

いわおニュース

令和7年

12月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail:iwaoco@chukai.ne.jp



巖公民館のホームページを
直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてください。



12月の予定

1	月		ジルバの会
2	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
3	水		リラックスヨガ エアロビクス
4	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
5	金	第8回いわお塾・閉講式 箕中校区社学の会	空手
6	土	ふれあい発表会	空手
7	日	さいの神さんまつり	ヨガ・スマホ教室
8	月		ジルバの会
9	火		なごみコーラス・囲碁・ヨガ
10	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
11	木	環境研修会	フラダンス ベーシックピラティス
12	金	第6回学習講座(しめ縄教室)	空手
13	土		だんごサークル スマイルクラブ・空手
14	日		ヨガ・書道・パンフラワー
15	月		ジルバの会
16	火		だんごサークル・囲碁・ヨガ
17	水	健康相談	リラックスヨガ エアロビクス
18	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
19	金	リモート運動体験	空手
20	土		空手
21	日		ヨガ
22	月		ジルバの会
23	火		なごみコーラス・囲碁・ヨガ
24	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
25	木		フラダンス ベーシックピラティス
26	金	仕事納め	空手
27	土	年末年始休館日(1月4日まで)	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

学習講座

しめ縄教室

日 時 : 12月12日(金)

13:30~15:30

場 所 : 巖公民館 集会室

参 加 費 : 200円(当日集金)

講 師 : 地元有志の方々

締 切 : 12月4日(木)

しめ縄づくりの指導をしてくださる
方も随時募集中です!



米子市公民館ふれあい発表会

米子市内の全公民館が、舞台発表と作品展示の部に分かれ
て参加します。今年度は舞台発表の部で『詩吟同好会』
の皆さんのが詩吟を披露します。
ぜひ会場でご覧ください!

日 時 12月6日(土) 10:00~16:30

※舞台発表は、13:00~16:00

場 所 米子市文化ホール

※入場無料です

«年末年始休館のお知らせ»

12月27日(土)~1月4日(日)

公民館を使用する予定がある方は、事前
に鍵の借用をお願いします。



今年も一年ありがとうございました。
良いお年をお迎えください。



公民館清掃を行いました

10月24日(金) サークルなどで公民館を使用する団体
の皆さんに館内外の清掃をしていただきました。
ご協力ありがとうございました。

いわお祭りが開催されました！

11月2日(日) 天候にも恵まれ、たくさんの方がお出かけくださいました。皆様のご協力のおかげで、大盛況での開催となりました。ありがとうございました。



ポップコーンメーカーの貸し出しについて

今年度のいわお祭り開催に合わせ、体育部がポップコーンメーカーを購入しました。貸し出しの許可をいただいておりますので、自治会のお祭りなどにご活用ください！
借用のお問い合わせは公民館へお願いします。

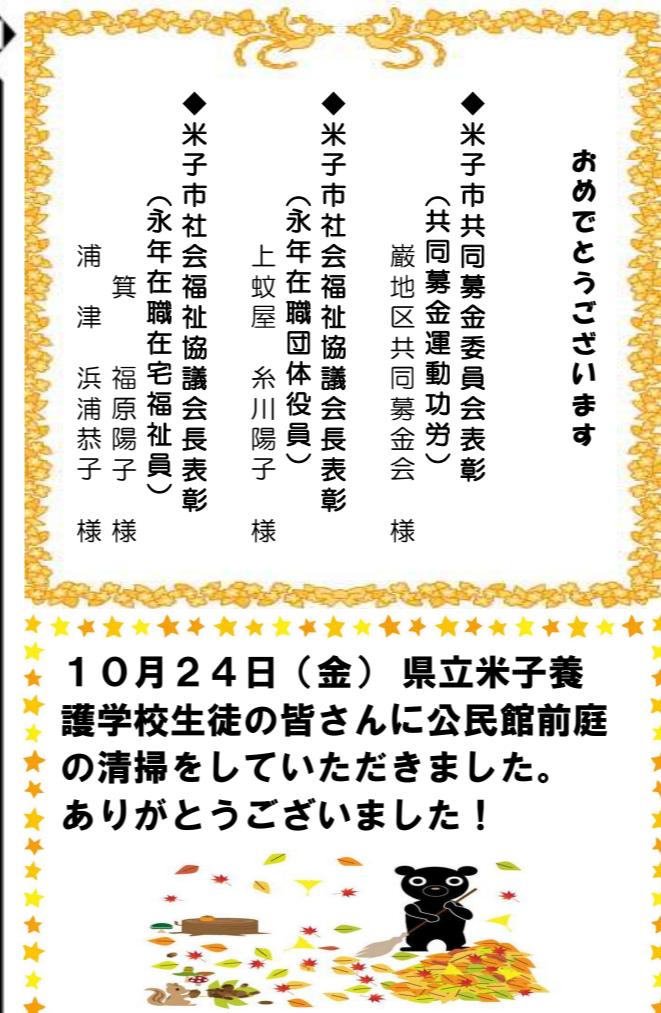


12月のつづじ号 巡回日程

12月11日(木)・12月25日(木)
15:40~16:10

場所 : 巖公民館 駐車場

年末年始の長いお休みに
ぜひご活用ください！



おしらせ

10月20日から箕蚊屋地区コミュニティバス
「みのりんバス」が実証運行を開始しました。
お得な制度もあります！

詳しくは、米子市役所 交通政策課にお問い合わせください。 TEL23-5274

TEI 23-5274

保健師の出張！なんでも健康相談 &
箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

- 日 時 12月17日(水)
午前9時30分～11時30分

■場 所 巖公民館1階 談話室

■内 容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談
(認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて)

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験&フレイル予防教室(栄養)

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動しませんか？12月は管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてのミニ講話もあります。

- 日 時 12月19日（金）
10時30分～11時30分 リモート運動体験
11時30分～12時 フレイル予防教室

■会 場 巖公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

スマホ教室(1月～3月期)

「スマホで世界の街を訪ねてみよう！」

日 時： 1月18日（日） 2月8日（日）
3月1日（日） 3月22日（日）

場 所： 巍公民館 10:00~11:30

受講料：1回 1,000円

講 師： 亮利 於範氏（西蚊屋）

申込方法：12月から公屋館にて受付



次回予告 TEL: 27-0910
2026年4~6月期の学習予定は
「スマホの基本について」の復習です。