

いわおニュース

令和7年
8月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを
直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてくだ
さい。



いわお地区納涼大会

日 時：8月15日（金）
18：00～21：00

場 所：巖公民館（前庭）
※詳しくは全戸配布の
案内チラシをご覧ください。

巖地区社会福祉協議会より

《供物の回収について》

- 8月15日（金）
18：00～21：00までに
- 巖公民館前庭

※透明または半透明の袋に
入れてください。
米子市指定ゴミ袋に入れ
る必要はありません。
※不燃物・資源物(カン・ビン
など)・通常の家庭ごみ及び塔
婆・仏具・提灯等は持ち出さ
ないで下さい。

第3回 学習講座

「パーソナルカラーとカラーセラピーで 自分を輝かせる色」

日 時：8月26日（火）
13：30～15：30

場 所：巖公民館 学習室②
パーソナルカラーアナリスト

講 師：進野 さとみ 氏

申込先：巖公民館 ☎27-0910

参加無料
です!!

もしかすると…
自分に似合うのは
意外な色かも!?



第5回いわお塾 防災講座

「意外と知らない!?消防のアレコレ」

日 時：9月8日（月）
13:30～15:00

場 所：巖公民館 集会室

講 師：境港消防署 消防士・救急救命士
クローネン 夕紀 氏

どなたでもお気軽にご参加
ください！
なかなか聞くことができない
お話をこの機会にぜひ！！



1	金		空手
2	土		
3	日		ヨーガ
4	月		シルバの会
5	火		だんごサークル・囲碁・ なごみコーラス・ヨーガ
6	水		リラックスヨーガ・エアロビクス
7	木		手芸クラブ・ ベーシックピラティス
8	金		空手
9	土		だんごサークル・笑いヨガ
10	日		ヨーガ
11	月	山の日	
12	火		囲碁・なごみコーラス・ヨーガ
13	水		リラックスヨーガ・しあわせサロン・ エアロビクス
14	木		ベーシックピラティス
15	金	納涼大会	
16	土		
17	日		ヨーガ
18	月		シルバの会
19	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
20	水	健康相談 巖地区社会福祉協議会 理事会	リラックスヨーガ・エアロビクス
21	木		詩吟・手芸クラブ・なでしこ手芸 ベーシックピラティス
22	金	リモート運動体験 体育部会	空手
23	土		だんごサークル
24	日		ヨーガ・パンフラワー
25	月		シルバの会
26	火	学習講座	囲碁・なごみコーラス・ヨーガ
27	水	自治会長会	リラックスヨーガ・しあわせサロン・ エアロビクス
28	木		フラダンス・ベーシックピラティス
29	金		空手
30	土		
31	日		ヨーガ

ソフトボール・ソフトバレーボール大会

6月29日(日) 猛暑の中、箕蚊屋中学校グラウンド及び体育館において、ソフトボール・ソフトバレーボール大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。選手の皆さんをはじめ、運営に携わってくださった皆さん、ありがとうございました。
結果は以下の通りです。おめでとうございます！



吉岡自治会



東蚊屋自治会

結 果

ソフトボールの部

優勝 吉岡自治会
準優勝 東蚊屋自治会

ソフトバレーボールの部

優勝 東蚊屋自治会
準優勝 浦津自治会

令和8年米子市二十歳を祝う会実行委員と 記念感想文を募集

① 二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？
思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）
※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切

令和7年8月20日（水）

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞（図書カード）を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者
（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和7年10月31日（金）必着

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。
電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568 E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巖地区担当保健師の山本です。
生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

■日時 令和7年8月20日(水)
午前9時30分～11時30分



■場所 巖公民館1階 談話室

■内容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談（認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて）

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約不要です。

■日時 令和7年8月22日(金)
午前10時30分～12時00分

■場所 巖公民館2階 集会室

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



お知らせ

毎週木曜日のベーシックピラティスは、当面の間**申し込み制**とさせていただきます。

見学および体験をご希望の方は巖公民館にご連絡ください。

（現在通っていただいている方は除きます。）

※連絡なくサークルに来ていただいても対応できない場合があります。

申込・問い合わせ先： 巖公民館 TEL27-0910

9月の予定

7日(日) 敬老会(グランドホテル天水)
8日(月) 第5回いわお塾(防災講座)
19日(金) フレイル予防:運動講座
30日(火) 第4回学習講座
(レザークラフトで小物作り)

ねが お願い

公民館使用後の**エアコンの切り忘れ**が多発しています！

お帰りの際は施錠と併せて
必ずチェックをお願いします！



今月のだんごサークル

5日(火) 楽しい音遊び

19日(火) ミニミニ夏祭り

巖公民館 10:00～



8月の
巡回日

28日(木) 15:40～16:10

10冊まで借りられて返却は次回の巡回日でOK♪

つつじ号で借りた本を図書館に
返却することもできます！

