高梨幹範(西蚊屋)
敬老部長 梅林也人(東蚊屋)

お知らせ

「認知症見守りGPS機器購入・レンタル費補助金」に関するお問い合わせは、米子市長寿社会課または箕蚊屋地域包括支援センターまで。

☎27-6500(米子市一部555(博愛苑内))



実用書やレシピ本、絵本にマンガなんと！演歌や歌謡曲のCDまで！幅広いジャンルの書籍が並んでいます♪予約・リクエストもできます！

外から見るとこうだけど…

車の後部から中に入れます



中に入ってみるとここにもたくさんの本が!!

移動図書館「つつび号」の中 紹介します♪



《6月巡回日》

11日(木)・25日(木) 15:40~16:10

保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

日時 : 令和8年6月17日(水) 午前9:30~11:30

場所 : 巖公民館1階 談話室

内容 : 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック
高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する困りごとについて)

問合せ : 米子市健康対策課 ☎23-5454



巖公民館でフレイル予防！ リモート運動体験とお口の教室

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話します。お申し込みは不要です！みなさまぜひお越しください♪

日時 : 令和8年6月19日(金)

10:30~11:00 リモート運動体験

11:00~12:00 歯科衛生士によるお口の教室

会場 : 巖公民館

持ち物 : 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 : 無料

問合せ : 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



令和8年度いわお塾 始まりました！

第1回いわお塾 教養講座 開講式 「ふるさと言葉は宝物」

講師 : ラジオパーソナリティ 中岡 みずえ 氏



中岡さんの方言にまつわるエピソードや、歌詞を方言にした替え歌など盛りだくさんの内容で、終始笑顔の絶えない、スタートにふさわしい開講式となりました。

今年度も地域の皆様のお役に立てるような講座を計画しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください！お待ちしております！