

富益公民館だより
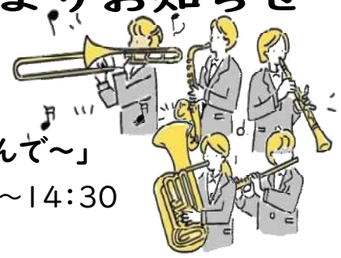
２０２６年（令和 八 年）
10 月 号
（神無月）

発行　富益公民館
住所　米子市富益町 788
TEL　２８－８０８１
FAX　２８－８１１３
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第7回》音楽講座



「ほっとオータムコンサート
～聴いて 感じて 楽しんで～」

日 時：10 月 24日（土）13:30～14:30
場 所：弓ヶ浜中学校武道館
講 師：弓ヶ浜中学校吹奏楽部 顧問 恩部 昴貴 氏



《第８回》現地学習　「鳥取県立美術館へ行こう！」

日 時：１０月２８日（水）９：００～１５：１０
＊申し込みをされた方は忘れずにご参加ください。

作品募集



11 月 15 日（日）に
富益公民館祭を開催します。
絵画・写真など皆様からの出展をお待ちしております。
案内チラシは公民館だより 11 月号と共に配布いたします。

【富益地区防犯パトロール隊からのお知らせ】
弓小児童下校時の見守り協力のお願い

第３回目の合同防犯パトロールを下記の日時に実施します。
集合できない方は、通学路、自宅前での見守りを
お願いいたします。



日　　時：１０月２６日（月）
　　1～４年生の下校は１４：４０頃
集合場所：富益公民館　１階学習室

【富益地区少年指導委員からのお願い】

児童の下校時刻に合わせて通学路等での見守りのご協力をお願いいたします。
　10 月　2日(金)　1～4年生は　13：45頃
　10 月 21 日(水)　　一斉下校は　14：20 頃

町民大運動会



日　時　１０月１８日（日）
　１２時３０分開会　（午後開催）
場　所　弓ヶ浜中学校　グラウンド
　※雨天時中止
　※詳細は、プログラムをご覧ください。

《休館日のお知らせ》

10月19日（月）は、運動会振替のため事務室は、お休みします。
公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来てください。

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、
健康面に関することなんでも、ご相談ください。
血圧や BMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。
　日 時：令和８年 10 月 19 日（月）午前１０時～１１時半
場 所：富益公民館
　※予約不要、無料でご利用いただけます
10 時～11 時は健康チェック（血圧・体脂肪測定等）を実施しています。
個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は 11 時頃にお越しください。
　【お問合せ先】米子市役所　健康対策課
　電話：（０８５９）２３－５４５４

【さつまいも掘りのお知らせ】



5月３１日の芋植に参加した子ども達は忘れずに参加してね!!
日　時：１０月１２日（月）９時　公民館集合

【富益地区自治連合会からのお知らせ】

「よなごクリーン大作戦！」（秋季一斉清掃）
（ 雨天実施 ）
日　時：10月4日（日）午前８時から



10 月行事予定

日	曜	行　事
1	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) あいあいサロン(富益公民館 13:30～)
4	日	よなごクリーン大作戦！(秋季一斉清掃)(8:00～)
5	月	口腔講座(富益公民館 10:00～)
7	水	花植え(富益公民館 10:00～)
8	木	川上･上部いきいきサロン(上部集会所 13:30～)
12	月	子ども地域「さつまいも掘り」(富益公民館 9:00～) ショッピング リハビリ(富益公民館)
15	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10～13:40) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30～)
16	金	あいさつ運動(小―2班、中―1班)
18	日	町民大運動会(弓ヶ浜中学校) 別記
19	月	振替休館日 健康相談(富益公民館 10:00～11:30) 別記
22	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30～)
24	土	松蔭ふれあい塾「音楽講座」(弓ヶ浜中学校) 別記
26	月	ショッピング リハビリ(富益公民館) 防犯パトロール 別記
28	水	松蔭ふれあい塾「現地学習」(富益公民館 9:00出発)
31	土	白砂青松そだて隊(富益公民館 9:00集合) 別記

＊行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

栄養教室～料理教室+試食～　【要申込】

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事について、一緒に調理をしながらお伝えします。リハビリ専門職からフレイル予防についてお話します。試食もあります！



■日 時　令和８年 11 月２日(月)
　午前10時～11時30分
■会 場　富益公民館
■持ち物　エプロン、頭をおおえる三角巾等、手拭きタオル
■参加費　無料
■申込み　富益公民館　28-8081　※締切り 10/26(月)
　（先着 20 名まで）
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　23－5458



【白砂青松そだて隊からのご案内】



日　時：１０月３１日（土）　９：００～
場　所：富益公民館集合　（小雨実施）
※随時ボランティアを募集しています。皆さんのご参加をお待ちしています！

9月１８日（金）富益地区敬老会



今年も敬老会を開催し、地域の皆さまのご長寿をお祝いしました。これからもお元気で、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

【学習講座】　『青谷和紙で作るランプシェード』

ゆらリン工房の進木富夫氏を講師にお迎えし、ランプシェード作りを行いました。参加された皆さんは、思い思いに工夫を凝らしながら素敵な作品を仕上げました。







【松陰ふれあい塾】

ご参加いただきありがとうございました。





第５回　≪健康講座≫　８月２１日
「脳卒中について」
講師：博愛病院
　　脳神経内科部長　足立　晶子　氏



生活習慣病を見直し、予防を心掛けるきっかけになるお話しでした。

【９月３日小地域懇談会】

北口・上新田・下新田・西新田自治会

「ほんとの空」を視聴し、グループに分かれて感想等話し合いました。１人ずつ自分の思いを話し、いろいろな差別について考える機会になりました。
たくさんのご参加ありがとうございました。



「子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です

2026 年 10 月

３年生が修学旅行に行ってきました







３年生が９月２日（水）～４日（金）の３日間、関西方面に修学旅行に出かけました。１日目は、阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センターを見学後、クラスごとに企業見学（１組:オムロン、２組:大阪ガス、３組:カップヌードルミュージアム、４組:江崎記念館）を行いました。２日目は、班別自主研修（エキスカーション）でグループごとに立てた計画に沿って京都市内を巡りました。３日目は、USJ で、友達と一緒に買い物やアトラクションを楽しみました。この３日間は、雨の予報が出ており、大変心配されましたが、天候による大きな予定変更もなく活動を行うことができました。**「満開の成花～感謝･学ぶ･楽しむ～」**のスローガンのもと、修学旅行実行委員の生徒を中心に準備を行い、生徒一人一人が、仲間と協力しながら、文化を学び、安心安全で思い出に残る修学旅行を作り上げることができました。

２年生が「わくわく弓ヶ浜（職場体験学習）」を行いました





２年生が９月１日（火）～４日（金）の４日間で、職場体験学習「わくわく弓ヶ浜」を行いました。弓ヶ浜中学校区の事業所を中心に、農業・販売・公共施設・幼稚園・保育所・老人福祉施設など様々な職種（３４の事業所）で受け入れていただき、活動することができました。地域の皆様の温かいご協力により、生徒たちは働くことの意義や地域とのつながりを学ぶ貴重な機会となりました。ご協力いただいた事業所の皆様、本当にありがとうございました。

「ボランティア募集掲示板」を設置しました



職員室前に「ボランティア募集掲示板」を設置しました。地域でのボランティア活動を通して、中学生が地域の方と関わり、人と触れ合い支え合う喜びを感じることは、地域への愛着を育て、地域の活性化につながるとともに、将来のより良い地域社会を築く力を育む大切な経験になると考えています。イベントや清掃活動、その他様々なお手伝いなど、中学生の力を活かせるボランティア情報がございましたら、ぜひ本校までお寄せください。この掲示板で参加を呼びかけてまいります。中学生の若い力が、地域の皆様の笑顔に貢献できるよう、今後ともよろしくお願いします。

１０月の学校公開日は、１０月２０日(火)の１回です。
(公開は 8:30～16:50 、 授業は 8:55～12:25、13:40～15:20、
文化祭準備期間のため、部活動は行いません。)
１０月３０日（金）は文化祭です。観覧スペース確保のため、
原則として、生徒のご家族の方のみの公開とします。

弓ヶ浜中 HP

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、２８－９３１４（弓ヶ浜中学校）、またはＥメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。