

令和8年
3月



大篠津

.. 公民館だより ..

大篠津公民館

窓口が開いている時間：平日 8:30~17:00

〒683-0101 米子市大篠津町 1619-1

TEL 28-8001 FAX28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



3月のおもな行事		
5	木	保健師の 出張！なんでも健康相談 9:30~11:30 弓浜包括の出張！なんでも介護相談 9:30~11:30 移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
8	日	女性部研修会 10:00~
9	月	いきいきサロン「坐骨神経痛のお話」 13:30~
10	火	美保中学校卒業式
11	水	在宅見守り活動 10:00~
		モーニング・タイム・コンサート 10:00~
		子育てサークルはとぼっぼ (合同子育てサークル) 10:30~ 場所：崎津公民館 (米子市大崎 1466-4)
16	月	リモート運動体験 10:30~
18	水	映画鑑賞会 10:00~
19	木	大篠津小学校卒業式
		移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
27	金	小鳩保育園卒園式
4月のおもな行事		
19	日	春季市内一斉清掃 8:00~
23	木	学習講座「春の寄せ植え教室」

大篠津地区人権・同和教育推進協議会

新しい本が入りました！

- エピクロスの処方箋／夏川草介 (水鈴社)
《 2026 年本屋大賞ノミネート作品 》
治せない病気は山のようにあるが、癒やせない哀しみはない。
現役医師が描く人の命と幸福について。
- さいごにきみと笑うのだ／星野真里 (小学館)
健常者が知らない福祉の現実と関わり方。子育てや介護に悩む
人、不安な人の心が軽くなるヒントがあります。
- 国宝 上・下巻／吉田修一 (朝日文庫)
《 第 69 回芸術選奨文部科学大臣賞
第 14 回中央公論文芸賞を受賞 》
歌舞伎の女形として芸の道を進める二人の役者の生き様を
壮大なスケールで描いた作品です。
- 奇跡のバックホーム／横田慎太郎 (幻冬舎文庫)
脳腫瘍の後遺症に苦しむ中、引退試合で見せた「奇跡のバックホ
ーム」。人々に愛され希望となった青年の絶望と挑戦、
感涙のノンフィクション。
- 君といっしょに／まなつ&まふゆ (大和書房)
“一生懸命”が辛いとき、孤独で胸が押しつぶされそう
なとき、そっと心に寄り添う大人の癒し絵本です。



公民館の窓口にあります。
貸出しを希望される方は、気軽にお声かけください。

いきいきサロン『坐骨神経痛のお話』

日時：3月9日(月)
13:30~15:00
場所：大篠津公民館1階和室
講師：博愛病院
理学療法士 桑村龍司氏
参加費：200円



* 講義のあと、電子ピアノの美しい音色による
「♪音楽で脳トレ」もお楽しみください！
※どなたでもご参加いただけます。

食生活改善推進員になりませんか？

養成講座
受講生募集

健康的な食生活の知識が身について、
ご自身やご家族の
健康管理にも役立ちます

講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動が
できる方を募集しています。

※5~11月の間にふれあいの里で
全6回の講習を受けていただきます。

申込み：3月24日(火)までに
公民館へ(☎28-8001)

問合せ：米子市健康対策課(☎23-5452)



春季市内一斉清掃

日時：4月19日(日) 8:00~
雨天決行

私たちが住むまちの道路や河川、公共水路などを
きれいにし、快適で住みよいまちにしましょう。
皆様のご協力をお願いします。



第18回

モーニング・タイム・コンサート

『橋幸夫 舟木一夫 西郷輝彦 コンサート』

日時：3月11日(水)
10:00~

場所：大篠津公民館2階 ※参加費・申込不要

1960年代に日本の歌謡界で圧倒的な人気を誇った
旧御三家<橋幸夫 舟木一夫 西郷輝彦>
それぞれ、日本レコード大賞新人賞を受賞しました。
その名曲の数々を是非ご堪能ください。



第24回

映画鑑賞会

『お終活 再春！人生ラブソディ』(2024年5月)

日時：3月18日(水)
10:00~

場所：大篠津公民館2階



2月の映画鑑賞会

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」のご好評に
お応えする シリーズ第2弾！
「終活」を題材に熟年夫婦の悲喜こもごもを
つづったヒューマンコメディです。

<出演> 高畑淳子、橋爪功、剛力彩芽、 ※参加費・申込不要
長塚京三、鳳稀かなめ、大村崑 ほか

子育てサークルはとぼっぼ

(合同子育てサークル)

弓ヶ浜子育て支援センター主催の
子育てサークルに参加してみませんか？
(崎津地区・和田地区・大篠津地区の合同です)
各公民館の会場持ち回りで活動を月に1回行っています。
日時：3月11日(水) 10:30~12:00
場所：3月は崎津公民館 (米子市大崎 1466-4)
対象：未就園の子どもさんと保護者

初めての方、大歓迎
みんなきてね~！まってるよ！