

# 7月夜見公民館だより

令和8年7月

E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



こちらのQRコードをよみとってください。公民館のHPにつながります。

## 《7月行事予定》

- 6日(月) リモート運動
- 6日(月) あいさつ運動(青少年育成会)
- 7日(火) 在宅福祉員研修会
- 8日(水) 見守り活動(高齢者)
- 9日(木) さわやか人生大学(教養講座)
- 9日(木) 出張!なんでも健康相談
- 15日(水) 骨密度測定会(定員に達しました!)
- 23日(木) さわやか人生大学(デジタル講座)
- 29日(水) 夏休み子ども体験①(防災教室)



CS あいさつ運動は、10日(金)、24日(金)になります。

## 青少年育成会から夏休み体験のお知らせ

### 防災体験① 『白いけむり体験と、防災食の試食!』

- とき: 7月29日(水) 10:00~11:30
- ばしょ: 夜見公民館 ●参加費 0円
- 持ち物: うわぐつ・すいとう(よごれてもいい服をお願いします)
- 定員: 20名程度(親子での参加もお待ちしております)
- 講師: 米子市地域振興課 職員の方
- ◆防災食は、アルファ米(わかめごはん)を試食します。



### SDG's体験② 『SDG'sってなに?どうすればいいの?』

- とき: 8月3日(月) 10:00~11:30
- ばしょ: 夜見公民館 ●参加費 0円
- 持ち物: うわぐつ・すいとう
- 定員: 20名程度(親子での参加もお待ちしております)
- 講師: 三光株式会社 職員の方(出前授業)
- ◆実験とゲームで、たのしみながらSDG'sを学びます。

### 絵画体験③ 『夏の思い出を、絵で残そう』

- とき: 8月6日(木) 9:30~12:00
- ばしょ: 夜見公民館 ●参加費 50円(画用紙代)
- 持ち物: うわぐつ・すいとう・すいさいどうぐ
- 定員: 15名程度(親子での参加もお待ちしております)
- 講師: 絵画教室の先生(昨年にひきつづき石田先生です)
- ◆絵の描き方でこまったら、なんでも先生に問いちゃおう。

## 夜見分団、優勝おめでとうございます!!



第22回米子市消防ポンプ操作大会が6月14日に開催されました。夜見分団は小型ポンプ車操法の部で連覇を果たされました。7月5日(月)鳥取県消防学校で開催の鳥取県大会に出場されます。

## 7月同好会

写光会	11日(土)	10:00~
パソコン	13日(月)	13:30~
手編み	お休み	
英会話	毎週月曜日	9:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	8日(水)・22日(水)	14:00~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	9日(木)・23日(木)	9:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~



## 今年も公民館は、涼み処 ちょっこし休憩!

こんにちは! 子育てサークル『ぷちはまっこ』です



梅雨入りしたというのに、あまり雨が降りませんが、予報ではそろそろ梅雨らしい雨が降りそうですね。地球温暖化から線状降水帯が発生しやすくなりました。昔から梅雨時の歌はやさしい歌が多いのですが、この頃の降り方にはそぐわない感じですね。6月のサークル会ではしゃぼん玉であそびました。まだ「吹く」という動作がむずかしいので、骨だけになったウチワに液をつけてパタパタすると大小様々なしゃぼん玉がいっぱい飛んできれいでした。その後「しゃぼん玉をとばせ」のペープサート(紙人形劇)を花井先生が作ってくださったので、先生と一緒に歌に合わせて動かしてみました。いろいろな色のしゃぼん玉がでて集中して見てくれました。

7月は定例会としてではなく、昨年同様消防署に行き、お話を聞いたり消防自動車をみたりします。弓浜地区合同サークルの予定です。

### 7月のサークル活動

とき 7月28日(火)  
ところ 米子消防署(富士見町)  
じかん 10:00~  
(現地集合です)

主任児童委員

松本 知砂江  
足立 美佐子

リーダー  
縄田 千裕

## 「夜見町民ふれあい盆踊り大会」開催のご案内

日時 8月15日(土) 18:30~

場所 夜見町民グラウンド

雨天中止(中止の場合は、地区放送します)  
ことしもお楽しみ抽選会を予定しています。  
駐車場は大山ハム駐車場をご利用ください。



## 夜見さわやか人生大学ご案内

### 第4回 教養講座 ~『困った空き家』にしないために~

日時 7月9日(木) 13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「空き家・空き地対策を一緒に考える」

講師 米子市役所 住宅政策課職員



### 第5回 デジタル講座~SNSを、便利に快適に使うために~

日時 7月23日(木) 13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 『SNS. その功罪について考える』

講師 ソフトバンク株式会社 久保山 優氏



1回の講座だけでも、受講することができます。  
お気軽にお出かけください!

## 「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です～

2026年7月

### 西部地区中学校夏季総合体育大会が行われました。

6月4日(木)～6日(土)、および13日(土)・15日(月)に西部地区中学校夏季総合体育大会が実施されました。主な結果(3位以上)は下記の通りです。

団体	卓球 バスケ 剣道 水泳	女子優勝 女子優勝 男子3位 男子総合3位	
個人	陸上 卓球 水泳	2年男子100m 1位、3年男子800m 2位、1年女子800m 2位 女子シングルス1位、2位 1年男子50m自由形1位、2年男子100mバタフライ1位 3年男子200mメドレー1位、男子4×100mメドレーリレー2位 女子4×100mフリーリレー2位、3年男子50mバタフライ2位 2年男子50mバタフライ2位、3年男子100m自由形2位 3年女子50mバタフライ2位、3年女子50m背泳ぎ2位 1年男子50m平泳ぎ2位、2年女子50m背泳ぎ3位	

見事、優勝に輝いた女子バスケットボール部のキャプテンは、大会前の壮行会で「バスケットだけでなく、日常生活を大切にしたい」と話していました。その戦いぶりは自信にあふれ、ピンチの場面でも、見ている私たちが「絶対に大丈夫だ」と確信して応援できるほど見事なものでした。もちろん女子バスケ部だけでなく、どの競技の生徒たちも最後まで本当によく頑張りました。「県総体」は、7月11日(土)・12日(日)・18日(土)～20日(月・祝)に行われます。引き続き、地域の皆さまの温かい応援をよろしくお願い致します！



### 「学校公開日」にお越しください！

弓ヶ浜中学校では毎月10・20・30日(※休業日・テスト日を除く)を学校公開日としています。在校生のご家族以外の方も歓迎です。参観された方からは「普段の様子が見られて良かった」「こういう年頃だからこそ、大人が観に来る意義がある」と貴重な感想をいただいています。生徒たちの生き生きとした日常の姿を、ご覧になりませんか？

### 次回の学校公開日は7月10日(金)です。

(公開は8:30～16:50、授業は8:45～12:15、13:10～15:00)

※14:15からは県総体の壮行会を行います。

※以下の時間に3年家庭科「地域との共生」を行います。地域とのかかわりを深めるための中学生の提案を、ぜひご参観ください。

7月6日(月) 10:45～11:30、13:40～14:25

7月10日(金) 8:45～9:30、10:35～11:20

7月6日(月)は学校公開日ではありませんが、この時間は公開します。

◆ ◆ ◆  
○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)、またはEメール [yumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします

## リモート運動体験で、一緒に運動しませんか？



リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。参加希望の方は当日会場にお越しください。(予約不要、単回参加可)※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。※今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については、別チラシ「夜見公民館でフレイル予防！」をご覧ください。

■日時：7月6日(月) ■時間：10時半～12時 ■場所：夜見公民館

■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル ■参加費：無料

■お問合せ先：米子市フレイル対策推進課 電話：23-5458



## 保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

■日時：7月9日(木) 10時～11時半(予約不要・無料)

■場所：夜見公民館

■お問合せ先：米子市役所健康対策課 電話：23-5454



サグラダ・ファミリアの砂像に、皆さん圧倒されていました。

6月の館外学習は、砂の美術館。

## 6月13日、女性部・文化部合同研修会を実施しました



6月13日、女性部・文化部合同研修会を行いました。蒜山ハーブガーデン、蒜山郷土博物館を巡り親交を深めました。



## 《8月行事予定》

- ☆ 3日(月) 夏休み子ども体験② SDG's(青少年育成会主催)
- ☆ 6日(木) 夏休み子ども体験③ みんなで絵を描こう！(青少年育成会主催)
- ☆ 13日(木) 出張！なんでも健康相談
- ☆ 15日(土) 夜見町民ふれあい盆踊り大会
- ☆ 16日(日) 精霊送り
- ☆ 20日(水) 見守り活動(高齢者)
- ☆ 31日(月) リモート運動



日本海新聞西部青年会様から、発行50周年を記念してプランターを寄贈していただきました。ありがとうございます。

## 夜見地区松守り隊から、隊員募集のお知らせ

5月30日(土)に、国道431号沿い樋口川北側の除草作業を行いました。夜見地区松守り隊では、松を守り、住みよい環境作りの活動を一緒にして下さる方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

◆お問合せ先：29-0738(夜見公民館)



## 弓ヶ浜グラウンド・ゴルフ同好会6月例会

6月14日(日) 夜見町民グラウンド

優勝 谷川 静夫

準優勝 芝 三郎

第3位 進藤 敬三

