

富益公民館だより

2025年(令和七年)

11月号

(霜月)

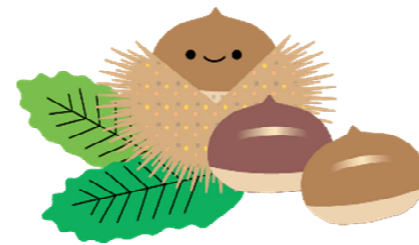
発行 富益公民館

住所 米子市富益町 788

TEL 28-8081

FAX 28-8113

E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



11月行事予定

日	曜	行 事
4	火	健康相談(富益公民館 10:00~11:30)別記
6	木	あいあいサロン(富益公民館 13:30~) 子育てサークル(10:30~晴:弓ヶ浜公園かぶとむし付近、 雨:夜見公民館) 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
8	土	白砂青松そだて隊(富益公民館 9:00 集合)別記
9	日	家庭教育講座「親子でピザ作り」(富益公民館 10:30~)別記
10	月	お口と栄養の健康教室(富益公民館 10:00~11:30)別記
12	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
14	木	川上・上部いきいきサロン(上部集会所 13:30~)
16	日	富益公民館祭(富益公民館 10:00~15:00)別記
18	火	あいさつ運動(小一1班、中一2班)
20	木	フレイル予防料理教室(富益公民館 10:00~12:00)別記 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40) 下地区いきいきサロン(下集会所 13:30~)
21	金	公民館祭振替休館日
26	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
27	木	新田いきいきサロン(新田集会所 13:30~)
28	金	研修会のため午後事務室不在

*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

《 富益公民館祭のお知らせ 》

日 時: 11月16日(日) 10:00~15:00

場 所: 富益公民館及び前庭

作品展示、青空市場、健康相談等イベント盛りだくさん♪
詳しくは別紙チラシをご覧ください。

※1 11月14日(金)~16日(日)は、公民館の使用はできません。

※2 駐車場は、富益保育園、JA 弓浜支所、米子製鋼 様をご利用下さい。

★ ファミリーマートさんへの駐車はご遠慮下さい。

《 振替休館日のお知らせ 》

11月21日(金)は休館日となります。公民館は従来通り使用できますので、使用される方は事前に鍵を借りに来て下さい。

抽選会
券配布 13:30~
抽選 14:00~

《職員不在のお知らせ》

11月28日(金)12:00から弓浜地区公民会連絡協議会研修会出席のため、事務室は不在になります。公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来て下さい。

~ありがとうございました~ 《10月7日》
公民館運営協議会委員、地域支援部、ボランティアの皆様は公民館庭木の剪定作業と花の植え替えをしていただきました。大変お世話になり、ありがとうございました。



【白砂青松そだて隊からのご案内】

日 時: 11月8日(土) 9:00

場 所: 富益公民館集合

※ 弓ヶ浜の松林を守る活動をしています。
随時ボランティアを募集しています。
詳しくは富益公民館までお問合せください。



松蔭ふれあい塾よりお知らせ

《第8回》介護予防講座・閉講式

「継続可能な運動について」

日 時: 12月12日(金) 13:30~15:00

場 所: 富益公民館

講 師: 健康運動指導士 山川 了史 氏

※ 終了後、閉講式を行います。



【富益地区少年指導委員からのお願い】

弓ヶ浜小学校児童下校時の見守り協力をお願い

11月 7日(金) 1~3年生下校は 2:40頃です。

11月17日(月) 一斉下校は 2:40頃です。

地域の皆さまにお願いです。児童の下校時刻に合わせて通学路等での見守りのご協力をお願いいたします。



【フレイル予防料理教室】富益地区保健推進委員会からお知らせ

メニュー: 鯖缶のそぼろ寿司、とうみょうとのりのすまし汁、
豆乳使用のヨーグルトフルーチェ

日 時: 11月20日(木) 10:00~12:00

場 所: 富益公民館

参加費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾

定 員: 10名

申込み: 11月10日(月)までに富益公民館まで



お口と栄養の健康教室！フレイルをスマイルに☆

保健師からお口の健康づくりに関すること、管理栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話しします。

みんなでフレイルをスマイルに！

■日 時 令和7年11月10日(月) 午前10時~11時半

■場 所 富益公民館

■対 象 どなたでも(予約不要)

■参加費 無料

■お問合せ先 米子市健康対策課 23-5454



家庭教育講座 『親子でピザ作り』

日 時: 11月9日(日) 10:30~13:30

場 所: 富益公民館広場

※ お申し込みされた方はご参加下さい。



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。

血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時: 令和7年11月 4日(火) 午前10時~11時半

令和7年12月 8日(月) 午前10時~11時半

場 所: 富益公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

10時~11時は健康チェック(血圧・体脂肪測定等)を実施しています。
個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越し下さい。

【お問合せ先】米子市役所 健康対策課 森脇

電話: (0859) 23-5454



《お知らせ》第34回米子市公民館ふれあい発表会

12月6日(土) 米子市文化ホールで開催

舞台発表で13:50頃、富益ハワイアンフラが出場します。

【新刊図書のお知らせ】この度は、米子図書館で予約人数の多い本を選びました。

「それいけ！平安部」 宮島未奈 ♪ハートフル青春小説
「ダークネス」 桐野夏生 ♪ミロシリーズ最終幕
「謎の香りはパン屋から」 土屋うさぎ ♪第23回『このミステリーがすごい！』大賞受賞作
「ありか」 瀬尾まいこ ♪『そして、バトンは渡された』作者最新作
「蛍たちの祈り」 町田そのこ ♪『52 ヘルツのクジラたち』作者最新作
「クロエとオオエ」 有川ひろ ♪ド直球のお仕事ラブコメ



第6回・第7回松蔭ふれあい塾



《防災講座》（10月6日）
「島根原子力発電所 見学」
共催：富益防災連合会

《参加者 26名》



《音楽講座》（10月25日）
「ほっとオータムコンサート」
講師：弓ヶ浜中学校吹奏楽部

恩部 昂貴 氏

《参加者 59名》



【子ども地域活動支援事業】

10月25日（土）、春に植えたさつま芋を掘ってきました。
《参加者24名、地域支援部・ボランティア16名》
今年は猛暑で芋の成長がよくなかったのですが、楽しく収穫できました。来年も参加したいという感想が多くありました。
収穫物の一部は公民館祭で販売します。



「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年11月

今月のトピックス

ソロコンテストに本校吹奏楽部員3名が出場しました

令和7年9月28日（日）に鳥取市民会館行われた第22回鳥取県吹奏楽ソロコンテストに、本校から3名（3年生男女各1名、2年生女子1名）が出場し、全員が金賞を受賞しました。さらに2年生女子は特別賞を受賞するという輝かしい成果を収めました。努力を重ねてきた3人の演奏は聴く人の心に響き、音楽の楽しさと感動を伝えてくれました。

2年生女子 アルトサックス独奏 金賞（特別賞）

3年生男子 フルート独奏 金賞

3年生女子 オーボエ独奏 金賞



西部地区中学校秋季総合体育大会が行われました

令和7年10月3日（金）4日（土）、令和7年度の西部地区中学校秋季総合体育大会が実施されました。1、2年生が中心となってからはじめての総体でしたが、それぞれの部が今持っている「精一杯」の力を発揮しました。今回の総体を通して、多くのことを学んだと思っています。学んだことを仲間としっかり共有し、各部で新たな目標を設定して、これからの練習に取り組んでほしいと思います。来年度の夏季総体で、生徒たちのさらなる成長した姿を見ることを楽しみにしています。

以下は各部の主な結果（3位まで）です。

【団体】 軟式野球 ブロック1位（3ブロックで開催）

バスケットボール 男子 2位

バスケットボール 女子 3位

陸上 男子総合 3位

卓球 女子 3位

ソフトボール 女子 3位

剣道 男子 3位

【個人】 卓球 女子 1年 1位、3位

2年 1位

陸上 1年男子 100m 1位、2位

男子 1500m 3位

男子ジャベリックスロー 3位



西部地区駅伝大会が行われました

令和7年10月16日（木）、東山公園周回コースで開催された西部地区駅伝大会に、男女の代表チームが出場しました。一人一人の選手が、夏休みから積み重ねてきた練習の成果をしっかりと発揮し、力強い走りを見せてくれました。その結果、男女ともに県駅伝大会（10月28日：ヤマタスポーツパーク周回コース）への出場を果たすことができました。

【駅伝】 女子 12位、男子 7位（1区 区間賞）

【タイムトライアル】 女子 2km 8位、男子 2km 6位、3km 6位



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[Eメールはyumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします。