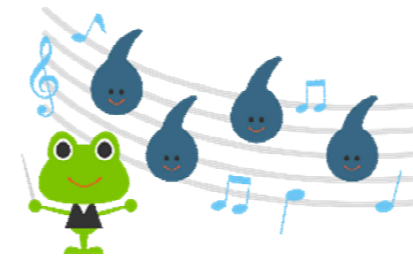


# 富益公民館だより



2026年 (令和八年) 6月号  
 発行 富益公民館  
 住所 米子市富益町 788  
 TEL 28-8081  
 FAX 28-8113  
 E-mail [tomimasu@chukai.ne.jp](mailto:tomimasu@chukai.ne.jp)

## 6月行事予定

日	曜	行 事
1	月	フレイル予防健康講座(富益公民館 10:00~11:30)
4	木	あいあいサロン(富益公民館 13:30~) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
8	月	健康相談(富益公民館 10:00~11:30)別記 リモート運動体験(富益公民館 10:30~11:30)別記 ショッピングリハビリ(富益公民館)
10	水	松陰ふれあい塾「健康講座」(別記)
11	木	川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
14	日	学習講座「レーザーで作る携帯・ペンケース」(別記)
16	火	あいさつ運動(小学校1班、中学校2班)
18	木	下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
20	土	白砂青松そだて隊(富益公民館 9:00 集合)別記
22	月	ショッピングリハビリ(富益公民館)
25	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30~)

\*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

### 松陰ふれあい塾よりお知らせ

#### 《第3回》健康講座

「血圧と上手につきあって、いつまでも健康に」  
 日 時：6月10日(水) 13:30~15:00  
 場 所：富益公民館 2階 集会室  
 講 師：山陰労災病院 循環器内科  
 部長 水田 栄之助 氏



#### 《第4回》歴史講座

「まぼろしの『夜見ヶ浜人』の追跡」  
 日 時：7月13日(月) 13:30~15:00  
 場 所：富益公民館 2階 集会室  
 講 師：伯耆文化研究会 会長 根平 雄一郎 氏

### 保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。  
 赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。  
 血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。  
 日 時：令和8年6月8日(月) 午前10時~11時半  
 (※リモート運動体験と同日開催です。)  
 場 所：富益公民館  
 10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。  
 個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問合せ先】米子市役所 健康対策課

電話：(0859) 23-5454



### 学習講座よりお知らせ

#### 『レーザーで作る携帯・ペンケース』

初めてでも楽しい、世界でひとつだけのレーザーアイテムをつくろう!!

日 時：6月14日(日)  
10:30~12:30

場 所：富益公民館 学習室  
講 師：船上山少年自然の家職員

参加費：100円

定 員：10名

申込み：6月8日(月)までに富益公民館へお申込みください



船上山少年自然の家 HP

#### 『中国切り絵体験』

ドン氏と楽しく切り絵を作りましょう

日 時：7月3日(金)  
13:30~15:00

講 師：米子市国際交流員  
董禱菲(ドンイヒ)氏

参加費：100円

定 員：18名

申込み：6月29日(月)までに富益公民館へお申込みください



### 『リモート運動体験』と一緒に運動しませんか？

リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、単回参加可。参加希望の方は当日会場にお越しください。)  
 ※ 中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。  
 ※ 今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については、別チラシ「富益公民館でフレイル予防!」をご覧ください。

日程 令和8年7月6日(月)

時間 10時半~12時

場所 富益公民館 2階集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料

お問合せ先 米子市 フレイル対策推進課

電話:23-5458



### 【富益地区少年指導委員会からのお知らせ】

弓ヶ浜小学校児童下校時の見守り協力をお願い

通学路、自宅前での見守りをお願いします。

日 時：6月10日(水) 1~6年生の下校は14:20頃

6月24日(水) 1~6年生の下校は14:20頃

### 『白砂青松そだて隊』の案内

日 時：6月20日(土) 9時~

場 所：富益公民館 集合

※白砂青松そだて隊のボランティアを随時募集しています。皆様のご参加をお待ちしています!

※欠席の場合は、6月16日(火)までに富益公民館(☎28-8081)までご連絡ください。



今年も富益保育園さんから鯉のぼりをいただきました。公民館玄関に飾っています。



松陰ふれあい塾 開講いたしました！

≪第1回≫教養講座

山陰放送アナウンサー 森谷 佳奈 氏  
をお招きいたしました。



≪第2回≫人権講座

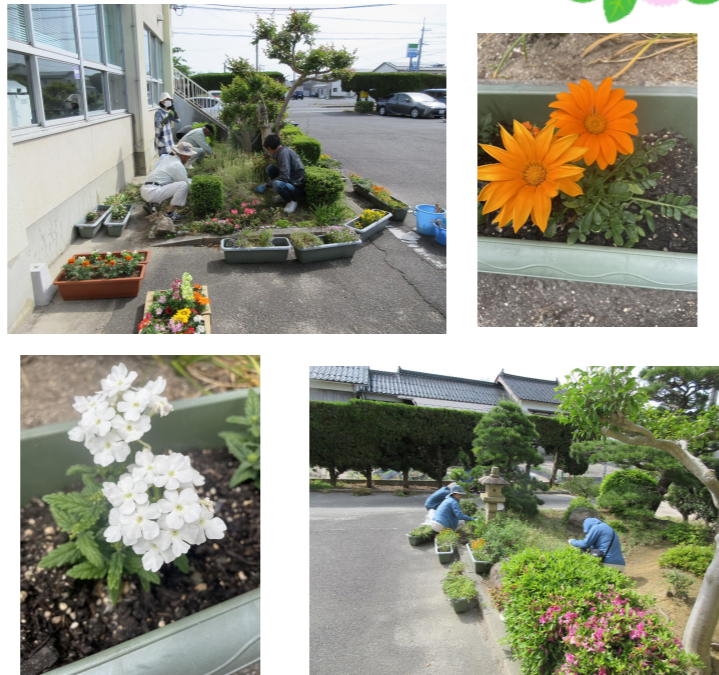
軽音楽ユニット T・R 氏をお招きして  
すばらしい演奏をしていただきました。



たくさんのご参加ありがとうございました。

(ご協力のお礼)  
公民館周辺の花の植え替えをしました！

5月12日富益公民館周辺に花を植えました。  
除草もしていただききれいになりました。  
ご協力いただきました皆様、  
ありがとうございました。



富益 G・G 同好会 (グランド・ゴルフ)

からのお知らせ  
練習への参加をお待ちしております。  
日時：平日 9:30~12:00  
土日祝 13:30~15:30  
【夏季】 7:00~ 8:30 (7月)  
8:30~10:00 (8月)  
場所：上和田運動場

【町民ふらばーるバレーボール大会を開催しました！】

5月17日、加茂体育館にて「町民ふらばーるバレーボール大会」を開催しました。  
各自治会接戦の末以下の結果となりました。おめでとうございます。

【優勝 北口自治会】

【準優勝 下中自治会】



「子どもは未来である」  
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です  
2026年6月

今月のトピックス

第80回弓ヶ浜中学校体育祭を行いました

5月15日(金)、爽やかな青空に恵まれ、第80回体育祭を開催しました。今年度のスローガン、「結(むすぶ) ~みんなで継(つな)ぐそれぞれの思い~」のもと、生徒会を中心に準備や運営を進め、一人一人が前向きに挑戦し、仲間と支え合う姿が随所に見られました。各競技では、全力で走る姿や仲間を懸命に応援する声が響き合い、学級や学年のつながりを感じる一日となりました。また、係活動では、自分の役割に責任をもって取り組み、生徒主体の行事として大きな成長を感じました。

暑さ対策として、今年度から各クラスにテントを設置しました。テントは各地区からお借りし、学校運営協議会委員の皆様にご協力いただきました。当日は、生徒・教職員・保護者が協力して組み立てや片付けを行い、多くの方々に支えていただきながら安全に実施することができました。地域の皆様のご支援に、心より感謝申し上げます。

今年度より、本校では学校行事の平日開催を進めています。今回の体育祭は初めての平日開催となりましたが、保護者・地域の皆様には多くの方にご来校いただき、誠にありがとうございました。多くの皆さまからの温かいご声援は、生徒たちの大きな力になりました。これからもご協力をよろしくお願いいたします。



スローガン (美術部制作)



全クラスのテント



1年 玉入れMission



2年 ぐるぐるパニックレース



3年 綱を引くだけじゃダメですか？

第1回学校公開日を行いました

今年度の新たな取組として、毎月10日・20日・30日に学校公開日を設定しています。(休業日やテストの日などは公開しません) 第1回は4月30日に実施し、保護者や地域の皆様に来校いただきました。参観された方からは、「生徒が楽しそうに授業に取り組んでいた」「一日のうち、都合のよい時間に参観できて参加しやすかった」「普段見られない、給食の様子を見ることができて良かった」などの声をいただきました。地域の皆さまに、学校の様子をご覧いただける機会として、今後も継続していきたいと考えています。

次回の学校公開日は6月10日(水)です。

(公開は8:30~16:50、授業は8:55~12:25、13:40~15:20)

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314 (弓ヶ浜中学校)、または [Eメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします。

毎月0のつく日は  
弓ヶ浜中学校  
学校公開日  
10日 20日 30日

☆公開時間について  
特に時間の指定はございません。ご都合の良い時間に、生徒たちの頑張る様子をぜひご覧ください。  
☆お車でお越しの方へ  
駐車場は「サブグラウンド」および「畑駐車場」をご利用ください。  
☆受付のお願い  
ご来校の際は、まず玄関にて受付をお願いいたします。