

富益公民館だより

2025年
(令和七年)
8月号
(葉月)

発行 富益公民館
住所 米子市富益町 788

TEL 28-8081
FAX 28-8113
E-mail tomimasu@chukai.ne.jp



熱中症対策
3つのポイント

1.飲もう
2.休もう
3.涼もう



8月行事予定

日	曜	行 事
2	土	納涼祭(富益公民館 17:00~19:00)
4	月	健康相談(富益公民館 10:00~11:30)別記 リモート運動体験(富益公民館 10:30~12:00)
5	火	書道で遊ぼう(富益公民館 13:30~15:00)別記
6	水	高専出前講座(富益公民館 10:00~11:30)別記
7	木	カレーライス作り(富益公民館 9:30~13:00)別記 巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
8	金	公民館振替休館日 七夕まつり持ち込み(8:30 まで)別記
9・10	土日	がいな祭り(米子市)
13	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
16	土	精霊送り持ち込み(8:30 まで)別記
18	月	書道で遊ぼう(富益公民館 13:30~15:00)別記
19	火	島根原発見学(富益公民館 9:00集合)別記
21	木	巡回図書つつじ号(JA弓浜支所 13:10~13:40)
27	水	ショッピング リハビリ(富益公民館)
28	木	松蔭ふれあい塾「健康講座」(富益公民館 13:30~)別記
8月のサロンは全てお休みです。		
*行事予定は変更になる場合がありますので、ご了承ください。		

松蔭ふれあい塾よりお知らせ

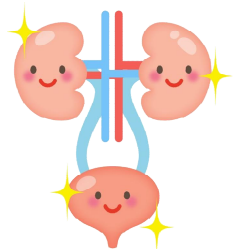
《第5回》健康講座

「排尿障害のお話し
～夜間頻尿、過活動膀胱を中心に～」

日 時：8月28日(木) 13:30~15:00

場 所：富益公民館

講 師：鳥取大学附属病院 木村 有佑 氏



【学習講座のご案内】

「シャドーボックスづくり」

日時 9月30日(水) 13:30~15:30

場所 富益公民館 学習室

費用 800円

講師 art living Sanae 秋吉 さなえ 氏

定員 10名

(定員になり次第、受付終了)



(A) (B)
見本が公民館にあります。

よなご涼み処

富益公民館での御利用

6月1日から9月30日まで

時 間：09:00~17:00

※会議・同好会で使用していない部屋



《 納涼祭のお知らせ 》

日 時 8月2日(土) 17:00~19:00

場 所 富益公民館多目的広場

※雨天時は中止となります。

夏休み子ども松蔭ふれあい塾

お申込みいただいた方はお忘れなくご参加ください。

「書道で遊ぼう～マールリング体験」

日時 8月 5日(火)、紙に色づけします。

8月18日(月)、字を書きます。

両日とも 13:30~15:00



七夕まつり及び精霊送りに伴うささ竹、供物等の持ち込みについて

・七夕まつり 持ち出し日 8月 8日(金)

・精霊送り 持ち出し日 8月16日(土)

持ち込み場所 富益公民館 (駐車場入口)

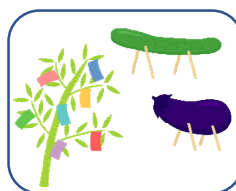
※1 いずれも午前8時30分までに持ち込んでください。時間厳守をお願いします。

時間を超えたら受付できません。

持ち込みせず、お持ち帰りください。

※2 詳細は自治会回覧をご確認ください。

公民館



駐輪場

入口

持ち込み場所

脳活性講座

認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。

日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします!!

■日 時 令和7年9月8日(月) 午前10時~11時半

■場 所 富益公民館

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費 無料

■お問合せ先 米子市フレイル対策推進課 TEL 23-5458



「科学体験教室 化学分野」

日時 8月6日(水)
10:00~11:30

「カレーライス作り」

日時 8月7日(木)
09:30~13:00



「島根原子力発電所見学」

日時 8月19日(火)
09:00~14:00

弓ヶ浜・白砂青松そだて隊 参加者22名(6/14 土)



小雨降る中、たくさんの方の
ご参加ありがとうございました。

《 休館日のお知らせ 》

8月8日(金)は納涼祭振替のため事務室は休みます。
公民館ご利用の方は事前に鍵を借りに来てください。



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、

健康面に関することなんでも、ご相談ください。

血压やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時：令和7年8月 4日(月) 午前10時~11時半

令和7年9月 1日(月) 午前10時~11時半

(※8月のみリモート運動体験と同日開催です。)

場 所：富益公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます

10時~11時は健康チェック(血压・体脂肪測定等)を実施しています。

個別相談や赤ちゃんの体重測定等をご希望の方は11時頃にお越しください。

【お問合せ先】米子市役所 健康対策課 森脇

電話：(0859) 23-5454



第3回・第4回松蔭ふれあい塾



「千の風に吹かれて」を大合唱

《人権講座》（6月27日）

「しあわせ運べるように
～歌と絵本で綴る命の話～」

講師：鳥取短期大学
地域コミュニケーション学科
特任教授 倉光 信一郎 氏

《参加者 39名》



《国際理解講座》（7月18日）

「ヘジュ セヨ 韓国 ヒトクチ」

講師：米子市国際交流員

林 慧珠（イム・ヘジュ） 氏

《参加者 32名》



米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日（土）に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

① 二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？

思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切 令和7年8月20日（水）

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞（図書カード）を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者

（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

○字 数 400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切 令和7年10月31日（金）必着

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。

電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 TEL（0859）23-5442

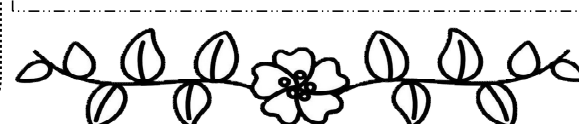
FAX（0859）23-5568 E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



弓ヶ浜小学校運営協議会による
「あいさつ運動」

がはじまっています。

運動の輪を広げていきましょう。



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年8月

今月のトピックス

高校・高専説明会を開催しました

6月25日（水）、高校・高専説明会を行いました。鳥取県西部地区の高校及び米子高専の先生方に、学校の特色について3年生と保護者に説明していただきました。説明の中では学校生活の様子や部活動の紹介もあり、生徒たちは高校生活への期待を膨らませ、今後の進路選択に向けて、自ら情報を集め、考える大切さを改めて実感したようでした。



手話学習を行いました

7月4日（金）、本校の卒業生である講師の先生をはじめ、大勢の講師の皆様による、1年生を対象とした手話学習を行いました。小学校以来、久しぶりに学ぶ内容でしたが、講師の先生の丁寧で親しみやすいご指導で、どのクラスでも生徒たちが積極的に手を動かし、楽しみながら学んでいる様子が印象的でした。また、手話の必要性や、聴覚に障がいのある方とのコミュニケーションの大切さについても、生徒たちは真剣な表情で耳を傾けていました。こうした学びを通して、言葉だけでなく「伝えようとする気持ち」の大切さを感じ取っていたようです。



『命と喜び』講演会を行いました

7月7日（月）、岡山市在住・秋田明美さんを講師に「命と喜び」講演会を行いました。秋田さんは、2012年に中学2年の娘さんを自転車事故で亡くされた悲しみを率直に語られ、「命は一度きり、自分も他人も大切にする責任がある」という強いメッセージを届けられました。全校へ届けられた「命の声」は、生徒・教職員・保護者・地域全体にこれからの行動を問い、命への敬意を次世代へ伝える大きな一歩となりました。



職業講話をしていただきました

7月11日（金）2年生職場体験学習（9/2～5）に向けて、SC鳥取育成部アカデミー統括兼U-18監督 畑野伸和さんによる職業講話を行いました。講話は、サッカー指導の仕事の魅力だけでなく、「働くこと」の意味を考える貴重な機会となりました。現役時代のエピソードから指導者へと転身したきっかけ、そして今の仕事に就くまでの道のりを丁寧に話されました。講話を通じて、働くことの現実を知り、自分の将来について考え、スポーツの世界だけでなく、どんな仕事にも通じる“本気で取り組む姿勢”の大切さを学びました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。