

富益公民館だより



2026年
(令和 八 年)
7 月 号
(文 月)

発行 富益公民館
住所 米子市富益町 788

TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp

松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第4回》歴史講座

「まぼろしの『夜見ヶ浜人』の追跡」

日 時：7月13日(月)
13:30~15:00

場 所：富益公民館

講 師：伯耆文化研究会

会長 根平 雄一郎 氏

とっとりいきいきシニアバンクより



《第5回》健康講座

「脳の病気のお話」

日 時：8月21日(金)
13:30~15:00

場 所：富益公民館

講 師：博愛病院

脳神経内科部長 足立 晶子 氏

博愛病院 HP より



～学習講座からのお知らせ～

『中国切り絵体験』

日 時：7月3日(金)13:30~(富益公民館)



『ガラスのオーナメント作り』

日 時：8月5日(水)13:30~15:30

場 所：富益公民館 学習室

講 師：びいだま舎 赤尾容子 氏

定 員：10名

参加費：1500円

7月30日(木)までに

富益公民館まで申込みください。



♪ガラスを輪の中に並べてはんだを使って作成します
皆様のご参加お待ちしております！

富益地区

納涼祭

日時：8月1日(土)午後5時から

場所：富益公民館

主催：富益地区納涼祭実行委員会

*詳細はチラシをご覧ください。



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。

血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時：令和8年7月6日(月)午前10時~11時半
(※リモート運動体験と同日開催です。)

場 所：富益公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。
個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問合せ先】米子市役所 健康対策課

電話：(0859)23-5454



あなたの骨は大丈夫？骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日 程：令和8年7月27日(月)

午前10時00分~11時30分(受付9時30分から)

場 所：富益公民館 集会室

内 容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対 象：市内の方ならどなたでも

申込み：7月1日から7月21日までに富益公民館(☎28-8081)
に申込みください。(先着20名まで)

参加費：無料

主 催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



7月行事予定

日	曜	行 事
2	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40) あいあいサロン(富益公民館 13:30~)
3	金	学習講座「中国切り絵体験」(富益公民館 13:30~)
6	月	健康相談(富益公民館 10:00~11:30) 別記 リモート運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
9	木	あいさつ運動(小学校2班、中学校1班) 川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
10	金	防犯パトロール 別記
13	月	松陰ふれあい塾「歴史講座」別記 ショッピングリハビリ(富益公民館)
15	水	踊り練習(富益公民館 19:00~) 別記
16	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~)
23	木	踊り練習(富益公民館 19:00~) 別記
25	土	親子でもキンパとポテトサラダ作り(富益公民館 9:30~) 別記
27	月	骨測定測定(富益公民館 10:00~11:30) 別記 ショッピングリハビリ(富益公民館)
28	火	子育てサークル(富益公民館 10:30~11:30)
30	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30~)

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

休館日のお知らせ

【8月10日(月)】



納涼祭振替のため事務室はお休みになります。
公民館ご利用の方は事前に鍵を借りにきてください。



【富益地区防犯パトロール隊からのお知らせ】

弓ヶ浜小学校児童下校時の見守り協力をお願い

第2回防犯パトロールを下記の日時に実施します。

地域の方は、通学路、自宅前での見守りをお願いします。

日 時：7月10日(金) 14:00

集合場所：富益公民館 1階学習室

下校は 14:15頃です。

.....弓小児童下校時の見守り協力をお願い.....

通学路、自宅前での見守りをお願いします。

日 時：7月16日(木) 1~6年生 13:00頃

7月23日(木) 1~6年生 14:40頃



【納涼祭実行委員会からのお知らせ】

納涼祭に向けて踊りの練習をします。

日 時：7月15日(水)、23日(木)
19:00~

場 所：富益公民館2階集会室
踊 り：炭坑節 その他

お出かけ
ください。



開設しています！

日時 6月1日~9月30日
09:00~17:00

場所 富益公民館
※会議・同好会で
使用していない部屋

ちょっと
休憩



夏休み子ども松蔭ふれあい塾

※小学校からの配布チラシでお申し込みください。



7月25日(土)
料理教室

『親子でも、キンパとポテトサラダ作り』

時間 9:30~13:00

場所 富益公民館 1階 講習室

講師 青少年育成会の皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、水筒、上靴

参加費 200円(材料費)

対象 4年生~6年生(保護者も参加可能)

※低学年(1年生~3年生)は

保護者同伴で参加できます

定員 20名

※食物アレルギーがある方はお知らせください



8月4日(火)
じっけん教室

高専出前講座

『科学じっけん教室：未来のはかせを目指そう』

時間 10:00~11:30

場所 富益公民館 1階 学習室

講師 米子高専職員

持ち物 水筒、上靴

参加費 300円

対象 4年生~中学生

定員 20名



8月7日(金)
18日(火)

書道で遊ぼう

『マーブリング体験』

時間 両日とも13:30~15:00

場所 富益公民館 1階 学習室

講師 後藤 三千代 先生

持ち物 水筒、上靴

参加費 300円

対象 3年生~6年生

定員 20名



8月19日(水)
見学会

『~電気づくりを学ぼう~

島根原子力発電所 見学』

時間 9:00~14:00

場所 島根原子力発電所

持ち物 水筒

参加費 無料

対象 3年生~6年生

(保護者も参加可能)

定員 36名

※食物アレルギーがある方はお知らせください



お弁当も
でるよ!



「子どもは未来である」~自立を促し共生社会に生きる力を育む~
弓ヶ浜中学校です

2026年7月

西部地区中学校夏季総合体育大会が行われました

6月4日(木)~6日(土)、および13日(土)・15日(月)に西部地区中学校夏季総合体育大会が実施されました。主な結果(3位以上)は下記の通りです。

見事、優勝に輝いた女子バスケットボール部のキャプテンは、大会前の壮行会で「バスケットだけでなく、日常生活を大切にしたい」と話していました。その戦いぶりは自信にあふれ、ピンチの場面でも、見ている私たちが「絶対に大丈夫だ」と確信して応援できるほど見事なものでした。もちろん女子バスケットだけでなく、どの競技の生徒たちも最後まで本当によく頑張りました。「県総体」は、7月11日(土)・12日(日)・18日(土)~20日(月・祝)に行われます。引き続き、地域の皆さまの温かい応援をよろしくお願いします!

【団体】	卓球 バスケット 剣道 水泳	女子優勝 女子優勝 男子3位 男子総合3位
【個人】	陸上 卓球 水泳	2年男子100m1位、3年男子800m2位、1年女子800m2位 女子シングルス1位、2位 1年男子50m自由形1位、2年男子100mバタフライ1位 3年男子200mメドレー1位、男子4×100mメドレーリレー2位 女子4×100mフリーリレー2位、3年男子50mバタフライ2位 2年男子50mバタフライ2位、3年男子100m自由形2位 3年女子50mバタフライ2位、3年女子50m背泳ぎ2位 1年男子50m平泳ぎ2位、2年女子50m背泳ぎ3位



☆県総体出場... バスケットボール男子・女子、卓球男子・女子、剣道、陸上、水泳

「学校公開日」にお越しください!

弓ヶ浜中学校では毎月10・20・30日(※休業日・テスト日を除く)を学校公開日としています。在校生のご家族以外の方も歓迎です。参観された方からは「普段の様子が見られて良かった」「こういう年頃だからこそ、大人が観に来る意義がある」と貴重なご感想をいただいています。生徒たちの生き生きとした日常の姿を、ご覧になりませんか?

次回の学校公開日は7月10日(金)です。

(公開は8:30~16:50、授業は8:45~12:15、13:10~15:00)

※14:15からは県総体の壮行会を行います。

※以下の時間に3年家庭科「地域との共生」を行います。地域とのかかわりを深めるための中学生の提案を、ぜひご参観ください。

7月6日(月)10:45~11:30、13:40~14:25

7月10日(金)8:45~9:30、10:35~11:20

7月6日(月)は学校公開日ではありませんが、この時間は公開します。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)、またはEメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。



「地域との共生」チラシ



弓ヶ浜中ホームページ

【子ども地域活動事業】

5月31日『さつまいもの苗植え』を行いました。

ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。

子どもたちも教わりながら上手に植えていました。秋の収穫が楽しみです。

収穫:10月12日(月)



【草刈り作業のお礼】

かもめ幼稚園保護者会の皆さんに6月5、6日と2日間にわたり多目的広場の草を刈っていただきました。

暑い中誠にありがとうございました。おかげさまできれいになりました。



【剪定作業のお礼】

人材育成センターの皆さんに6月8~11日に剪定をしていただきました。ありがとうございました。

