

いわおニュース

令和7年
10月号

米子市蔵公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



蔵公民館のホームページ
を直接ご覧いただけます。
QRコードでアクセスしてく
ださい。

10月 の予定

いわお塾

第6回 環境講座

現地学習 「水鳥から学ぶ環境」

要予約

日時： **10月20日(月)**

13:30~16:00

※13:15 蔵公民館集合 13:30 出発

場所： 米子水鳥公園

参加費： 無料

講師： 米子水鳥公園 館長
神谷 要 氏



募集人数： 先着12名

※10月6日(月)より申込を受け付けます

申込先： 蔵公民館 Tel 27-0910

第7回 介護予防講座

講演： 「心地よい香りの中で歌って
楽しく音楽療法」

日時： **11月13日(木)**

13:30~15:00

場所： 蔵公民館(集会室)

講師： 看護師・アロマコーディネーター・音楽療法士
林原 美佳 氏



予約不要
だにゃ!



第5回学習講座

「魅惑の多肉ワールド～多肉植物の寄せ植え～」

日時： **10月30日(木)** 13:30~15:30

場所： 蔵公民館 集会室

講師： 花夢来ガーデン 浜田 英之 氏

参加費： 1,500円(材料費)

募集人数： 先着6名 ※達し次第打ち切ります



**10月6日(月)から
申込みを受け付けます。
蔵公民館に参加費をお持ち
のうえお申し込みください。**

蔵地区民運動会のお知らせ

日時： **10月12日(日)** 8時30分 開会式

場所： 箕蚊屋小学校グラウンド

※少雨決行・雨天中止

たくさんの方のご参加と応援をお願いします!



10月のだんごサークル

7日(火) お外で遊ぼう

21日(火) ハロウィンパーティー

時間：10:00~ 場所：蔵公民館

1	水		リラックスヨガ エアロビクス
2	木	在宅福祉員研修会 教養部会	詩吟・手芸クラブ・フラダンス ベーシックピラティス
3	金	体育部会	空手
4	土		空手
5	日	米子市秋季一斉清掃	ヨガ・パンフラワー
6	月	広報部会	シルバの会
7	火	文化部会	だんごサークル・囲碁 ヨガ
8	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
9	木		フラダンス ベーシックピラティス
10	金		空手
11	土	運動会前日準備	だんごサークル・空手
12	日	蔵地区民運動会	
13	月	(スポーツの日)	ヨガ
14	火	振替休館日	囲碁・なごみコーラス ヨガ
15	水	健康相談 蔵地区親善ゴルフ大会	リラックスヨガ エアロビクス
16	木		詩吟・手芸クラブ・フラダンス なでしこ手芸・ベーシックピラティス
17	金	リモート運動体験	空手
18	土	小地域懇談会	空手・スマイルクラブ
19	日		ヨガ・スマホ教室・書道
20	月	第6回いわお塾 『環境講座』	シルバの会
21	火		だんごサークル・囲碁 なごみコーラス・ヨガ
22	水		リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
23	木	つつじ号	フラダンス ベーシックピラティス
24	金	公民館利用団体合同清掃	空手
25	土		だんごサークル・空手
26	日		ヨガ
27	月	自治会長会	シルバの会
28	火		囲碁・なごみコーラス ヨガ
29	水	小地域懇談会 反省会	リラックスヨガ エアロビクス
30	木	第4回学習講座 『多肉植物の寄せ植え』	フラダンス ベーシックピラティス
31	金		空手

巖地区敬老会が開催されました

巖地区社会福祉協議会

9月7日（日）皆生グランドホテル天水にて『巖地区敬老会』が開催されました。なごみコーラスの皆さんには合唱を、安来節「一字川耕土一行」さんにはどじょう掬いや銭太鼓を披露していただき、大変賑やかな敬老会となりました。



令和7年度 巖地区敬老会式典

なごみコーラス



銭太鼓



万歳三唱



どじょう掬い



忘れ物がありました

敬老会会場玄関に忘れていた薄ピンク色の日傘を、公民館でお預かりしています。心当たりのある方はお申し出ください。※申し出がない場合は、10月末で処分します。ご了承ください。

保健師の出張！なんでも健康相談＆箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

巖地区担当保健師の山本です。生活習慣、健康のこと、日ごろの心配事など、どなたでもどうぞ。予約不要です。

- 日 時 令和7年10月15日（水）
午前9時30分～11時30分
- 場 所 巖公民館1階 談話室
- 内 容 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定、フレイルチェック、高齢者に関する相談（認知症や介護保険、買い物、手すり、杖など生活に関する困りごとについて）
- 問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454

リモート運動体験

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。映像を見ながら一緒に運動しませんか？予約は不要です。ぜひ、ご参加ください！

- 日 時 令和7年10月17日（金）
午前10時30分～正午
- 会 場 巖公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物
汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対応推進課
☎23-5458



巖地区親善ゴルフ大会の開催について

- 日 時 : **10月15日（水）**
午前8時37分スタート（小雨決行）
- 場 所 : 米子ゴルフ場（Tel29-4444）
- 参加料 : 2,000円（プレー代別）
- 申込締切 : **10月8日（水）**
但し、定員20人に達し次第締め切ります。
- 申込先 : 巖公民館に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上お申し込みください。
*問い合わせ先 巖公民館 Tel 27-0910



小地域懇談会 開催のお知らせ



日時 : **10月18日（土）**

10:00～

場所 : 巖公民館

内容 : DVD「家庭からふりかえる人権
話せてよかった」鑑賞

■西蚊屋・サンライズ蚊屋・東蚊屋・上蚊屋
（4地区合同開催）

※詳細は回覧『巖地区小地域懇談会』チラシをご覧ください。

巖地区人権・同和教育推進協議会

いわお祭り

日 時 : **11月2日（日）**
午前9時～午後3時
場 所 : 巖公民館および前庭

楽しい公民館祭となるよう、アレコレ企画しています！
詳細は10月下旬配布のチラシをご覧ください！

11月の予定

2日（日） いわお祭り
4日（火） 振替休館日
13日（木） いわお塾 介護予防講座
30日（日） 地区球技大会（モルック）



お知らせ

10月14日（火） 地区民運動会振替休館日

11月 4日（火） いわお祭り振替休館日

公民館利用の予定がある方は、事前に鍵の借用をお願いします。

つつじ号 10月の巡回
23日（木） 15:40～16:10



公民館清掃のお知らせ

10月24日（金）午前9時30分より、公民館利用団体の皆さんにご協力いただき、公民館清掃を行います。
午前中は部屋の利用ができませんので、ご了承ください。