



富益公民館だよい

2026年(令和八年)

1月号 発行 富益公民館
(睦月) 住所 米子市富益町788

TEL 28-8081

FAX 28-8113

E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます



旧年中は、富益公民館の活動にご協力を
賜り、誠にありがとうございました。

富益公民館 職員一同



学習講座 『甘酒発酵キムチ作り』

日 時 1月16日(金) 10:00~12:00
場 所 富益公民館 講習室
講 師 発酵料理講師 宮崎 裕美 氏
参 加 費 1,500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
定 員 10名
申込み 1月13日(火)までに富益公民館へお申し込みください。
☆当日は、白米と一緒に試食します。



子ども松蔭ふれあい塾

『新春書き初め教室』



◆日 時 1月5日(月) 13:30~
◆場 所 富益公民館
◆講 師 後藤 三千代 先生
◆参 加 費 50円(用紙代)
※受付は終了しました。

お申し込みの方は忘れずに来てください

郷土料理伝達行事 『いただき作り』

◆日 時 1月24日(土) 9:30~
◆場 所 富益公民館
◆講 師 上中自治会 足立 京子 氏
◆参 加 費 300円
※詳しくは小学校からの配布チラシをご覧ください。



【主催: 富益地区青少年育成会】

保健師の出張! なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、
健康面に関することなんでも、ご相談ください。

血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時: 令和8年1月13日(火) 午前10時~11時半
令和8年2月9日(月) 午前10時~11時半
(※リモート運動体験と同日開催です。)

場 所: 富益公民館

予約不要、無料でご利用いただけます

10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問い合わせ先】米子市役所 健康対策課 森脇



1月行事予定

日	曜	行事
5	月	仕事始め 子ども松蔭ふれあい塾「新春書き初め教室」(別記)
8	木	川上・上部いきいきサロン(上部集会所 12:00~) 巡回図書つづじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
13	火	健康相談(別記) リモート運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
14	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
15	木	あいあいサロン(富益公民館 11:00~) 下地区いきいきサロン(下集会所 11:00~)
16	金	学習講座「甘酒発酵キムチ作り」(別記)
19	月	あいさつ運動(小1~3班、中1~1班)
22	木	巡回図書つづじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
24	土	子ども松蔭ふれあい塾「いただき作り」(9:30~)
26	月	子育てサークル(富益公民館 10:30~)
28	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

米子市除雪計画 QRコード

米子市ホームページ>市の組織>都市整備部>
道路整備課>除雪に関すること>除雪の計画



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康作りのヒントを楽しく学んでみませんか。

とき: 令和8年2月17日(火) 午前10時~午後1時

ところ: 富益公民館

内 容: 調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」

「血圧管理のポイント」

講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立: ごはん、ささみのホイル焼き粒マスター風味
もやしとかいわれの海苔ナムル

小松菜とごぼうのごま風味みそ汁

バナナミルクゼリー

材料費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾・マスク

申込み: 2月10日(火)までに

富益公民館(電話28-8081)へお申込みください。

富益地区保健推進員会・米子市健康対策課



松蔭ふれあい塾が閉講しました！

令和7年度の松蔭ふれあい塾も皆様のご協力を得て、無事8講座を終えました。

第8回介護予防講座「継続可能な運動について」では、健康運動士 山川了史氏を講師にお迎えし、日常生活の中で簡単にできる運動を教えていただき、楽しい講座を開催できました。

また、閉講式では、皆勤賞・精勤賞の表彰もありました。皆さん、熱心に受講していただき、ありがとうございました。

新年度も楽しく学べる講座を準備します。
どうぞご期待ください。

皆勤賞

遠藤 徹（川上） 桑原 明子（川上） 小徳美千子（川上）
永見 修司（川上） 竹本 厚子（上部） 角弓子（下中）
大森智恵子（南口） 長谷川陽子（西新田）

精勤賞

佐々木千代子（川上） 坂口喜代子（上部） 松浦由紀子（上部）
黒須 清裕（南口） 黒須 治美（南口） 河田 悅夫（北口） 敬称略



令和7年11月25日（火）青少年育成会・交通安全指導員・弓ヶ浜中学校の先生により、弓ヶ浜中学校の生徒さんの下校時間に街頭指導を行いました。

見通しの悪い場所では、止まりましょう。



《餅つき体験》

令和7年12月13日（土）きねとうすを使ってお餅をつきました。

青少年育成会・ボランティアの皆さんに手伝っていただきありがとうございました。

29名の子ども達が餅つきと餅をまるめる体験をしました。



学習講座「しめ縄づくり」

令和7年12月19日（金）年始準備のしめ縄を苦労しながら作りました。楽しい体験でした。



令和7年12月6日（土）米子市ふれあい発表会が開催されました。富益公民館からは、『ハワイアンフラ富益教室』の皆さんに出演していただきました。

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2026年1月

今月のトピックス

弓ヶ浜中学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の活動について

弓ヶ浜中学校では、「弓ヶ浜中学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール／CS）」のもと、地域と学校が連携し、生徒の成長を支える取組を進めています。これまで、地域の皆さまのご協力により、これまで次のような活動を実施してきました。

- ・絵本の読みきかせ（各学年・月2回）
- ・職場体験前の職業講話
- ・PTAとCSの合同美化作業
- ・行事の交通誘導や登下校時の安全指導
- ・職場体験先の開拓
- ・部活動の見守り
- ・子育ておはなし会
- ・地域探究学習のゲストティーチャー

また、本校生徒も、清掃ボランティアや地域行事の運営補助、公民館祭での活動、吹奏楽部の演奏など、地域の一員として活躍しています。今後も、地域の方にご協力いただける活動とともに、中学生が地域のために参加できる活動についても、広く募集していくたいと考えています。地域と学校が「できることを、できる範囲で」支え合い、互いに実りある関係を築いていきたいと考えています。

中学生アイデアロボットコンテストに生活科学部が出場しました

11月22日（土）に湊山中学校で開催された中学生アイデアロボットコンテスト鳥取県大会において、本校は基礎部門で初優勝し、中国四国地区大会への出場を果たしました。12月7日（日）に鳴門教育大学で開催された中国四国地区大会では、惜しくも予選リーグで敗退しましたが、県外のロボットや作戦の優れたアイデアに触れ、多くの学びを得る貴重な機会となりました。今回の経験を今後の活動に生かし、来年度も継続して挑戦していきたいと考えています。



アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

12月20日（土）、米子市公会堂で「第48回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会」が行われ、吹奏楽部から2グループが出場しました。日頃の練習の成果を発揮し、いずれも金賞を受賞するという優秀な成績を収めました。なお、管楽八重奏は2月に倉敷市で開催される中国大会への出場が決定しました。

- ◇ 管楽八重奏 金賞（中国大会出場）
- ◇ 打楽器四重奏 金賞

今後とも、皆さまの温かいご声援をよろしくお願ひいたします。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

