

いわおニュース

令和7年
7月号

米子市蔵公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



の予定

学習講座

「動物花びんにミニブーケをそえて」

好きな動物花びんを選んで
オリジナルのミニブーケを飾りましょう♪

日 時： 7月7日(月)
13:30~15:30

場 所： 蔵公民館(学習室①)

参加費： 1500円

講 師： コーラル 森田 仁梨 氏



受付終了
ました

いわお塾

第4回 健康講座

講演「腰痛の原因と対策 自宅でできる体操の指導」

日 時： 7月31日(木)
14:00~15:30

場 所： 蔵公民館(集会室)

講 師： 山崎整形外科クリニック
院長 山崎 大輔 氏

つらい腰痛持ちさんも
原因を知って予防したい方も
ぜひご参加ください！



いわお地区

納涼大会

予告

8月15日(金) 18:00~21:00

詳細はいわおニュース8月号・
納涼大会チラシに掲載します。

楽しみですね



今月のだんごサークル

1日(火) おはなし会(紙芝居)
15日(火) ちょっとだけ水遊び

〈時間〉 10:00~
〈場所〉 蔵公民館

8月の予定

15日(金) いわお地区納涼大会

22日(金) リモート運動体験

26日(火) 学習講座

『パーソナルカラーとカラー
セラピーで自分を輝かせる色』

1	火		だんごサークル・ヨーガ・囲碁
2	水		リラックスヨーガ・エアロビクス
3	木		手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
4	金	文化部会	空手
5	土		
6	日		ヨーガ
7	月	学習講座	ジルバの会
8	火		囲碁・ヨーガ・なごみコーラス
9	水	小地域懇談会打ち合わせ会	リラックスヨーガ・しあわせ サロン・エアロビクス
10	木	つつじ号 15:40~16:10	詩吟・フラダンス・ ベーシックピラティス
11	金		空手
12	土		だんごサークル・笑いヨガ
13	日		ヨーガ・スマホ教室
14	月		ジルバの会
15	火		だんごサークル・ヨーガ・囲碁
16	水	健康相談	リラックスヨーガ・エアロビクス
17	木		詩吟・なでしこ手芸・フラダンス 手芸クラブ・ベーシックピラティス
18	金	リモート運動体験 文化部会	空手
19	土		
20	日		ヨーガ・パンフラワー・書道
21	月	海の日	
22	火		囲碁・ヨーガ・なごみコーラス
23	水		リラックスヨーガ・しあわせ サロン・エアロビクス
24	木	つつじ号 15:40~16:10	フラダンス・ ベーシックピラティス
25	金		空手
26	土		だんごサークル
27	日	支え愛マッピング研修会	ヨーガ
28	月	自治会長会	ジルバの会
29	火		囲碁・ヨーガ
30	水		リラックスヨーガ・エアロビクス
31	木	第5回いわお塾	フラダンス・ ベーシックピラティス

5月18日(日) ペタンク・グラウンドゴルフ大会が開催されました

風が強く肌寒い日でしたが各自治会が熱戦を繰り広げ、グラウンドゴルフではホールインワンに歓声が上がりました。早朝より準備をしてくださった同好会の皆さんや体育部員の皆さん、選手として出場してくださった皆さん、応援に来てくださった皆さん、お疲れさまでした。

結果は以下の通りです。おめでとうございます！



浦津Aチーム



グラウンドゴルフ



1 浦 津 A チ ー ム

2 吉 岡 A チ ー ム

3 箕 A チ ー ム



東蚊屋Bチーム



ペタンク

1 東蚊屋 B チ ー ム

2 箕 A チ ー ム

3 上蚊屋 B チ ー ム

スマホ教室7月～9月期

『コード決済PayPay(2)活用編』

7月13日(日)
8月3日(日)
8月24日(日)
9月14日(日)

全4回のコースです。

場 所： 巖公民館
時 間： 10:00～11:30
受講料： 1,000円/1回
講 師： 高梨幹範氏(西蚊屋)

ご自身のスマートフォンと筆記用具をご持参ください。
詳しくは回覧チラシをご覧ください。

《申し込み先： 巖公民館 ☎27-0910》



7月のつつじ号巡回日程

10日(木)・24日(木)
15:40～16:10



ぜひご利用
ください

保健師の出張！なんでも健康相談 & 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巖地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。



日時：令和7年7月16日(水) 午前9:30～11:30

場所：巖公民館1階 談話室

内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック
高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり・杖など生活に関する
困りごとについて)

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約不要です。

日 程：令和7年7月18日(金) 午前10時30分～12時00分

場 所：巖公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料



ふれんどらぼろ!

6月15日(日)に開催された米子市公民館対抗卓球大会において、3地区合同で結成した『みのかや連合』が準優勝を果たしました！おめでとうございます！
準優勝メンバーは以下の方々です。



(敬称略)
加美谷 築(サンライズ蚊屋)
後田 聖二(二本木)
岡本 智美(西蚊屋)
下垣 学(熊党)



巖消防分団より

令和7年6月1日(日)米子市消防ポンプ操法大会が鳥取県消防学校にて開催され、巖分団も昨年に引き続き出場して参りました。操法大会とは、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱い及び操作の基本について、指揮者以下6名でその技術を競う大会です。

今年は各選手が昨年とは異なる役割を担いながらも、冷静にホース延長や放水、器具動作など役割を果たして標的を倒し、無事に競技を終えることができました。

結果は昨年の10位からランクアップし、8位の成績を収めました。そして、指揮者として出場した坂金選手が見事審員表彰を受けられる快挙となりました！

今回得た技術や連携力を今後の消防団活動に活かしていきたいと思っております。

皆様におかれましては、引き続き火気の取り扱いや火元に十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。

巖消防団広報部 / 谷尾



本を購入しました！

5月12日(月)いわお塾開講式において講演をくださった小谷博徳さんが、これまでの軌跡を綴った本を出版されました。公民館にて貸し出しを行っています。大き目の文字でとても読みやすくなっています。

