

令和4年度

# 崎津ワクワクまなび大学

(開講のご案内)

校区の皆さん、令和4年度崎津公民館大学を開講いたします。  
潤いのある、心豊かな生活を送るために、ふれあいの場・  
交流の場として、多数のご参加お待ちしております。



- 1 主催 崎津公民館
- 2 申し込み 4月12日(火) までに公民館まで
- 3 受講料 無料(但し、現地学習は、実費個人負担です。)

(崎津公民館 ☎28-8242 Fax28-8243)

回	日時	テーマ	講師	場所
1	4月28日(木) 13:30~15:00	開講式・介護予防講座 “楽しく笑って脳と体の体操!” ～シナプソロジーで認知機能低下予防～	養和病院メディカルフィットネス センターCHAX 健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 稲葉 将也 氏	崎津公民館
2	5月26日(木) 13:30~15:00	人権講座 “心のバリアフリーについて”	村田治療院 村田 静也 氏	崎津公民館
3	6月16日(木) 13:30~15:00	教養講座 “(昔は) 愉快的パイロット人生”	夢先案内 松本 眞二 氏	崎津公民館
4	7月12日(火) 13:30~15:00	健康講座 “人生100年時代をイキイキ 過ごすための食生活”	米子市 管理栄養士	崎津公民館
5	8月2日(火) 13:30~15:00	家庭教育講座 “明日の世界を若い人たちに 無事に手渡すために”	米子市立福生中学校 校長 安次 里絵 氏	崎津公民館
6	9月14日(水) 13:30~15:00	国際理解講座 “世界の果てまで行ってみた!”	鳥取地球人クラブ 中尾 和則 氏	崎津公民館
7	10月3日(月) 13:30~15:00	健康講座 “高齢者の薬との 上手な付き合い方” ～薬の飲み合わせについて～	薬局 スタッセ 薬剤師 小原 佳子 氏	崎津公民館
8	10月28日(金)	現地学習 未定		
9	11月22日(火) 13:30~15:00	教養講座 “高齢化社会について(仮)”	NPO法人 「コミュニティネット山陰」 理事 山田 晋 氏	崎津公民館
10	12月2日(金) 13:30~15:00	音楽講座・閉講式 「みんなで楽しく歌いましょう」 「ワクワク?まなびましたか?」	山本 純子 氏	崎津公民館

- ☆ 内容等、変更になる場合があります。毎月の公民館だよりをご確認ください。
- ☆ 学級生手帳を作成しますが、名簿に氏名を記載することをご了承ください。
- ☆ 写真を撮影しますが、公民館だより等へ掲載することがありますのでご了承ください。
- ☆ 感染症予防の観点から、マスク着用での受講をお願いいたします。



令和4年度 崎津ワクワクまなび大学 申込書

氏名	性別	区	住所	電話番号