

いわおニュース

令和7年
9月号

米子市蔵公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



蔵公民館のホームページを直接ご覧いただけます。QRコードでアクセスしてください。



1	月		ジルバの会
2	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ なごみコーラス
3	水		リラックスヨーガ・エアロビクス
4	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ ベーシックピラティス
5	金		空手
6	土		ヨーガ
7	日	蔵地区敬老会	
8	月	第5回いわお塾	ジルバの会
9	火		囲碁・ヨーガ・なごみコーラス
10	水		リラックスヨーガ・エアロビクス しあわせサロン
11	木	つつじ号 (15:40~16:10)	フラダンス ベーシックピラティス
12	金		空手
13	土		笑いヨガ・だんごサークル
14	日		ヨーガ・書道・スマホ教室
15	月	敬老の日	
16	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
17	水	健康相談日	リラックスヨーガ・エアロビクス
18	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ なでしこ手芸・ベーシックピラティス
19	金	フレイル予防教室 ～運動講座～	空手
20	土		
21	日	米子市体カテスト会 (箕蚊屋小学校体育館)	ヨーガ・パンフラワー
22	月		ジルバの会
23	火	秋分の日	囲碁・ヨーガ
24	水		リラックスヨーガ・エアロビクス しあわせサロン
25	木	つつじ号 (15:40~16:10)	フラダンス ベーシックピラティス
26	金	自治会長会	空手
27	土		だんごサークル
28	日		ヨーガ
29	月		ジルバの会
30	火	学習講座 (レザークラフト)	囲碁・ヨーガ・なごみコーラス



いわお塾

第5回 防災講座

「意外と知らない!?消防のアレコレ」

日時： 9月8日(月)
13:30~15:00
場所： 蔵公民館(集会室)
講師： 境港消防署 消防士・救急救命士
クローネンタ紀 氏

こんなとき救急車呼んでいい?
サイレン鳴らさないことできる?
運転中後ろから緊急車両が!!
消防署の1日のルーティンって??



第4回 学習講座 「レザークラフトで小物作り」

日時： 9月30日(火)
13:30~15:30
場所： 蔵公民館(学習室②)
参加費： 200円(材料費)
講師： 船上山少年自然の家 職員
申込： 9月9日(火)から受け付けます



※参加費を添えて公民館にお申し込みください

この講座は受講人数の上限があるため、定員に達し次第締め切らせていただきます。また、申込開始日以前のお申し込みはお受けできませんのでご了承ください。

蔵地区親善ゴルフ大会



日時： 10月15日(水)
午前8時37分スタート(小雨決行)
場所： 米子ゴルフ場 (Tel29-4444)
参加料： 2,000円
申込： 蔵公民館に参加要項・申込書がありますので、必要事項をご記入のうえ公民館にご提出ください。
締切： 10月8日(水)
※5組20人に達し次第受付終了とします。
問合せ： 蔵公民館 Tel27-0910

予告

蔵地区民運動会

日時： 10月12日(日)
午前8:30 開会式
場所： 箕蚊屋小学校グラウンド

※少雨決行 雨天の場合は中止

※10月14日(火)は運動会の振替休日とさせていただきます。公民館を使用される方は、事前に申し込みの上、カギの借用をお願いします。



10月の予定

- 12日(日) 地区民運動会(箕蚊屋小学校)
- 14日(火) 振替休館日
- 15日(水) 蔵地区親善ゴルフ大会(米子ゴルフ場)
- 17日(金) リモート運動体験
- 18日(土) 小地域懇談会(蔵公民館)
- 20日(月) いわお塾 現地学習~水鳥公園~
- 30日(木) 学習講座~多肉植物の寄せ植え~



納涼大会が開催されました!

多くの方にご来場いただき、皆様のご協力のおかげで、無事に開催することができました。ゲストで出演して下さった方々、早朝から夜遅くまで準備や片付け、各ブースでお仕事をしてくださった文化部員の方々、開催に携わって下さったすべての方々、猛暑の中ご協力いただき誠にありがとうございました!



盆踊り



ゲスト フラダンス同好会さん

カラオケ発表会

ゲスト ネーギーズさん



メインゲスト さかい みなとさん



9月のだんごサークル

2日(火) おはなし会
(支援センターより)

16日(火) 工作(ハロウィン飾り)

時間 10:00~
場所 巖公民館

移動図書館 つづじ号

9月11日(木)・9月25日(木)
15:40~16:10
巖公民館 駐車場内
ぜひご利用ください



米子市体力テスト会

主催 : 米子市
 主管 : 米子市スポーツ推進委員協議会
 協力 : 巖公民館
 日時 : 9月21日(日)
 10:00~12:00
 受付 : 9:15~10:00



※テストは10:00から一斉に行いますので
時間内に受付を済ませてください

会場 : 箕蚊屋小学校体育館
 対象 : (1)20歳~64歳までの男女
 (2)65歳~79歳までの男女

※(1)と(2)ではテスト項目が一部異なります

携行品 : 運動のできる服装・運動靴・
飲み物

☆受付後、看護師が血圧測定と体調チェックを行い、結果
によっては参加できない場合があります

☆貧血を防ぐため、朝食をとってからご参加ください



スマホ教室 (10月~12月期)



『不要物を整理し
スマホを長持ちさせよう!』

日時 : 10月19日(日) 11月9日(日)
 12月7日(日)
 各日10:00~11:30

場所 : 巖公民館
 受講料 : 1回 1,000円
 講師 : 高梨 幹範氏(西蚊屋)
 申込方法 : 公民館にて受付 TEL: 27-0910

※ご自分のスマートフォンを持参ください。
※LINEをインストール済みにして来てください。

巖地区敬老会のご案内

日時 9月7日(日)
11時30分~

場所 皆生グランドホテル 天水

※自治会ごとの集合場所や出発時間は、
理事さんにお尋ねください。

保健師の出張!なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巖地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。
予約不要です。

日時 : 9月17日(水) 午前9時30分~11:30
 場所 : 巖公民館1階 談話室
 内容 : 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、
フレイルチェック、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、
買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて)
 問合せ : 米子市健康対策課 ☎23-5454



フレイル予防教室 ~運動講座~

リハビリ専門職を講師に招き、フレイル予防運動を行います。
一緒に運動してみんなでフレイルをスマイルに!
予約不要の教室です。

日時 : 9月19日(金) 午前10:30~12:00
 場所 : 巖公民館
 講師 : 株式会社ライオンハート 森本 宙氏
 持ち物 : 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
 参加費 : 無料
 問合せ : 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458