

いわおニュース

令和7年

12月号

米子市蔵公民館

TEL 27-0910

FAX 27-1978

E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



蔵公民館のホームページを
直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてくだ
さい。



の予定

いわお塾

第8回 音楽講座・閉講式

講演 「懐かしの昭和のメロディーを
歌いましょう」

日 時 : **12月5日(金)**
13:30~15:30

場 所 : 蔵公民館(集会室)
講 師 : マジョルカ武田 氏

今年度最後のいわお塾になります。
講座終了後は閉講式と皆勤賞、精勤賞
の表彰を行います。
いわお塾に関する意見や今後の講座
(案)などありましたら遠慮なくお聞
かせください。



学習講座

しめ縄教室

日 時 : **12月12日(金)**
13:30~15:30

場 所 : 蔵公民館 集会室
参加費 : 200円(当日集金)
講 師 : 地元有志の方々
締 切 : 12月4日(木)



しめ縄づくりの指導をしてくださる
方も随時募集中です！

米子市公民館ふれあい発表会

米子市内の全公民館が、舞台発表と作品展示の部に分かれ
て参加します。今年度は舞台発表の部で『詩吟同好会』
の皆さんが詩吟を披露します。
ぜひ会場でご覧ください！

日 時 **12月6日(土) 10:00~16:30**
※舞台発表は、13:00~16:00

場 所 **米子市文化ホール**

※入場無料です

今月のだんごサークル

2日(火) クリスマス飾りを作ろう
16日(火) クリスマスパティー
時間: 10:00~
場所: 蔵公民館

《年末年始休館のお知らせ》

12月27日(土)~1月4日(日)

公民館を使用する予定がある方は、事前
に鍵の借用をお願いします。



今年も一年ありがとうございました。
良いお年をお迎えください。

公民館清掃を行いました



10月24日(金) サークルなどで公民館を使用する団体
の皆さんに館内外の清掃をしていただきました。
ご協力ありがとうございました。

1	月		シルバの会
2	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
3	水		リラックスヨーガ エアロビクス
4	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
5	金	第8回いわお塾・閉講式 箕中校区社会学の会	空手
6	土	ふれあい発表会	空手
7	日	さいの神さんまつり	ヨーガ・スマホ教室
8	月		シルバの会
9	火		なごみコーラス・囲碁・ヨーガ
10	水		リラックスヨーガ しあわせサロン・エアロビクス
11	木	環境研修会	フラダンス ベーシックピラティス
12	金	第6回学習講座(しめ縄教室)	空手
13	土		だんごサークル スマイルクラブ・空手
14	日		ヨーガ・書道・パンフラワー
15	月		シルバの会
16	火		だんごサークル・囲碁・ヨーガ
17	水	健康相談	リラックスヨーガ エアロビクス
18	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
19	金	リモート運動体験	空手
20	土		空手
21	日		ヨーガ
22	月		シルバの会
23	火		なごみコーラス・囲碁・ヨーガ
24	水		リラックスヨーガ しあわせサロン・エアロビクス
25	木		フラダンス ベーシックピラティス
26	金	仕事納め	空手
27	土	年末年始休館日(1月4日まで)	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

いわお祭りが開催されました！

11月2日(日) 天候にも恵まれ、たくさんの方がお出かけくださいました。皆様のご協力のおかげで、大盛況での開催となりました。ありがとうございました。



詩吟同好会



なごみコーラス



フラダンス同好会



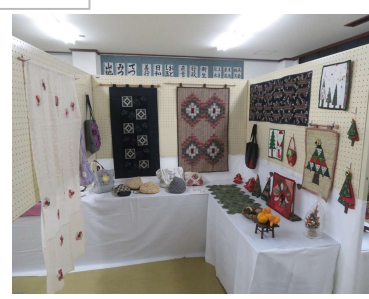
ゲスト
マスグド・サチさん



餅まき



作品展示



ポップコーンメーカーの貸し出しについて

今年度のいわお祭り開催に合わせ、体育部がポップコーンメーカーを購入しました。貸し出しの許可をいただいておりますので、自治会のお祭りなどにご活用ください！
借用のお問い合わせは公民館へお願いします。



12月のつつじ号 巡回日程

12月11日(木)・12月25日(木)
15:40~16:10

場所： 巖公民館 駐車場

年末年始の長いお休みに
ぜひご活用ください！



おめでとうございます

- ◆米子市共同募金委員会表彰
(共同募金運動功労)
巖地区共同募金会 様
- ◆米子市社会福祉協議会長表彰
(永年在職団体役員)
上蚊屋 糸川陽子 様
- ◆米子市社会福祉協議会長表彰
(永年在職在宅福祉員)
浦 箕 福原陽子 様
津 浜浦恭子 様

10月24日(金) 県立米子養護学校生徒の皆さんに公民館前庭の清掃をしていただきました。ありがとうございました！



お知らせ

10月20日から箕蚊屋地区コミュニティバス「みのりんバス」が実証運行を開始しました。お得な制度もあります！
詳しくは、米子市役所 交通政策課にお問い合わせください。
Tel23-5274

保健師の出張！なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

生活習慣、健康のこと、日頃の心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

- 日 時 12月17日(水)
午前9時30分~11時30分
- 場 所 巖公民館1階 談話室
- 内 容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談(認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて)
- 問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験&フレイル予防教室(栄養)

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動しませんか？12月は管理栄養士から、シニア世代に大切な食事についてのミニ講話もあります。

- 日 時 12月19日(金)
10時30分~11時30分 リモート運動体験
11時30分~12時 フレイル予防教室
- 会 場 巖公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

スマホ教室(1月~3月期)

「スマホで世界の街を訪ねてみよう！」

- 日 時： 1月18日(日) 2月8日(日)
3月1日(日) 3月22日(日)
- 場 所： 巖公民館 10:00~11:30
- 受講料： 1回 1,000円
- 講 師： 高梨 幹範氏(西蚊屋)
- 申込方法： 12月から公民館にて受付

次回予告

TEL: 27-0910
2026年4~6月期の学習予定は「スマホの基本について」の復習です。