

# いわおニュース

令和6年  
6月号

米子市巖公民館  
TEL 27-0910  
FAX 27-1978  
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp

## 6月の予定

### 第2回 学習講座 (現地学習)

#### 「米子城跡を探索しよう！」

日時：6月11日(火)  
9:30公民館集合9:40出発(小雨決行)  
参加費：無料  
講師：米子市文化振興課  
佐伯 純也 氏  
定員：20名  
申込方法：6月3日(月)までに公民館へお申し込みください。



お話を聞きながら本丸まで登ります。



受付中

### いわお塾

#### 健康講座

講演：「年齢で変わる耳の聞こえについて」

日時：7月18日(木)  
13:30~15:00

場所：巖公民館(集会室)  
講師：阿部クリニック 院長  
阿部 博章 氏

予告



4月にお配りしたチラシ日程から変更になっておりますのでご注意ください。



### 巖地区社会福祉協議会 からのお知らせ

#### 令和6年度敬老会について

今年度の敬老会は、慣習通り9月敬老月第1日曜日、「9月1日」に、皆生グランドホテル天水にて開催予定です。別途、各自治会の社協理事さんから御案内し、参加を募らせていただきます。また、時流柄(開催費用高騰と助成金減)、伝統ある行事の敬老会を長く継続していくために、今年度から敬老会参加者負担金をお一人様2,000円とさせていただきます。

<巖地区・社会福祉協議会>  
会長/高梨幹範(西蚊屋)  
敬老部長/梅林也人(東蚊屋)

#### 今日のだんごサークル

4日(火) 手遊び・ダンス  
18日(火) 七夕飾りを作ろう

時間：10:00~ 場所：巖公民館



#### 7月の主な予定

7日(日) ソフトボール  
ソフトバレーボール大会  
18日(木) いわお塾「健康講座」  
30日(火) いわお塾「家庭教育講座」

1	土		
2	日		ヨガ・スマホ教室 パンフラワー
3	月	人権・同和教育推進協議会総会	シルバの会
4	火	社会福祉協議会理事会	だんごサークル・囲碁・ヨガ
5	水		リラックスヨガ・エアロビクス ヤンアート
6	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ
7	金		空手
8	土		笑いヨガ・だんごサークル
9	日		ヨガ・書道
10	月		シルバの会
11	火	第2回学習講座(現地学習)	ヨガ・なごみコーラス・囲碁
12	水		リラックスヨガ・エアロビクス しあわせサロン
13	木		フラダンス
14	金		空手
15	土		
16	日		ヨガ
17	月		シルバの会
18	火		囲碁・ヨガ・なごみコーラス だんごサークル
19	水	健康相談	リラックスヨガ・エアロビクス ヤンアート
20	木		詩吟・フラダンス・手芸クラブ なでしこ手芸
21	金	リモート運動体験	空手
22	土		
23	日		巖公民館で10時~です。 申込不要ですので、一緒に 体を動かしましょう☆
24	月		シルバの会
25	火		囲碁・ヨガ
26	水		リラックスヨガ・エアロビクス しあわせサロン
27	木	自治会長会	フラダンス
28	金		空手
29	土		
30	日		ヨガ

**巖地区親善ゴルフ大会が開催されました！！**

5月13日（月） 於 米子ゴルフ場

今年度最初のゴルフ大会は、天候にも恵まれ気持ちいい青空の下、賑やかに開催されました。次回は10月開催を予定しています。（いわおニュースにてお知らせします）まだ参加されたことない方も大歓迎！みんなで親睦を深めましょう☆



**結果発表**

優勝 安井 香織(西蚊屋)  
 準優勝 中村 直樹(西蚊屋)  
 第3位 富田 広行(東蚊屋)  
 (敬称略)

やっほ!!

**あなたの骨は大丈夫？  
骨量測定 & 健康講座**

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

- 日程 **令和6年7月19日（金）**  
 午前10時00分～11時30分（受付9時30分から）
- 場所 巖公民館（2階 集会室）
- 内容 ①健康講座（骨粗しょう症予防のための運動、食事の話）  
 ②骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）
- 講師 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等
- 対象 市内の方ならどなたでも
- 申込み 7月12日までに巖公民館（☎ 27-0910）に申込みください。（先着 20名まで）
- 参加費 無料
- 主催 米子市健康対策課
- ※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。  
 ※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



**地区球技大会  
のお知らせ**



**ソフトボール/ソフトバレーボール大会**

と き：7月7日（日） 8時30分～開会式  
 ところ：箕蚊屋小学校グラウンド（ソフトボール）  
 // 体育館（ソフトバレーボール）

※小雨決行  
 ※雨天の場合、ソフトボールは中止となります。

**巖地区で「ながら見守り隊」を  
募集しています！！**

**ながら見守りとは**

地域の皆さんが、それぞれの日常生活や事業活動の中で、防犯の視点をもってする子どもの安全見守り活動のことをいいます。

**地域の皆さんが「ながら見守り」活動をすると  
こんな効果が期待できます**

子供に対する不審者の声掛け等事案は、子どもの登下校時、特に子どもの見守り活動が手薄になりがちな「夕方下校時間帯」に多く発生しています。地域の皆さんが、この時間帯を含め、それぞれの日常生活や事業活動の中で、無理なく子どもの安全に目を向けることで、子どもの安全を通じて地域の安全・安心だけでなく、「犯罪の起きにくい雰囲気」を生み出すことができます。

**「ながら見守り」活動の例**

- ・犬の散歩をしながら見守る
- ・ウォーキングをしながら見守る
- ・花の水やり・手入れをしながら見守る など



巖公民館に『見守り隊のたすき』がありますので着けていただいて、ながら活動をしていただくと防犯の視点からさらに効果的です。

**ぜひ!! たすき着用をお願い致します。**

**巖地区防犯協議会  
（巖公民館内）**

**市民一課からのお知らせ  
公民館での住民票などの取次ぎは  
12月末で終了します**

公民館で行っている住民票などの取次事務は、令和6年12月末をもって終了します。ご利用の皆さまがたにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。各種証明書は、市役所窓口のほか以下の方法でもお取りいただけますのでご利用ください。

**<コンビニ交付サービス>**

マイナンバーカードと暗証番号を利用してコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機で住民票の写しなどを取得できるサービスです。

**<行政窓口サービスセンター>**

- ・開所日 日曜日、日曜日が祝日の場合は振替休日（12/29～1/3を除く）
- ・受付時間 9:00～11:45
- ・場所 米子市役所市民一課

**<郵送請求>**

くわしくは各担当課までお問い合わせください。

- 住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本など  
市民一課 ☎23-5141、FAX 23-5398
- 所得・課税証明書、固定資産評価・課税証明書  
市民税課 ☎23-5111、FAX 23-5397
- ◆問合せ先 米子市役所市民一課 電話 23-5141

**スマホ教室（7月～9月期）**

**『過去学習のおさらい（3）』**

日時：7月 7日（日）7月28日（日）  
 8月18日（日）9月 8日（日）  
 各日共「10時00分から90分」×4回コース

場所：巖公民館  
 受講料：1,000円 ×4回  
 講師：高梨 幹範氏（西蚊屋）

申込方法：公民館にて受付 TEL: 27-0910

※ご自分のスマートフォンと筆記用具を持参ください。  
 ※LINEをインストール済みにして来てください。

