

9月夜見公民館だより

令和8年9月 E-mail yomico@chukai.ne.jp



発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



←こちら QR コードをよみとってください
夜見公民館の HP につながります
ぜひ、見てみてください☺

《9月の行事予定》

7日(月) さわやか人生大学(教養講座)
9日(水) 見守り活動(高齢者)
10日(木) 出張!なんでも健康相談
11日(金) 子ども見守り活動情報交換会
14日(月) 敬老祝賀式
16日(水) 学習講座(馬蹄を使った手作りリース)
28日(月) フレイル予防(脳活性講座)
28日(月) さわやか人生大学(介護予防講座)



秋の交通安全運動実施!
9月21日(月)~9月30日(水)

学習講座 うどん de 運動

ねって、たたいて、足で踏んで。あかもく入りの低塩うどん作り
に挑戦。作った後は参加者みんなで、いただきま〜す!

日時 10月 7日(水) 9:30~13:00
場所 夜見公民館 募集人数 10名
参加費 500円(材料費)
講師 米子市フレイル対策推進課 作業療法士
小椋 善文 氏



※『あかもく』は強い粘りとシャキシャキ
の食感が特徴の海藻で、ミネラル、食
物繊維を豊富に含んでいます。

参加者募集!

申込み先 夜見公民館 (Tel 29-0738)

秋の除草作業、協力をお願い

夜見公民館玄関前植え込みの草取り作業を、下記のとおり
実施します。町民の方でご協力いただける方は、除草作業に
必要な道具を持参のうえ、ご参加をよろしくお願いいたします。

日時: 10月2日(金) 9:00~(雨天中止)
※雨天中止、小雨決行となります。

夜見さわやか人生大学 ご案内

教養講座「ご存じですか?自転車の青切符から、免許の返納まで」

日時 9月 7日(月) 13:30~15:00
場所 夜見公民館
講師 米子警察署 交通第一課
遠藤 直樹 氏 / 眞山 千明 氏



介護予防講座「認知症とその家族の日常」

日時 9月28日(月) 13:30~15:00
場所 夜見公民館
講師 認知症の人と家族の会 鳥取県支部
代表 吉野 立 氏



保健師の『出張!なんでも健康相談』

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでも、
ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。
ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時: 9月10日(木) 10:00~11:00
場所: 夜見公民館 ※予約不要、無料でご利用いただけます
問合せ先: 米子市役所 健康対策課電話: 23-5454



フレイル予防『脳活性講座』

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です!!

日時 9月28日(月) 10:00~11:00
会場 夜見公民館 参加費 無料
持ち物 お持ちのスマートフォン※お持ちでない方もご参加いただけます。
問合せ先 米子市フレイル対策推進課 23-5458

9月同好会

写光会	12日(土)	10:00~
パソコン	7日(月)・8日(火)	13:30~
英会話	お休み	
日 舞	毎週火曜日	13:30~
詩 吟	9日(水)・30日(水)	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	14:00~
絵 画	10日(木)・24日(木)	10:00~
ヨーガ	毎週金曜日	9:30~

こんにちは!子育てサークル『ぶちはまっこ』です。

酷暑、猛暑続きで外に出たくない!!と思う日が続いた8
月でした。でも、熊本地震、千葉豪雨で大きな被害にあわれ
た方々のことを思うと「あつい~!!」なんて言っておられ
ません。

消防署見学の日もとても暑い日でした。指令が入るとすぐ
行動できるよう日々訓練をしておられる皆さん、ズボンの色
で消防隊、救急隊に分かれているようでした。見学させても
らっている間消防車も救急車も出動はなく子ども防火服を
着て写真撮影をしたり、救急車に乗せてもらいました。消防
自動車がプリントされた服を着ていたお友達は目を輝かせ
て見ていました。その反対に、何か怖い体験をしたのでしょ
うか。近づけなくて大泣きのお友達もいました。9月は富益
さんと合同で水遊びをします(変更もあります)。

《サークル活動》
と き 9月14日(月) 10:30~
と ころ 弓ヶ浜子育て支援センター

●主任児童委員: 松本知砂江、足立美佐子
●リーダー: 縄田千裕



主催 夜見地区社会福祉協議会

「みんなで、ちょこし運動 しょいや!!」

日時: 10月10日(土) 10:00~11:30 (受付9:30~最終受付11:00)
会場: 弓ヶ浜小学校 体育館 参加費: 無料
対象: 65歳以上の夜見地区在住の方(定員70名)
参加された方には参加記念品があります。抽選くじもあります。
※詳しくは、今月配布されるチラシをご覧ください。

第4回
夜見地区
健康まつり!
参加者募集中!



申込み先 夜見公民館 (Tel 29-0738)

「子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です 2026年9月

■県総体、中国大会に出場しました

弓ヶ浜中学校が出場した県総体は7/18～21、中国大会は8/5～7の期間で行われました。参加した生徒たちは、自分自身の持っている力を精一杯発揮しました。結果は以下の通りです。

県 総 体

※各競技の結果は鳥取県中学校体育連盟ホームページをご覧ください。

- 【バス女子】 2位(決勝 対 湯梨浜中)：中国大会出場
- 【バス男子】 1回戦敗退 (対 湖東中)
- 【卓球女子】 団体戦 予選リーグ 2勝(1位予選通過)
決勝トーナメント 2回戦敗退(対 湯梨浜中)
個人戦 シングルス 2位(1年)、3位(3)
- 【卓球男子】 団体戦 予選リーグ 1勝1敗(2位予選通過)
決勝トーナメント 1回戦敗退(対 鳥取南中)
- 【剣 道】 団体戦 1回戦敗退(対 倉吉東中)
- 【陸 上】 男子2年100mB決勝進出 他
- 【水 泳】 女子4×100メドレーリレー3位 他



※この他にもバドミントン(女子)とサッカーに、地域クラブチームからエントリーした本校生徒が出場しました。

中 国 大 会

- 【卓球女子】 個人戦 シングルス 予選リーグ敗退
：1年(1勝1敗)、3年(1勝1敗)
- 【バス女子】 予選リーグ敗退 1勝1敗



■全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会で金賞を獲得しました

8/10(月)、全日本吹奏楽コンクール鳥取県大会が米子市会堂で開催されました。本校は、中学生Bの部、中学生Aの部の2部門に出場しました。中学生Bの部では、自由曲「イギリス民謡による3つの小品」を演奏し優秀賞を獲得しました。また、中学生Aの部では、課題曲「夕映えの丘」、自由曲「ゲールフォース」の2曲を演奏し、昨年に引き続き金賞を受賞しました。惜しくも、中国大会への推薦は得られませんでした。自分たちの音楽を会場内に響かせることができました。



9月の学校公開日は、9月10日(木)、30日(水)の2回です。

ぜひ中学校へお越しいただき、学校の様子をご覧ください。

(公開は8:30～16:50、授業は8:55～12:25、13:40～15:20)

9月30日の6限(14:35～)は秋季総体の壮行会を行います。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)、またはEメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。



弓ヶ浜中 HP

第44回大会開催のご案内 夜見町ゴルフ同好会



日 時 10月18日(日)
場 所 米子ゴルフ場
集合時間 9時15分
(9時45分スタート)
参 加 費 2,000円(プレイ料は別途)
申込締切 10月10日(土)
申 込 み 夜見町ゴルフ同好会
(☎29-0192/黒田 光政)

～ふるってご参加ください！～

《10月行事予定》



- 2日(金) 除草作業
- 4日(日) 秋のよなごクリーン大作戦
(実施日は自治会によって異なります)
- 7日(水) 学習講座 うどんde運動
- 8日(木) 出張！何でも健康相談
- 10日(土) 健康まつり(地区社会福祉協議会主催)
- 14日(水) 見守り活動(高齢者)
- 19日(月) リモート運動
- 21日(水) 米子市フレイル予防アクティブ講座
(ゆめだん)
- 25日(日) マイタマイタ
- 31日(土) 夜見町ふれあい大演芸会

2026 夜見公民館祭のお知らせ

【夜見町ふれあい大演芸会】【公民館祭】を開催します！

公民館祭への出展に関しては、今月配布のチラシをご覧ください！！



○夜見町ふれあい大演芸会

日 時 10月 31日(土)

13:00～

場 所 弓ヶ浜小学校体育館

○夜見公民館祭

日 時 11月 1日(日)

9:00～15:00

場 所 夜見公民館

8月15日、『夜見町ふれあい盆踊り大会』を盛大に開催することができました。

会場準備のため、夜見町民グラウンドの草刈り・やぐらの設置などに多くの方々のご協力をいただきました。また、各区役員の方をはじめ、演目の練習やサポートなど、様々な方からのご支援をいただきました。誠にありがとうございました。



※青い傘の忘れ物をお預かりしています。



心当たりの方は夜見公民館(☎29-0738)まで