

令和7年
9月



大篠津

.. 公民館だより ..

大篠津公民館

窓口が開いている時間：平日 8:30~17:00

米子市大篠津町 1 6 1 9-1

TEL 28-8001 FAX28-8055

E-mail ohsinozu@chukai.ne.jp



9月のおもな行事

2	火	子育てサークルはとぽっぽ（合同子育てサークル） 10:30~ 場所：和田公民館 米子市和田町 1829-1
4	木	モーニング・タイム・コンサート 10:00~ 移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
5	金	保健師の 出張！なんでも健康相談 9:30~11:30 弓浜包括の 出張！なんでも介護相談 9:30~11:30 成人学級講座／家庭教育講座 13:30~15:00
7	日	避難所運営体験（大篠津小学校講堂）9:00~12:00
8	月	いきいきサロン 13:30~15:30
10	水	在宅福祉員敬老事業説明会 19:00~
17	水	映画鑑賞会 10:00~
18	木	移動図書館 つつじ号 14:00~14:30
22	月	フレイル予防教室 [栄養とお口の講座] 10:00~11:30
28	日	町民グラウンド・ゴルフ大会 9:00~12:30 （弓浜コミュニティ広場 第2多目的広場）
29	月	成人学級講座／介護予防講座 13:30~15:00
10月のおもな行事		
5	日	秋季市内一斉清掃 8:00~（小雨決行）
19	日	町民ボッチャ大会 9:00~12:30（美保体育館）
26	日	公民館祭 9:00~15:00

8月9日に予定しておりました納涼大会は、雨天のため中止になりました。

※用意しておりました景品は、公民館祭で使用する予定です。

大篠津地区敬老事業について



令和7年度の大篠津地区敬老会員は、36名の新会員を迎え、計309名となりました。本年も在宅福祉員が、記念品と敬老会員名簿をお配りいたします。皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

【大篠津地区社会福祉協議会】

いきいきサロン テーマ『大人の塗り絵』

日時：9月8日（月）
13:30~15:30

場所：大篠津公民館 1階

会費：200円

協力：明治安田生命

持ってくる物：（もしあれば）クレパス、前回のパズル用紙

認知症予防は
「脳を活性化させる」ことが大切。
「絵を描くこと」は特に効果的
と言われています。

大篠津公民館でフレイル予防！

フレイル予防教室 [栄養とお口の講座]

日時：9月22日（月）10:00~11:30

場所：大篠津公民館2階

対象：どなたでも（予約不要）

参加費：無料

問合せ：米子市健康対策課 ☎23-5454

保健師からお口の健康づくりに関すること、
栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話しします。
みんなでフレイルをスマイルに！



おのづか学級講座

日にち：9月5日（金）

場所：大篠津公民館2階

第1部 時間：13:30~14:30

講師：和田駐在所 巡査部長 門脇 宏喜 氏

『特殊詐欺被害から身を守るために』

～巧妙化する手口から財産を守るための防犯講座～

第2部 時間：14:30~15:00

講師：童謡・唱歌をうたう会

『みんなで楽しく歌いましょう』

第4回
家庭教育講座



日時：9月29日（月）

13:30~15:00

場所：大篠津公民館2階

講師：健康運動指導士 山川 了史 氏

『全身のフレイル予防』

楽しく愉快地に身体を動かそう！
これからの活かせる運動。



第5回
介護予防講座

※成人学級講座は
お申し込み不要。
どなたでも
ご参加いただけます。

学習講座『mini ランタン教室 ~トルコランプ~』

日時：10月10日（金） 13:30~16:00

場所：大篠津公民館

講師：らんぷ SOUQ Kanz 長野 綾美 氏

材料費：2,000円 ※定員8名（先着順）

申込み：9月30日（火）までに公民館に
ご連絡ください。



エミソンが
伝えた
ランプの
文化

町民グランドゴルフ大会

日時：9月28日（日）
9:00~12:30

場所：弓浜コミュニティ広場
（第2多目的広場）

出場者
募集中！



参加ご希望の方は、9月17日（水）までに、
各自治会の体育部員が公民館までご連絡ください。



第12回

モーニング・タイム・コンサート

『吉 幾三 45周年ファイナルコンサート』

（2018年3月）

日時：9月4日（木） 10:00~

場所：大篠津公民館2階

※参加費・申込不要

構成・演出から歌唱曲まですべて吉幾三が作り上げた“集大成”ともいえるコンサート。演奏は20名強のバンドに三味線や二胡、尺八が加わった迫力の大編成でお届けします。



第18回 映画鑑賞会

『最強のふたり』

（2011年制作 フランス）

日時：9月17日（水） 10:00~

場所：大篠津公民館2階

※参加費・申込不要

首から下が麻痺してしまった富豪の男と、介護役として男に雇われた刑務所を出たばかりの黒人青年の交流を、笑いと涙を交えて描く実話がもとのドラマ。

2011年・第24回東京国際映画祭で東京サクラグランプリ（最優秀作品賞）と最優秀男優賞をダブル受賞しました。