富益公民館だより

2026年（令和 八 年）
11 月 号
（霜 月）
発行　富益公民館
住所　米子市富益町 788
TEL　28－8081
FAX　28－8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



《 富益公民館祭のお知らせ 》

抽選会
券配布 13:00～
抽選　14:00～

日　時：11月15日（日）10：00～15：00
場　所：富益公民館及び前庭
　　作品展示、青空市場、健康相談等イベント盛りだくさん♪
　　詳しくは別紙チラシをご覧ください。
※1　11月14日(土)～15日(日)は、公民館の使用はできません。
※2　駐車場は、富益保育園、JA 弓浜支所、米子製鋼 様をご利用下さい。
★　ファミリーマートさんへの駐車はご遠慮下さい。

松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第9回》介護予防講座・閉講式
「自宅でできるフレイル予防体操」
日　時：12月11日（金）13：30～15：00
場　所：富益公民館
講　師：医療法人真誠会
　　通所リハビリテーションゆうとぴあ
　　健康運動指導士　勇　瑠衣　氏
※　終了後、閉講式を行います。



学習講座のご案内】
「大人のしめ縄づくり教室」

日　時：12月18日（金）13：30～15：00
場　所：富益公民館　学習室
講　師：本池　辰美　氏
定　員：　10名
材料費：100円
申込締切：12月14日（月）



＊丸形ではなく、「前垂れ」形です。

【富益地区少年指導委員からのお願い】

弓ヶ浜小学校児童下校時の見守り協力のお願い
地域の皆さまにお願いです。児童の下校時刻に合わせて通学路等での見守りのご協力をお願いいたします。



11月16日(月)　一斉下校は14：40頃
11月30日(月)　1～3年生下校は14：40頃

《振替休館日と職員不在のお知らせ》
11月20日(金) 終日 公民館祭振替のため
11月28日(金)12：00から弓浜地区公民会連絡協議会研修会出席のため、事務室は不在になります。
公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来てください。

「ゆめダン」がやってくる♬　【要申込】

懐かしい音楽に合わせて、カラダを動かします♪
椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、カラダも心も踊るプログラムです！！

日　時：11月4日(水)　13：30～14：30
場　所：富益公民館
定　員：25名程度
対象者：米子市在住の概ね65歳以上の方
持ち物：上靴、水分補給用飲料水
参加申込みは富益公民館まで（28-8081）
皆さまの参加お待ちしております！！



《お知らせ》

第35回米子市公民館ふれあい発表会
12月19日（土）米子市文化ホールで開催！！
アートフラワーさんの作品を展示します。







11月行事予定

日	曜	行　事
1	日	町民グラウンド・ゴルフ大会(和田グラウンド 9:00～)
2	月	栄養教室(富益公民館 10:00～11:30)
4	水	ゆめダン(富益公民館13:30～14:30)別記
5	木	通学路の草刈り(富益町内9:30～11:00) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) あいあいサロン(富益公民館 13:30～)
9	月	健康相談(富益公民館)別記 ショッピング リハビリ(富益公民館)
12	木	川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30～)
15	日	富益公民館祭(富益公民館 10:00～15:00)別記
17	火	あいさつ運動(小―1班、中―2班)
19	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30～)
20	金	公民館祭振替休館日
23	月	ショッピング リハビリ(富益公民館)
26	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30～)
27	金	研修会のため午後事務室不在

＊行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、
健康面に関することなんでも、ご相談ください。
血圧や BMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。
今月は、米子市総合相談支援センター「えしこに」の相談員も出張相談します。
日 時：令和8年11月 9日（月）午前10時～11時半
場 所：富益公民館
　　※予約不要、無料でご利用いただけます。
　　栄養士が同席し、栄養相談や味覚チェックも行います。
10 時～11 時は健康チェック（血圧・体脂肪測定等）を実施しています。
個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は 11 時頃にお越しください。
【お問合せ先】米子市健康対策課　23－5454



11 月は、昔の呼び名で「霜月（しもつき）」といいます。霜が降り始める季節であることからこの名前がついたといわれています。
朝晩の冷え込みが増し、冬の訪れを感じる季節。暖かくして、元気に過ごしましょう！



「ご協力・ご参加ありがとうございました！！」

【第６回松蔭ふれあい塾】

第６回　≪防災講座≫
９月２５日
「令和８年熊本地震における災害救護活動
　-被災地での活動を通して-」
講師：日本赤十字社
鳥取県支部　事業推進課
　　主事　中原　実玲　氏



【花植え・剪定】

１０月７日(水)公民館の花を植え替えました。除草作業と剪定もしていただききれいになりました。





【子ども地域活動支援事業】

１０月１２日（月)、春に植えたさつま芋を楽しく収穫しました。
収穫物の一部は公民館祭で販売します。
皆さんぜひお買い求めください。

























【総合】

優勝	西中自治会
準優勝	下中自治会
３位	上中自治会

【250歳リレー】

１位	南口自治会
２位	中村自治会
３位	北口自治会

「子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です
2026年11月

武尊先輩にお越しいただきました

９月２９日（火)、格闘家の武尊さんが母校である本校を訪れ、全校生徒へ温かいメッセージを届けてくださいました。講演では、華やかな活躍の裏にある陰の苦労や挫折、それを乗り越えて夢を持ち続けることの大切さを語ってくださいました。講演後には全校生徒で記念撮影を行い、さらに武尊先輩が全クラスを回って生徒一人一人にサインを書いてくださいました。武尊先輩、本当にありがとうございました！
※混乱を避けるため、今回は保護者や地域の皆様へ事前の告知を行わずに開催いたしました。何卒ご理解とご容赦を賜りますようお願い申し上げます。



西部地区中学校秋季総合体育大会・西部地区駅伝大会が行われました

10月１日(木)・２日(金)に西部地区秋季総合体育大会、10月15日に西部地区中学校駅伝大会が開催されました。西部地区秋季総合体育大会では、仲間に声を掛け合い、最後まで粘り強くプレーする姿が見られました。駅伝大会でも、選手たちは一本のたすきをつなぐため、懸命に走り抜きました。目標に向かって頑張る弓中生を、これからも地域の皆様とともに応援していきたいと思います。

【西部地区総体の主な結果】（３位まで）

＜野　球＞	ブロック優勝		＜陸　上＞	２年男子１００m　２位
＜バスケ女子＞	準優勝			２００m男子　１位
＜卓球男子＞	個人	１年男子　３位		１５００m女子　１位
＜卓球女子＞	個人	１年女子　優勝		８００m女子　２位
		２年女子　準優勝		男子４×１００m　１位
	団体	準優勝		男子総合３位
＜剣　道＞	団体	３位		

【西部地区中学校駅伝大会の結果】
＜タイムトライアル＞　女子２㎞４位、男子２㎞　１９位、３㎞　４位
＜駅伝＞　男子４位、女子１０位　男女とも県大会に出場

１１月の学校公開日は、１０日(火)・３０日（月）の２回です。
（公開は8:30～16:50 、 授業は8:55～12:25、13:40～15:20、
３０日は工事のため、講堂の部活動は行いません。）

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、２８－９３１４（弓ヶ浜中学校)、
　またはEメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

弓ヶ浜中HP