

いわおニュース

令和8年
4月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



4月の予定

新年度となり、巖公民館は職員の異動により、新体制でのスタートとなります。令和8年度も変わらず、地域づくりの拠点として皆さまにご利用いただけるよう努力してまいりますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

館長 福村 隆司
主任主事 小田 博司
(大和公民館より)
主事 上村 由香利
主事 塩飽 幸子
【異動】
主任主事 山根 郷子
(淀江公民館へ)

1	水		リラックスヨガ・エアロビクス
2	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
3	金	第1回自治会長会	空手
4	土		空手
5	日	巖地区一斉清掃	ヨガ
6	月		シルバの会
7	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
8	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
9	木	体育部会・広報部会 つつじ号 15:40~16:10	フラダンス ベーシックピラティス
10	金	教養部会・文化部会	空手
11	土		だんごサークル・スマイルクラブ 空手
12	日		ヨガ
13	月		シルバの会
14	火		囲碁・なごみコーラス・ヨガ
15	水	健康相談	リラックスヨガ・エアロビクス
16	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
17	金	リモート運動体験	空手
18	土	食生活改善推進員会総会	空手
19	日		ヨガ・パンフラワー・書道 スマホ教室
20	月	社会福祉協議会理事会	シルバの会
21	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
22	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
23	木	つつじ号 15:40~16:10	フラダンス ベーシックピラティス
24	金		空手
25	土		だんごサークル・空手
26	日		ヨガ
27	月	第2回自治会長会	シルバの会
28	火		囲碁・なごみコーラス・ヨガ
29	水	(昭和の日)	
30	木		フラダンス ベーシックピラティス

令和8年度

公民館大学 いわお塾 & 学習講座 始まります! (別紙をご覧ください)

学習講座

第1回 学習講座

受付中!!

『線細ペン画で 大人のぬり絵を楽しもう』

日時: 4月24日(金)
13:30~15:30

場所: 巖公民館 集会室
講師: 蔵りすと 森井裕子氏
材料費: 1,300円
申込先: 巖公民館 ☎27-0910
4月17日(金)までに材料費を
そえてお申し込みください

※定員15名に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

人気のぬり絵講座
3年ぶりのアンコール開催です!!
初めての方も2度目の方もぜひご参加ください!

いわお塾

開講式

第1回 教養講座

「ふるさと言葉は宝物」

日時: 5月11日(月)
13:30~15:00

場所: 巖公民館(集会室)
講師: ラジオパーソナリティー
中岡 みずえ 氏

島根県飯石郡赤名町(現飯南町)出身。現在は米子市にお住まいです。
ラジオやテレビ、ユニークなCMでおなじみの中岡みずえ氏に、方言についてお話をさせていただきます。
お楽しみに!

いわお塾・学習講座はどなたでも参加できます。
初めての方や男性の方も大歓迎です!
いわお塾に参加希望の方は今月各戸配布したチラシの「申込書」に必要事項をご記入の上、
公民館までお持ちください。

スマホ教室

スマートフォンの入門から初級レベルを学習しています。
スマホを長く愛用中の方も、スマホに切り替えて間もない方も、四半期ごとに教室参加メンバーと学習する項目を選択して、スキルアップを目指していきます。

<< 4月～6月期 スマホ基本の復習(1) >>

- 【開催日】 4月19日(日) 5月10日(日)
5月31日(日) 6月21日(日)
- 【場所】 巖公民館
- 【時間】 10:00～11:30
- 【講師】 高梨 幹範氏(西蚊屋)
- 【受講料】 1,000円/1回
- 【持ち物】 スマートフォン 筆記用具
- 【学習概要】 スマホの基本機能(検索、写真、メッセージ送信など)の復習、基本機能を複数組み合わせる利用方法の学習です。
- 【申込み】 巖公民館 ☎27-0910



巖地区親善ゴルフ大会

申込開始!

- 日時 : 5月18日(月)
午前8時37分スタート(小雨決行)
- 場所 : 米子ゴルフ場(Tel 29-4444)
- 参加料 : 2,000円(別途プレー料金がかかります)
- 申込締切 : 5月11日(月)
但し、4組16人に達し次第締め切ります。
- 申込先 : 巖公民館に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上お申し込みください。

キャンセルは3日前までに、その後は賞品手配のため返金できません。

*問い合わせ先 巖公民館 ☎ : 27-0910

ご入学・ご入園

おめでとうございます!

皆さまの新しい門出を、心からお祝い申し上げます。

4月3日	(金)	箕蚊屋保育園
7日	(火)	米子松陰高等学校
9日	(木)	西部あおば幼稚園
10日	(金)	箕蚊屋小学校
10日	(金)	箕蚊屋中学校
14日	(火)	県立米子養護学校

保健師の出張! なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要で、毎月1回実施しています。

- 日時 : 4月15日(水) 9:30～11:30
- 場所 : 巖公民館1階 談話室
- 内容 : 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定、高齢者に関する相談(生活、認知症、介護保険についてなど)
- 問合せ : 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか?】
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 4月17日(金) 10:30～12:00
- 会場 巖公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

ありがとうございました

県立米子養護学校小学部の「エコピカイいんかい」から、水耕栽培で育てたヒヤシンスをいただきました。



春になり外出が増える時期ですね。転倒や体調のご心配は箕蚊屋地域包括支援センターにご相談ください。

箕蚊屋地域包括支援センター
米子市一部555番地(博愛苑内)
Tel 27-6500

移動図書館 つつじ号 《4月の巡回日程》

4月9日(木)・4月23日(木)
15:40～16:10



今月のだんごサークル

4月7日(火) おはなし会
21日(火) 工作(こいのぼり)



近所にママ友がほしい、子どもに友達を作ってあげたい、そんな思いを持ったママたちの集まりです。
お気軽にご連絡・ご参加ください♡

場所: 巖公民館 時間: 10:00～

5月の予定

- 11日(月) 第1回いわお塾(教養講座)・開講式
- 15日(金) リモート運動体験・栄養講座
市公連総会(午後閉館)
- 17日(日) 地区グラウンドゴルフ・ペタンク大会
- 18日(月) 巖地区親善ゴルフ大会
- 25日(月) 南公連総会(午後閉館)

