



令和7年度

さわやか人生大学ご案内

■場所：夜見公民館 他 ■対象者：夜見町住民の方 ■受講料：無料
■申込み：下記申込書にご記入の上公民館までお持ちください(締切：4月14日)

回	月・日	時間	学習内容	講師	場所
1	4月21日 (月)	13:30～ 15:00	開講式・健康講座 「今こそ大事！知っているようで 知らない高血圧の話」	独立行政法人 労働者健康安全機構 山陰労災病院 循環器内科 部長 水田 栄之助 氏	公民館
2	5月22日 (木)	13:30～ 15:00	人権講座 「共生社会の実現のために」	鍼灸師・パラスポーツ選手 村田 静也 氏	公民館
3	6月6日 (金)	9:00～ 16:00	館外学習講座 「鳥取県立美術館。ブリロの箱に、 あなたは賛成か？反対か？」		倉吉市 方面
4	7月3日 (木)	13:30～ 15:00	教養講座 「昭和100年。米子の歴史を振り返る」	米子市立山陰歴史館 主任学芸員 笹尾 庸嵩 氏	公民館
5	8月12日 (火)	13:30～ 15:00	家庭教育講座 「子どもたちの未来と 学校教育について」	米子市立弓ヶ浜小学校 校長 笠井 和観 氏	公民館
6	9月12日 (金)	13:30～ 15:00	介護予防講座 「楽しく運動！健幸習慣 ～フレイルをスマイルに～」	フレイル対策推進課 作業療法士 小椋 善文 氏 健康対策課 保健師	公民館
7	10月9日 (木)	13:30～ 15:00	防災講座 「今日からできる！身近な防災」	彦名公民館 館長 井上 晴文 氏	公民館
8	11月上旬	9:00～ 16:00	現地学習講座(未定)		松江市 方面
9	12月5日 (金)	13:30～ 15:00	音楽講座・閉講式 「マンドリンの音色に乗せて。 歌おう、あの思い出の曲」	マンドリンオーケストラ 西尾 澄子 氏 他	公民館

★現地学習講座の昼食代・バス代・入場料などは実費負担です。★講師・会場の都合により変更する場合があります。毎月の「公民館だより」でご確認ください。★途中の回からでも参加できます。

令和7年度さわやか人生大学申込書

氏名(ふりがな)	住所	電話番号	自治会名
	夜見町	—	区自治会
	夜見町	—	区自治会