

令和7年
7月



大篠津

.. 公民館だより ..

大篠津公民館

窓口が開いている時間：平日 8：30～17：00

米子市大篠津町 1 6 1 9-1

TEL 28-8001 FAX28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



7月のおもな行事

3	木	モーニング・タイム・コンサート 10：00～ 移動図書館 つつじ号 14：00～14：30
4	金	保健師の出張！なんでも健康相談 9：30～11：30 おおしのづ成人学級講座 13：30～15：00
6	日	早朝清掃 6：30～ 〈公民館・大篠津公園・児童体育館・福祉センター〉
8	火	骨量測定&健康講座 13：30～15：00
10	木	リモート運動体験 14：00～15：30
13	日	早朝清掃 6：00～ 〈御崎の森・大篠津海岸〉
14	月	子育てサークルはとぼっぽ（合同子育てサークル）10：15～ 場所：弓ヶ浜子育て支援センター いきいきサロン 13：30～15：00
16	水	在宅見守り活動 10：00～
17	木	映画鑑賞会 10：00～ 移動図書館 つつじ号 14：00～14：30

早朝清掃にご参加をお願いします

【公民館・大篠津公園・児童体育館・福祉センター】

日時：7月 6日（日）6：30～

【御崎の森・大篠津海岸】

日時：7月13日（日）6：00～

◎作業に必要な道具は各自ご用意ください。

※小雨決行です



夏休み スクールプログラム を開催します！

詳しくは小学校に配布する案内をご覧ください。

7月		
28	月	島根原子力発電所見学
29	火	子ども料理教室／ポーセラーツ教室
31	木	自習／流しそうめん／木工教室「かわいいロボットくんを作ろう」
8月		
1	金	飯ごうでご飯を炊いてみよう／ガールスカウトの方と遊ぼう
4	月	出雲そば手打ち体験／自習
5	火	うどん de 運動／自習



ちょっとお話しませんか？

保健師の出張！なんでも健康相談

大篠津公民館では、毎月5日（土日・祝日の場合は近い日）9：30～11：30に、予約のいらない健康相談を行っています。相談内容は“なんでも”。

例えば…「血压、体脂肪率、握力を測ってほしい」

「健診結果の見方が分からない」

「不安な気持ちを聞いてほしい」

「赤ちゃんの体重を計ってほしい」など、

なんでもお聞きしますので、どうぞ気軽にお越しください。

★7月4日（金）は、栄養士による味覚チェックも実施します！

担当保健師：吉川 美由 氏（米子市健康対策課 ☎23-5454）



おおしのづ成人学級 講座

第3回
人権講座

『きこえない、きこえにくいってなに？』

共催：大篠津地区人権・同和教育推進協議会

日時：7月4日（金）
13：30～15：00

場所：大篠津公民館2階

講師：鳥取県聴覚障害者協会

三輪 裕貴 氏

上坂 洋子 氏

和田 紘子 氏



聴覚障がいの方々の現実をまず知ることから始めましょう。

小さなころ、どんな生活だったのかな？今、どんなご苦労があるのかな？
私たちに何ができるのかな？

※成人学級講座はお申し込み不要。

どなたでもご参加いただけます。

いきいきサロン

※どなたでもご参加いただけます。

日時：7月14日（月） 13：30～15：00

場所：大篠津公民館 1階

会費：200円

協力：明治安田生命

●血管を元気によくするお話

●血管年齢の測定

●脳トレ体操（電子ピアノ生演奏による）

※8月はお休みです。

学習
そして歌って運動
笑いいっぱい
楽しいですよ！

子育てサークルはとぼっぽ（合同子育てサークル）

日時：7月14日（月）10：15～12：00

場所：弓ヶ浜子育て支援センター（米子市富益町 628）

対象：未就園の

子どもさんと保護者

水遊びするよ～
初めての方も大歓迎！



第10回

モーニング・タイム・コンサート

『伝説のコンサート テレサ・テン』

日時：7月3日（木） 10：00～ 〈1985年12月15日〉

場所：大篠津公民館2階 ※参加費・申込不要

多くの方々のリクエストがありました。

台湾・香港・日本そしてアジア全域で 1970 年代以降絶大な影響を
与え続けてきた不世出の歌姫をこころゆくまでご堪能ください。



第16回

映画鑑賞会

『空母 いぶき』〈2019年5月24日公開〉

日時：7月17日（木） 10：00～

場所：大篠津公民館2階

※参加費・申込不要

出演：西島秀俊・佐々木蔵之介・本田翼 ほか

国籍不明の軍事勢力から攻撃を受ける中、国民の命と平和を守るため奔走する者たち。壮大な映像と展開で圧倒されます。

