

# 3月夜見公民館だより

令和8年3月 E-mail [yomico@chukai.ne.jp](mailto:yomico@chukai.ne.jp)

発行者 夜見公民館  
TEL 29-0738  
FAX 29-0754



こちらのQRコードをよみとってください。公民館のHPにつながります。

## 3月の行事予定

- ☆9日(月) リモート運動
- ☆11日(水) 見守り活動(高齢者)
- ☆12日(木) 出張!!何でも健康相談



## 令和8年度 さわやか人生大学 開講式のご案内

### ☆開講式・健康講座☆

日時 4月22日(水) 13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「目の健康について」(仮)

講師 松井眼科 松井 博美 氏



令和8年度のさわやか人生大学の受講生を募集します。どなたでも参加していただけます。3月末に配布予定の申込み用紙にご記入いただき、公民館にお持ちください。

なお、【現地学習講座】の申し込みは、4月22日(水)の開講式から始めます。

## ボランティアに参加していただける方を募集中!

あなたのできる能力を地域の中で活かしていただけませんか?

できることを、できる時に、できるように無理しないで得意な分野や興味・関心があることを一緒に活動していただけますか?

お問い合わせは、29-0738(夜見公民館)までお願いします。お気軽にお声掛けください。

(例えば・・・)

- ☆地域の行事やイベントに協力(力仕事など)
- ☆草刈りや除草作業
- ☆軽トラで荷物運びなど
- ☆子どもたちとの交流



(昔あそびや習字・伝統行事の話や体験など)

☆子どもたちの登下校時の見守りなど

出来る範囲で、ご協力をお願いします。

## 夜見地区社会福祉協議会/在宅福祉委員会からのお知らせ

### 『高齢者見守り活動』について

夜見地区在宅福祉委員会では、【住民同士が支え合い、助け合う地域づくり】の一環として、訪問・声かけを行うことにより、その方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援をしている活動をしています。

見守りの対象者は、自治会員の方で

- ・80歳以上の一人暮らしの方
- ・80歳以上の高齢者世帯の方々
- ・その他、地区社協が見守りの必要があると判断した世帯

概ね月1回程度の見守り訪問を行います。

※詳細は、今月発行の回覧をご覧ください。

夜見地区社会福祉協議会/在宅福祉委員会

(電話/29-0738【夜見公民館内】)



## 【集合注射日程・会場】

日付	時間	場所
4月13日(月)	9:30~10:00	福生体育館
	10:40~11:10	加茂体育館
	14:00~14:30	美保体育館
	15:10~15:30	弓ヶ浜体育館
4月20日(月)	9:30~10:00	箕蚊屋体育館
	10:40~11:10	淀江体育館
	14:00~14:30	湊山体育館
	15:10~15:30	南部体育館
4月26日(日)	9:45~10:30	内浜処理場



令和8年度の【犬の登録・狂犬病の予防注射】は、集合注射をより安全に行うため、会場を地区体育館駐車場などの広いスペースで実施します。

詳しくは、【広報よなご 4月号】でご確認ください。

米子市市民生活部環境政策課 Tel.23-5257

## 3月同好会

パソコン	9日・10日	13:30~
写光会	14日	10:00~
英会話(初級クラス)		お休み
英会話(中級クラス)		お休み
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	11日・25日	14:00~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	12日・26日	9:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	6日	13:30~

## こんにちは 子育てサークル「ぶちはまっこ」です。

3月がめぐってきました。少しずつ春の空気が感じられます。3月は巣立ちの月でもあり、色々な別れを経験します。とみとみさんは、たくさんのお友だちが巣立っていきますが、ぶちはまっこは残る方が多いです。合同でのサークル会は続きますが、3月のサークル会は、お別れ会です。

2月のサークル会は、久々の花井先生ワールドで楽しみました。新しくなったタタミのにおいをかきながら、誕生月のお祝い、ちょっとした触れあい遊び、なんとお手玉をつかった遊び!! 私たち(高齢者)のおてなみをちょっと披露しました。

集会場には、サーキット遊びができるよう、手作り道具が並べてあり、子どもたちものびのびと遊べました。最後のバルーンも大喜びでした。

3月のサークル活動  
とき 3月 9日(月)  
ところ 富益公民館  
じかん 10:30~  
合同サークル会です



主任児童委員  
松本知砂江  
足立美佐子  
リーダー  
縄田 千裕  
山本 眞代

「子どもは未来である」  
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～  
弓ヶ浜中学校です  
2026年3月

今月のトピックス

弓ヶ浜中学校区小中合同リーダー研修会を行いました

1月29日(木)、弓ヶ浜中学校講堂において、第3回弓ヶ浜中学校区小中合同リーダー研修会を開催しました。本研修会は、中学生と小学生の代表が集い、各校や中学校区全体をよりよくするために話し合う取組です。5月、9月に続く3回目となる今回は、1年間の振り返りと来年度の目標を考えました。児童生徒は主体的に意見を出し合い、自治への意欲や話し合う力を高める貴重な機会となりました。



新入生説明会を行いました

2月6日(金)に、本校への入学を予定している小学校6年生を対象に、新入生説明会を行いました。中学校入学にあたり、生徒会執行部の生徒がクイズを交えながら、中学校生活についての説明やお願い、部活動の紹介などを行いました。新入生の皆さんは、最後まで大変落ち着いた態度で話を聞いており、その姿がとても印象的でした。来年度も、生徒・教職員が力を合わせ、「みんなが安心して楽しく過ごせる学校」をつくっていきたくと考えています。



アンサンブルコンテスト中国大会に出場しました

2月7日(土)に第49回全日本アンサンブルコンテスト中国大会中学生の部(於:倉敷市民会館)に本校吹奏楽部の「管楽八重奏」が出場し、銅賞をいただきました。県内予選を通過し、このような大きな舞台に立てたことは生徒にとって大きな成果だったと思います。この経験を今後の活動に活かしていきます。



2年生 進路・修学旅行説明会を行いました

2月12日(木)に、2年生進路・修学旅行説明会を開催し、多くの保護者の皆様にご参加いただきました。進路説明では、入試の日程や仕組みについて説明を行いました。生徒一人一人が、自分の将来の目標や興味・関心に合った進路を選択し、その実現に向けて努力を重ねてほしいと願っています。また、修学旅行については、京阪神方面を歩き先とし、大まかな日程についてお伝えしました。2年生もまもなく最上級生となります。自らの進路に真剣に向き合い、大きく成長していく姿を温かく見守っていただければ幸いです。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、  
28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。  
Eメールは [yumiga-j@g.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@g.torikyo.ed.jp) へお願いします。

4月の行事予定



- ・8日(水) 見守り活動(高齢者)
- ・9日(木) 出張!なんでも健康相談
- ・13日(月) リモート運動
- ・19日(日) 米子市春季一斉清掃
- ・22日(水) さわか人生大学 開講式【健康講座】

《公民館を利用される皆さんへお願い》

公民館を皆さんに気持ち良く利用していただくため、ご協力をお願いします。

- ❖ 使用後清掃及び備品類の整理整頓をお願いします。
  - ❖ 戸締り、消灯の確認をしてください。
  - ❖ 火元の確認と点検(エアコン・ガス元栓)。(講習室を使用される方は布巾をご持参下さい。)
  - ❖ トイレは清潔にご利用ください。
  - ❖ 下足入れ、スリッパの整理整頓。
  - ❖ ゴミは各自でお持ち帰りください。
  - ❖ 使用後に「公民館使用簿」に記入をしてください。
  - ❖ 鍵返却は出来るだけ翌日の午前中をお願いします。
- \*玄関の自動ドアは、夜間並びに土、日、祝は手動となりますので、ご注意ください



保健師の出張!!なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。血圧やBMI、体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。

日時:令和8年3月12日(木)午前10時~11時半  
場所:夜見公民館

※予約不要、無料でご利用いただけます  
【お問い合わせ先】米子市役所 健康対策課 森脇  
電話:(0859)23-5454

『リモート運動体験と一緒に運動しませんか?』リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、単回参加可。参加希望の方は当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。  
※今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については、別チラシ「夜見公民館でフレイル予防!」をご覧ください。

日程 令和8年3月9日(月)  
令和8年4月13日(月)  
時間 10時半~12時  
場所 夜見公民館 1階  
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
参加費 無料  
【お問い合わせ先】  
米子市フレイル対策推進課 電話:23-5458



2月14日(土)に自治連役員研修会で

「美保関神社」・「海と暮らしの資料館」に研修に行きました。

※美保関神社は、全国に約3000社あるえびす様の総本宮です。

出雲大社の祭神である大国主命の息子、事代主神(えびす様)と三穂津姫命を祀っています。

