

令和7年度 ながえ青雲大学のご案内

「集い」・「ふれあい」・「学び合う」場として、「ながえ青雲大学」を開講いたします。
どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお出かけください。



○期 日 令和7年4月～12月

○場 所 永江公民館 他

○受講料 無料（但し郊外学習のバス代、食事代などは実費が必要です）

○申込み 下記の申込書にご記入の上、4月23日（水）までに、永江公民館へ申込み下さい。

回	日 時	内 容	講 師	場 所
1	4月25日(金) 13:30～15:00	開講式・介護予防講座 「これからのフレイル対策について」 ～尚徳圏域フレイル巡回健診を経て～	鳥取大学医学部医学科 社会医学講座 健康政策医学分野 教授 森田 明美 氏	永江公民館
2	5月12日(月) 13:30～15:00	教養講座 「昨今のお墓事情について」 ～墓じまい、永代供養など～	(株)葬仙 米子エリアマネージャー 一級葬祭ディレクター 仲田 卓史 氏	永江公民館
3	5月29日(木) 9:00～16:00頃	郊外学習 「鳥取県立美術館と酒蔵見学」	現地解説員	倉吉市
4	6月19日(木) 13:30～15:00	健康講座 「知ってほしい！正しい認知症予防」	鳥取大学医学部保健学科 認知症予防学講座 教授 浦上 克哉 氏	永江公民館
5	7月頃 13:30～15:00	家庭教育講座 「 未定 」	尚徳中学校 校長 安田 順一 氏	永江公民館
6	9月5日(金) 13:30～15:00	人権講座【永江地区人権啓発推進協議会共催】 「しあわせ運べるように」 ～歌と絵本で綴る命の話～	鳥取短期大学 非常勤講師 倉光 信一郎 氏	永江公民館
7	9月29日(月) 13:30～15:00	健康講座 「今こそ大事！知っているようで知らない 高血圧の話」	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院 循環器内科 部長 水田 栄之助 氏	永江公民館
8	11月上旬	郊外学習 「航空自衛隊美保基地見学」（予定）	現地解説員	境港市
9	11月20日(木) 13:30～15:00	フレイル予防講座 「楽しい脳活性とスマホ活用でフレイルに 勝つよ～！」	フレイル対策推進課	永江公民館
10	12月12日(金) 13:30～15:00	閉講式・音楽講座 「音楽の力で元気！健康！」 ～若返りリトミック～	国立音楽院南部校 音楽療法士 都田 沙希 氏	永江公民館

○講師、バス等の都合により、内容が変更になることがありますので、ご了承ください。

○詳細については、公民館だよりに掲載しますので、ご覧ください。

○講座中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

※写真等の使用についてご承諾いただけない場合、当日主催者にお伝え下さい。



----- き り と り -----

令和7年度「ながえ青雲大学」申込書

氏 名 （ふりがな）	自治会名	住 所	電 話 番 号

※ご提供いただいた個人情報は保険登録等、当事業においてのみ使用します。

〔裏面は学習講座のご案内です〕