

2月夜見公民館だより

令和8年2月 E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



こちらのQRコードをよみとってください。公民館のHPにつながります。

《2月行事予定》

12日(木) 出張！なんでも健康相談
14日(土) 自治連役員研修会
18日(水) 見守り活動(高齢者)



2月18日(水)の午後から、【鳥取県公民館研究集会】のため閉館となります。公民館を使用される方は、鍵の借用を前日までをお願いします。

公民館で【フレイル予防】しませんか？

フレイルとは・・・加齢により心身が衰えた状態

【フレイル】の状態では、生活の質が低下したり、病気になった時に治りが遅くなったりします。早い段階で【フレイル】に気づき、適切な対処をしていきましょう。

公民館では、【フレイル予防】として、定期的にリモートで運動体操を開催しています。

参加料無料、お気軽に参加してみませんか？

【開催予定】

令和8年2月16日(月) 10:30～12:00

令和8年3月 9日(月) 10:30～12:00

【場 所】 夜見公民館 1階 学習室

【持 ち 物】 動きやすい上靴・水分補給できるもの

【問い合わせ】 夜見公民館(29-0738)



保健師の出張！なんでも健康相談



地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時: 令和8年 2月 12 日(木) 10時～11時半

場所: 夜見公民館

夜見地区交通安全協会の吉岡 明さんが、警察庁長官より交通安全功労者として交通栄誉賞

【緑十字 銀賞】

を受賞されました。

おめでとうございます。



令和8年度 夜見町民大運動会開催のお知らせ

日程 令和8年5月10日(日)

時間 9:00～12:00

場所 夜見町民グラウンド (雨天時:中止)

プログラムなど、開催の詳細は改めてご案内いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか

【対 象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方
(男女を問いません)

【日 時】 5/15 6/16 7/22 9/4 10/6 11/13
午前9時40分から午後1時30分(5/15のみ午前9時30分～正午)

【内 容】 ・テーマにそった調理実習(減塩など)
・講義(健康づくり・食育・生活習慣病予防など)

【費 用】 実習材料費(1回あたり400円程度)

【持 ち 物】 エプロン・三角巾(頭をおおえるものならハンカチなどでも可)
筆記用具・手拭きタオル

【場 所】 ふれあいの里

【申し込み】 夜見公民館(Tel.29-0738)

【申込締切】 令和 8年 3月27日(金)

交通安全指導員の担い手を 探しています。

通学(園)路で登下校時における児童等の保護・誘導を行うことが主な仕事です。

ご理解いただける方(自薦他薦を問いません)があればお知らせください。

夜見地区自治連合会

連絡先: 29-0738 (夜見公民館)



「子ども見守り隊」 隊員募集中！



夜見町の子どもたちの安全を守るため、小学生が下校する時間帯(午後3時～午後5時くらいの間)に、ご自分の散歩コースの一部に通学路を組み入れていただける方を募集しています。皆さまのご都合に合わせて散歩をしながら、地域の子どもたちを見守っていただける方は、お知らせください。
夜見公民館(Tel.29-0738)

☆2月25日(水) 14時半頃から
下校時の見守りを予定しています。

2月同好会

パソコン	9日・10日	13:30～
写光会	14日	10:00～
英会話(初級クラス)	2・9・16	9:30～
英会話(中級クラス)	2・9・16	10:45～
日 舞	毎週火曜日	13:30～
詩 吟	11日・25日	14:00～
けんこう運動	毎週木曜日	10:00～
絵 画	12日・26日	9:30～
ヨーガ	毎週金曜日	10:00～
フラワーアレンジメント	6日	13:30～

こんにちは 子育てサークル「ぶちはまっこ」です

地震大国日本といわれていますが、まさかまさかの正月早々の地震、びっくりしました。大きな揺れに「これはどこ？」とテレビをつけると、ここじゃないですか！！緊急速報の音に心臓はバクバク。2000年の西部地震と比較して、「大丈夫！！」と自分に言い聞かせていましたが、皆さんは小さいお子さんをかかえてどの様に安全を確保されましたか？

今一度、災害に対する認識を再検討することも大切ですね。

1月のサークル活動は、今現在まだ終わっていませんが、お口のお話、相談会です。歯みがきを嫌がっていて・・・とか歯並びや指吸いが気になってなど相談できるそうです。

2月のサークル会は、花井先生と一緒に寒い冬を元気いっぱいすごしましょう

2月のサークル活動

とき 2月20日(金)

ところ 富益公民館

じかん 10:30～



主任児童委員
松本 知砂江
足立 美佐子
リーダー
縄田 千裕
山本 眞代

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です
2026年2月

今月のトピックス

1月6日の地震（震度5弱）について
令和8年1月6日は冬休み最終日で、部活動のために56人の生徒が登校していました。地震発生後、生徒たちは避難訓練での経験を生かし、**落ち着いて行動し、安全に避難することができました。**その後、保護者のお迎えや連絡の取れた生徒から順次下校しました。学校施設については、壁にいくつかのひび割れが見られましたが、市の担当者により**安全に使用できることが確認**されています。今回の地震を受け、登下校中の避難や生徒の引き渡しには、地域の皆様のご協力が不可欠であると改めて感じています。地震の規模や発生した時間帯、被害の状況によって対応は変わるため、校区の小学校とも連携した引き渡しや、必要に応じた交通対応についても今後検討していきます。ご家庭におかれましても、登下校中に大きな地震が発生した場合の避難先など、あらゆる事態を想定して事前に話し合ってください。また、地震後には生徒アンケートを実施し、不安や困り感の把握に努めています。今後も心のケアを大切にしながら、学校・家庭・地域が連携し、生徒の安全を第一に考えた対応を進めてまいります。地域のご理解とご協力をお願いいたします。



3学期が始まりました

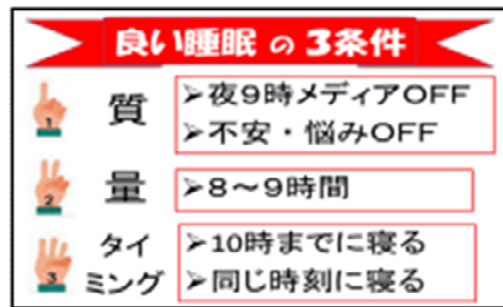
1月7日（水）、3学期が始まりました。3学期は、1年間のまとめであり、次の学年へとつながる大切な学期です。2学期、生徒たちは行事や部活動、地域での活動などを通して、「**みんなが安心して楽しい学校**」のために、気づき、考え、行動する姿をさまざまな場面で見せていました。3学期は、その姿を日々の授業や学校生活の中でさらに発揮していく学期です。3年生にとっては**進路決定に向けた大切な時期**であり、「**受験は団体戦**」とも言われます。互いを思いやり、**落ち着いて学習に取り組める環境**を学校全体でつくっていきます。「周りの人はどう感じるか」を考えて行動することが、**安心できる学校づくりと自分自身の成長**につながります。みんなで力を合わせ、良い3学期となるよう努めます。

生活いきいきキャンペーンについて

弓ヶ浜中学校区では、幼稚園・保育園・小学校・中学校が連携し、年3回「生活いきいきキャンペーン」に取り組んでいます。今年度3回目のキャンペーンは、1月19日～25日にかけて、校区全体で一斉に実施しました。近年、低年齢からデジタルメディアに触れる機会が増え、**睡眠や生活リズムへの影響**が心配されています。そこで本キャンペーンでは、「**メディアコントロール**」をテーマに、

家庭で話し合いながら生活を見直す取組を行いました。メディアとの付き合い方を見直すことで、規則正しい生活や質の高い睡眠につながり、学習や余暇の時間を大切に使う力が育ちます。子どもたちが自分で時間や予定を考え、健やかに生活できるよう、学校・家庭・地域が一体となって支える取組として、今後も継続していきます。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。



【ヒマラヤスギの伐採が終わりました】

公民館裏駐車場が広く使っていただけるようになりました。
ご協力、ありがとうございました。



公民館の講習室からの見晴らしが良くなりました

裏駐車場のフェンス付近も、きれいに整地していただきました。



今一度、自然災害について、身近なところから再確認してみませんか？

地震や津波などの自然災害は、日頃から防災対策をすることで、被害を少なくすることができます。防災対策で自分の身の安全を守る取り組みをしましょう。

【米子市・日吉津村洪水ハザードマップ】・【米子市・日吉津村津波ハザードマップ】

ハザードマップを活用していざというときのために、日頃から非常時の連絡方法などを決めておきましょう。

⇒ハザードマップは、公民館にありますので、ご活用ください。

