

富益公民館だより

2026年
(令和 八年)
8月号
(葉月)

発行 富益公民館
住所 米子市富益町 788

TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



熱中症対策
3つのポイント

1.飲もう
2.休もう
3.涼もう



8月行事予定

日	曜	行 事
1	土	納涼祭(富益公民館 17:00~19:00)
3	月	健康相談(富益公民館 10:00~11:30)別記 リモート運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
4	火	高専出前講座(富益公民館 10:00~11:30)
5	水	学習講座(富益公民館 13:30~15:30)
6	木	巡回図書つづじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40) あいあいサロン(富益公民館 13:30~)
7	金	書道で遊ぼう(富益公民館 13:30~15:00)
8	土	七夕まつり持ち込み(8:30 まで)別記
10	月	納涼祭振替休館日 ショッピング リハビリ(富益公民館)
16	日	精霊送り持ち込み(8:30 まで)別記
18	火	書道で遊ぼう(富益公民館 13:30~15:00)
19	水	島根原発見学(富益公民館 9:00出発)
20	木	巡回図書つづじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
21	金	松蔭ふれあい塾「健康講座」(富益公民館 13:30~)別記
24	月	ショッピング リハビリ(富益公民館)

8月の川上・上部、下地区、新田いきいきサロンはお休みです。

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型脳活性講座です!!

■日時:令和8年9月7日(月)午前 10 時~11 時半

■会場:富益公民館 ■持ち物:お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費:無料 ■お問合せ先:米子市フレイル対策推進 23-5458



松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第5回》健康講座

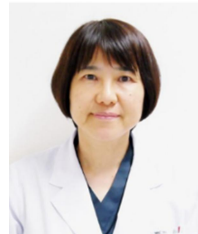
「脳卒中について」

日 時:8月21日(金) 13:30~15:00

場 所:富益公民館

講 師:博愛病院

脳神経内科部長 足立 晶子 氏



博愛病院 HP より



《第6回》防災講座

「災害派遣にかかる活動紹介」

日 時:9月25日(金) 13:30~15:00

場 所:富益公民館

講 師:日本赤十字社鳥取支部 職員

《第7回》現地学習

「鳥取県立美術館へ行こう!」

日 時:10月28日(水) 9:00~15:10

場 所:鳥取県立美術館~青山剛昌ふるさと館

昼 食:喜太亭万よしで天女御膳をいただきます

参加費:3,500 円

申込締切:8月31日

※残り若干名、定員になり次第受付終了します。



お申込みおまちしています。



県美HPより



琴浦町観光協会HPより

休館日のお知らせ

【8月10日(月)】

納涼祭振替のため事務室はお休みになります。

公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来てください。

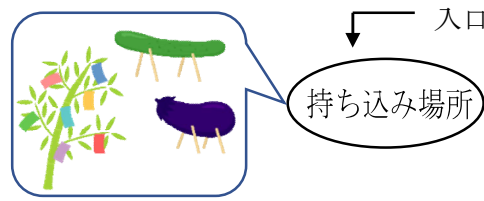
七夕まつり及び精霊送りに伴う

ささ竹、供物等の持ち込みについて

- ・七夕まつり 持ち出し日 8月 8日(土)
- ・精霊送り 持ち出し日 8月16日(日)
- 持ち込み場所 富益公民館 (駐車場入口)
- ※1 いずれも**午前8時30分まで**に持ち込んでください。時間厳守をお願いします。時間を超えたら受け付けできません。**持ち込みせず、お持ち帰りください。**
- ※2 詳細は自治会回覧をご確認ください。

公民館

駐輪場



【学習講座のご案内】

『ガラスのオーナメントづくり』

日 時:8月5日(水) 13:30~15:30 (富益公民館)

申し込まれた方は忘れずにご参加ください。

『青谷和紙で作るランプシェード』

日 時:9月11日(金) 13:30~14:30

場 所:富益公民館 学習室

講 師:ゆらりん工房 椎木富夫 氏

定 員:18名

参加費:2000 円

9月4日(金)までに富益公民館まで申込みください。



公民館事務所前に見本を展示しています。

保健師の出張! なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。

血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時:令和8年8月3日(月) 午前10時~11時半

場 所:富益公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問合せ先】米子市役所 健康対策課

電話:(0859)23-5454



『リモート運動体験』と一緒に運動しませんか?

リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、単回参加可。参加希望の方は当日会場にお越しください。)

※ 中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※ 今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については、別チラシ「富益公民館でフレイル予防!」をご覧ください。

日程 令和8年8月3日(月)

時間 午前10時半~12時

場所 富益公民館 2階集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

お問合せ先 米子市 フレイル対策推進課 電話:23-5458



米子市では、令和9年米子市二十歳を祝う会を令和9年1月3日（日）に
米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会記念感想文を募集しています。

二十歳を祝う会記念感想文の募集について
タイトルは問いません。自由です。
「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての
自覚」などあなたの言葉で伝えてください。
ご応募いただいた方には参加賞（図書カード）を、入賞の方には賞品をご用意
しております。

○応募資格
令和9年米子市二十歳を祝う会対象者
（平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方）

○字数
400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切
令和8年10月30日（金）必着

【米子市 HP】



○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、
電話番号を明記の上、郵送、FAX、
Eメールでご応募ください。

お申込み・お問い
合わせ先
〒683-8686
米子市加茂町一丁目1番地
米子市役所本庁4階
米子市教育
委員会事務局生涯学習課
TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568 E-mail
shogaku@city.yonago.lg.jp

「子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2026年8月

手話交流会を行いました

6月11日（木）、1年生を対象に手話交流会を行いました。
講師の先生方をお招きし、手話の基本や聴覚に障がいのある方
とのコミュニケーションについて学びました。生徒たちは積極
的に手を動かしながら意欲的に取り組み、相手に伝えようとす
る気持ちの大切さについて理解を深める貴重な機会となりました。

高校・高専説明会を開催しました

7月2日（木）、高校・高専説明会を開催しました。鳥取県西
部地区の高校と米子高専の先生方をお招きし、3年生と保護者
を対象に各校の特色や教育内容について説明していただきました。
学校生活や部活動の紹介もあり、生徒たちは進学後のイメージを
膨らませるとともに、自分の進路について考えを深める貴重な機
会となりました。

校区あいさつ運動を行いました

7月8日（水）、本校生徒会の呼びかけによる「あいさつ運動」
を行いました。毎月1回、中学生の有志が校区内の小学校を訪れ、
登校する児童へ元気よくあいさつをしています。当日は、弓ヶ浜
小学校で生徒会執行部の2名が6年生に向けて、中学校生活や入
学に向けての心構えについて話をしました。児童は真剣に耳を傾け、
中学校への期待を膨らませる様子が見られました。地域や小中学
校のつながりを深める、貴重な交流の機会となっています。

家庭科「地域との共生」の発表会を行いました

7月6日（月）・10日（金）に、3年生家庭科「地域との共生」
の学習で、地域とのつながりを深めるための提案を発表しました。
地域の方から温かいご助言をいただき、生徒たちは地域への理解
を深めるとともに、自分たちにできることを考える貴重な機会と
なりました。

次回の学校公開日は9月10日（木）です。

8月の学校公開日はありません。

（公開は8:30～16:50、授業は8:55～12:25、13:40～15:20）

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）、
またはEメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。



弓ヶ浜中ホームページ

第3回・第4回松陰ふれあい塾、たくさんのご参加ありがとうございました。



楽しい語り口で、
終始和やかな雰
囲気の中、好評を
博しました。



第3回 松陰ふれあい塾
《健康講座》（6月10日）
「血圧と上手につきあって、
いつまでも健康に」
講師：山陰労災病院
循環器内科部長 水田 栄之助 氏



今後の展開が楽
しみな発見や探
査のストーリー。



第4回 松陰ふれあい塾
《歴史講座》（7月13日）
「まぼろしの『夜見ヶ浜人』の追跡」
講師：伯耆文化研究会
会長 根平 雄一郎 氏

白砂青松そだて隊

6月27日（土）海岸周辺の清掃を行いました。
ご協力ありがとうございました。



会場整備のお礼

納涼祭に向けて、7月17、21日に草刈りと会場
整備をしていただきました。暑い中ありがとうござ
いました。



～夏休み子ども松陰ふれあい塾～ ※お申込みいただいた方はお忘れなくご参加ください

「科学じっけん教室：
未来のはかせを目指そう」

日時：8月4日（火）
10:00～11:30



書道で遊ぼう
「マープリング体験」

日時：8月 7日（金）マープリング
8月18日（月）書道
両日とも13:30～15:00

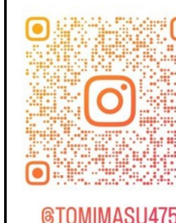


「島根原子力発電所見学」

日時：8月19日（火）
9:00～14:00



Instagram を開設しました！！
ぜひ QR コードからアクセスして
フォローをお願いします。



@TOMIMASU475