

令和8年度 ながえ青雲大学のご案内

「集い」・「ふれあい」・「学び合う」場として、「ながえ青雲大学」を開講いたします。
どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお出かけください。

○期 日 令和8年4月～12月

○場 所 永江公民館 他

○受講料 無料（但し郊外学習のバス代、食事代などは実費が必要です）

○申込み 下記の申込書にご記入の上、4月24日（金）までに、永江公民館へ申込み下さい。



回	日 時	内 容	講 師	場 所
1	4月24日(金) 13:30～15:00	開講式・介護予防講座 「食事と栄養について」 ～健康で長生きするために～	なんぶ幸朋苑 管理栄養士 射場 由希 氏	永江公民館
2	5月13日(水) 13:30～15:00	教養講座 「永江地区の防犯状況と 特殊詐欺について」	米子警察署	永江公民館
3	5月29日(金) 9:00～16:00頃	郊外学習 「わらべ館で懐かしの唱歌や おもちゃにふれよう」	現地解説員	鳥取市
4	6月12日(金) 13:30～15:00	防災講座 「地震に備えて」 	米子市	永江公民館
5	6月22日(月) 9:30～11:00	がん予防講座 「がん塾」	東京がん検査・治療ラボラトリー 院長 田本 直弘 氏	永江公民館
6	7月10日(金) 13:30～15:00	国際交流講座 「異文化を知ろう～中国のお話～」 	米子市国際交流員	永江公民館
7	9月頃	郊外学習 「航空自衛隊美保基地見学」 (中止の場合あり)	現地解説員	境港市
8	10月8日(木) 13:30～15:00	健康講座 「腸活の基本知識」	鳥取大学医学部附属病院消化器内科 助教 菓 裕貴 氏	永江公民館
9	11月	人権講座 「けんべい神楽見学」 (中止の場合あり)	鳥取県立米子養護学校	県立米子 養護学校
10	12月15日(火) 13:30～15:00	閉講式・音楽講座 「音楽の力で元気！健康！」 ～若返りリトミック～	国立音楽院南部校 音楽療法士 都田 沙希 氏	永江公民館

○講師、バス等の都合により、内容が変更になることがありますので、ご了承ください。

○詳細は、公民館だよりに掲載しますのでご覧ください。

○講座中、主催者が撮影した写真等を今後の広報に使用させていただくことがあります。

※写真等の使用についてご承諾いただけない場合、当日主催者にお伝え下さい。



----- き り と り -----

令和8年度「ながえ青雲大学」申込書

氏 名 (ふりがな)	自治会名	住 所	電 話 番 号

※ご提供いただいた個人情報は保険登録等、当事業においてのみ使用します。

[裏面は学習講座のご案内です]