# いわおニュース

令和7年

10月号

米子市厳公民館 TEL 27-0910 FAX 27-1978



E-mail:iwaoco@chukai.ne.jp

りわお塾

第6回 環境講座

現地学習「水鳥から学ぶ環境」

要予約

日 時: **10月20日(月)** 

13:30~16:00

※13:15 巌公民館集合 13:30 出発

場 所 : 米子水鳥公園

参加費 : 無料

講師: 米子水鳥公園館長

神谷 要 氏

募集人数: 先着12名

※10月6日(月)より申込を受け付けます

申込先 : 巌公民館 Tel 27-0910

第7回 介護予防講座

講 演:「心地よい香りの中で歌って

楽しく音楽療法」

日 時: 11月13日(木)

13:30~15:00

場 所: 巌公民館(集会室)

講 師 : 看護師・アロマコーディネーター・音楽療法士

林原 美佳 氏

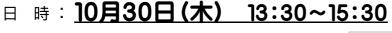


予約不要 だにゃ!



## 第5回学習講座

## 「魅惑の多肉ワールド~多肉植物の寄せ植え~」



場 所:巌公民館 集会室

講 師: 花夢来ガーデン 浜田 英之 氏

参加費: 1,500円(材料費)

募集人数: 先着6名 ※達し次第打ち切ります

10月6日(月)から 申込みを受け付けます。 厳公民館に参加費をお持ち のうえお申し込みください。



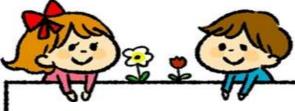
# 巌地区民運動会のお知らせ

B 時: 10月12日(日) 8時30分 開会式

場所:箕蚊屋小学校グラウンド

※少雨決行·雨天中止

たくさんの方のご参加と応援をお願いします!



## 10月のだんごサークル

7日(火) お外で遊ぼう 21日(火) ハロウィンパーティー

時間:10:00~ 場所:巌公民館

巌公民館のホームページ を直接ご覧いただけます。 QRコードでアクセスしてく ださい。



1	水		リラックスヨーガ
		   在宅福祉員研修会	エアロビクス 詩吟・手芸クラブ・フラダンス
2	木	教養部会	ベーシックピラティス
3	金	体育部会	空手
4	土		空手
5		米子市秋季一斉清掃	ヨーガ・パンフラワー
6	月	広報部会	ジルバの会
7	火	文化部会	だんごサークル・囲碁 ヨーガ
8	水		リラックスヨーガ しあわせサロン・エアロビクス
9	木		フラダンス <u>ベーシックピラティス</u>
10	金		空手
11	土	運動会前日準備	だんごサークル・空手
12		巌地区民運動会	
13	月	(スポーツの日)	ヨーガ
14	火	振替休館日	囲碁・なごみコーラス ヨーガ
15	水	健康相談 巌地区親善ゴルフ大会	リラックスヨーガ エアロビクス
16	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
17	金	リモート運動体験	空手
18	土	小地域懇談会	空手・スマイルクラブ
19			ヨーガ・スマホ教室・書道
20	月	第6回いわお塾 『環境講座』	ジルバの会
21	火		だんごサークル・囲碁 なごみコーラス・ヨーガ
22	水		リラックスヨーガ しあわせサロン・エアロビクス
23	木	つつじ号	フラダンス ベーシックピラティス
24	金	公民館利用団体合同清掃	空手
25	土		だんごサークル・空手
26			ヨーガ
27	月	自治会長会	ジルバの会
28	火		囲碁・なごみコーラス ヨーガ
29	水	小地域懇談会 反省会	リラックスヨーガ エアロビクス
30	木	第4回学習講座 『多肉植物の寄せ植え』	フラダンス ベーシックピラティス
31	金		空手



#### 巌地区社会福祉協議会

9月7日(日)皆生グランドホテル天水にて『巌地区敬老会』が開催され ました。なごみコーラスの皆さんには合唱を、安来節「一宇川耕士一行」 さんにはどじょう掬いや銭太鼓を披露していただき、大変賑やかな敬老会 となりました。











敬老会会場玄関に忘れていた 薄ピンク色の日傘を、公民館でお 預かりしています。心当たりのあ る方はお申し出ください。 ※申し出がない場合は、10月末で 処分します。ご了承ください。

日 時: **10月15日(水**)

午前8時37分スタート(小雨決行)

巌地区親善ゴルフ大会の開催について

場 所 : 米子ゴルフ場(Tel 29-4444) 参加料 : 2,000円 (プレー代別)

申込締切 : 10月8日(水)

但し、定員20人に達し次第締め切ります。

申込先 : 巌公民館に参加申込書がありますので、

必要事項を記入の上お申し込みください。

\*問い合わせ先 巌公民館 Tel 27-0910



# 小地域懇談会

開催のお知らせ

日時:10月18日(土)

10:00~

場所: 巌公民館

内容: DVD「家庭からふりかえる人権 話せてよかった」鑑賞

■西蚊屋・サンライズ蚊屋・東蚊屋・上蚊屋 (4地区合同開催)

※詳細は回覧『巌地区小地域懇談会』チラシをご覧ください。

嚴地区人権 • 同和教育推進協議会



# いわお祭り

**時**: 11月2日(日)

午前9時~午後3時

場 所:巌公民館および前庭

楽しい公民館祭となるよう、アレコレ企画しています! 詳細は10月下旬配布のチラシをご覧ください!



# 忘れ物がありました

# 11月の予定

2日(日) いわお祭り

4日(火) 振替休館日

13日(木) いわお塾 介護予防講座

30日(日) 地区球技大会(モルック)

#### 保健師の出張!なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巌地区担当保健師の山本です。

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。 予約不要です。

■日 時 令和7年10月15日(水) 午前9時30分~11時30分

■場 所 巌公民館1階 談話室

■内 容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの 体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談 (認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活 に関する困りごとについて)

■問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

#### リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の 様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に 運動しませんか?予約は不要です。ぜひ、ご参加くださ

■日 時 令和7年10月17日(金) 午前10時30分~正午

■会 場 巌公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物

汗拭きタオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対応推進課

**☎**23-5458

10月14日(火) 地区民運動会振替休館日 11月 4日(火) いわお祭り振替休館日 公民館利用の予定がある方は、事前に鍵の借用をお願い します。

<u>つつじ号 10</u>月の巡回

23日(木) 15:40~16:10



### 公民館清掃のお知らせ

10月24日(金)午前9時30分より、公民館利用団体の 皆さんにご協力いただき、公民館清掃を行います。

午前中は部屋の利用ができませんので、ご了承ください。