

# いわおニュース

令和8年  
5月号

米子市巖公民館  
TEL 27-0910  
FAX 27-1978  
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



いわお塾

開講式

第1回 <教養講座>

「ふるさと言葉は宝物」

日時： 5月11日(月)  
13:30~15:00

場所： 巖公民館 2階集会室

講師： ラジオパーソナリティー  
中岡 みずえ 氏

参加費  
無料



いよいよ今年度のいわお塾がスタートします！  
第1回目の講師はラジオやCMでおなじみの中岡みずえさんです。  
たくさんの方のご参加をお待ちしています♪

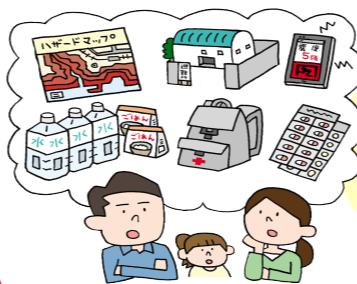


防災対策部主催・青少年育成会共催

予告

防災フェスタ

日時： 6月7日(日)  
10:00~12:00  
場所： 巖公民館および前庭



詳細は配布される  
チラシをご覧ください！

第2回学習講座《現地学習》

『旧木下家住宅と解脱寺見学』

日時： 6月5日(金)  
9:00公民館出発 16:00公民館帰着予定

行き先： 日南町  
参加費： 2,500円  
定員： 21名



申込み： 5月7日(木) 受付を開始します。  
参加費を添えてお申し込みください。

予告

第3回学習講座

『竹灯籠づくり』

日時： 6月12日(金) 13:30~15:30  
場所： 巖公民館 集会室

参加費： 1,000円  
講師： 淀江伯耆古代の丘公園 職員  
定員： 10名



申込み： 5月12日(火) 受付を開始します。  
参加費を添えてお申し込みください。

【申込先】 巖公民館 ☎27-0910

《5月のだんごサークル》

19日(火) 手あそび

巖公民館 10:00~



6月の主な予定

5日(金) 学習講座(現地学習) 「旧木下家住宅と解脱寺見学」  
7日(日) 防災フェスタ  
12日(金) 学習講座 「竹灯籠づくり」  
17日(水) 健康相談  
19日(金) リモート運動体験 + お口の講座  
28日(日) ソフトボール・ソフトバレーボール大会

1	金		空手
2	土		空手
3	日	憲法記念日	ヨーガ
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	ヨーガ
6	水	振替休日	
7	木		詩吟・フラダンス ベーシックピラティス
8	金		空手
9	土		だんごサークル スマイルクラブ・空手
10	日		ヨーガ・スマホ教室
11	月	いわお塾開講式 <教養講座>	シルバの会
12	火	在宅福祉員・民生児童委員合同会議	囲碁・なごみコーラス・ヨーガ
13	水		リラックスヨーガ・ しあわせサロン・エアロビクス
14	木	つつじ号 15:40~16:10	フラダンス ベーシックピラティス
15	金	リモート運動体験 米子市公民館連合会総会	空手
16	土		空手
17	日	グラウンドゴルフ・ ベタンク大会	ヨーガ・パンフラワー・書道
18	月	巖地区親善ゴルフ大会	シルバの会
19	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
20	水	健康相談 社会福祉協議会理事会	リラックスヨーガ・ エアロビクス
21	木		詩吟・フラダンス ベーシックピラティス・なでしこ手芸
22	金	つつじ号 15:40~16:10 広報部会	空手
23	土		だんごサークル・空手
24	日		ヨーガ
25	月	南部地区公民館連絡協議会総会 体育部会	シルバの会
26	火		囲碁・なごみコーラス・ヨーガ
27	水	自治会長会	リラックスヨーガ・ しあわせサロン・エアロビクス
28	木	つつじ号 15:40~16:10	フラダンス・ ベーシックピラティス
29	金		空手
30	土		空手
31	日		ヨーガ・スマホ教室

## 令和8年度 巖公民館 行事・自治会長・役員紹介

### 公民館 行事予定

変更又は中止する場合があります

納涼大会	8月15日(土)
巖地区民運動会	10月11日(日)
公民館祭「いわお祭り」	11月1日(日)
地区球技大会	
・グラウンドゴルフ・ペタンク大会	5月17日(日)
・ソフトボール・ソフトバレーボール大会	6月28日(日)
・モルック大会	11月29日(日)
敬老会(社会福祉協議会事業)	9月27日(日)

### 自治会長(敬称略)

吉岡	住田 充
浦津	景山 克宏
熊党	下垣 学
西蚊屋	安井 孝男
東蚊屋	松田 武
上蚊屋	大森 幸範
今在家	永原 幹夫
二本木	俵 俊一
箕	長田 秀吉
二本木東	福井 真琴

### \*巖公民館

#### 各役員(敬称略)

運営委員長	俵 俊一
広報部長	梅林 也人
教養部長	樺 伴江
体育部長	原 弘志
文化部長	坂金 毅
防災対策部	下垣 学



## 巖地区球技大会 グラウンドゴルフ・ペタンク大会



日時 : 5月17日(日) 8:30~開会式  
場所 : 箕蚊屋小学校グラウンド  
※小雨決行(雨天中止)

## 巖地区親善ゴルフ大会

日時 : 5月18日(月)  
午前8時37分スタート(小雨決行)

場所 : 米子ゴルフ場 (Tel29-4444)  
参加希望・キャンセルについては巖公民館までご連絡ください  
☎27-0910



図書館HP



移動図書館「つつじ号」5月の巡回は  
14日・28日 15:40~16:10です  
ぜひご利用ください

## 《公民館職員不在のお知らせ》

5月15日(金) 米子市公民館連合会総会出席のため  
5月25日(月) 南部地区公民館連絡協議会総会出席のため  
午後から職員が不在となります。

部屋は使用できますので事前に申請のうえ、カギの借用をお願いいたします。

## 箕蚊屋地域包括支援センターからの



薬の飲み忘れや管理が心配なときは  
箕蚊屋地域包括支援センターにご相談ください。

☎27-6500 米子市一部555(博愛苑内)

## 保健師の出張! なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

初めまして。4月から巖地区の担当を  
させていただきます。保健師の生垣  
と申します。よろしくお願ひいたしま  
す。



生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもど  
うぞ。予約不要です。

■日時: 5月20日(水) 9:30~11:30  
■場所: 巖公民館1階 談話室  
■内容: 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃ  
んの体重測定、フレイルチェック、高齢者  
に関する相談等

■問合せ: 米子市健康対策課 ☎23-5454



徳中さん 松井さん 妹尾さん

表彰式へのご出席  
ありがとうございました。

西蚊屋 徳中 亮介 様  
二本木 妹尾 かり 様  
二本木 松井 美樹 様  
箕 奥田 章裕 様  
箕 箕 春 様

公民館役員として十年以上  
活動していただいた方々です。

公民館表彰  
被表彰者

※表彰式は3月27日の運営委員会の中で行われました。

## 巖公民館でフレイル予防!

### リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の  
様子を公民館で中継放送します。運動習慣のきっかけ  
づくりとして参加してみませんか? 予約不要です。

■日時: 5月15日(金)  
10:30~12:00

■会場: 巖公民館 集会室

■持ち物: 上履きシューズ・飲み物・タオル  
※動きやすい服装でお越しください

■参加費: 無料

■問合せ: 米子市フレイル対策推進課  
☎23-5458

