１１月夜見公民館だより

令和８年１１月　　E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者　夜見公民館
TEL　２９－０７３８
FAX　２９－０７５４

こちらの QR コードをよみとってください。公民館の HP につながります。

【１１月の行事予定】

１日（日）公民館祭
２日（月）公民館振替休館
３日（火）祝日　文化の日
４日（水）あいさつ運動（青少年育成会）
８日（日）町民ドッヂビー大会
１１日（水）見守り活動（高齢者）
１２日（木）出張！なんでも健康相談
１６日（月）フレイル予防（栄養講座）
１７日（火）さわやか人生大学（現地学習講座）
１９日（木）小地域懇談会
２７日（金）弓浜地区公民館連絡協議会研修会
（午後休館）

夜見さわやか人生大学ご案内

第8回　現地学習講座

日　時　　１１月　１７日（火）９：００～１５：３０
場　所　　松江方面
テーマ　　「大人の社会見学・日本銀行松江支店」
※定員になりました。申し込みをされた方は、お忘れなくお越しください。

第9回　音楽講座/閉講式

日　時　　１２月　４日（金）１３：３０～１５：００
場　所　　夜見公民館
テーマ　　「昭和の歌をみんなで楽しもう」
講　師　　マジョルカ　武田氏

第９回講座終了後（１５：００～）閉講式・表彰式を行います。

１１月 同 好 会		
パソコン	９日・１０日	１３：３０～
写光会	１４日	１０：００～
英会話	９日・１６日	９：３０～
日　舞	毎週火曜日	１３：３０～
詩　吟	１１日・２５日	１４：００～
けんこう運動	毎週木曜日	１０：００～
絵　画	１２日・２６日	９：３０～
ヨーガ	毎週金曜日	１０：００～

おしらせ

※１１月　２日（月）は、公民館祭振替のため
※１１月２７日（金）は弓浜地区公民館連絡協議会研修会のため、午後から職員不在となります。公民館をご利用の方は、あらかじめ鍵の借用をお願いします。

町民ドッヂビー大会のお知らせ

日　時　１１月８日（日）９：００～
場　所　弓ヶ浜体育館
※上履きをご持参ください。
多数のみなさんのご参加お待ちしています。

学習講座のご案内『しめ縄作り』

日　時　　１２月１３日（日）９：３０～
場　所　　夜見公民館
参加費　　子ども　無料
　　大　人　１００円
申込み　　１２月１２日（金）までに公民館へ
汚れてもよい服でお越しください



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、
健康面に関することなんでも、ご相談ください。
今月は米子市総合相談支援センター「えしこに」の相談員も出張相談します。

日 時：令和８年 11 月 12 日（木）
　　10 時～11 時半
場 所：夜見公民館
※予約不要、無料でご利用いただけます
【お問合せ先】米子市役所
　　健康対策課　森脇
　　電話：２３－５４５４

リモート運動＋おくちの講座　フレイルをスマイルに☆

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からおくちの健康づくりについてお話します。
お申し込みは不要です。みなさまぜひお越しください♪

■日　時　令和８年 12 月７日（月）
・リモート運動体験
10 時３０分～11 時 00 分
・おくちの教室
11 時 00 分～12 時 00 分
■場　所　夜見公民館
■持ち物　上履き、水分補給用の飲み物
汗拭きタオル
＊動きやすい服装でお越しください

■参加費　無料（申し込み不要です）
■お問合せ先
米子市フレイル対策推進課
電話：２３－５４５８

【小地域懇談会】のお知らせ

日　時　　１１月１９日（木）１９：００～２０：３０
場　所　　夜見公民館　２階集会室
内　容　　～ことばがあるから～（DVD 鑑賞）
対　象　　３区、６区
＊ぜひご参加ください。　　主催：夜見地区人権教育推進協議会



こんにちは　子育てサークル『ぷちはまっこ』です

なかなか秋がこないと思ってましたが「スポーツの秋」、「実りの秋」「食欲の秋」「読書の秋」・・・やってきましたね。暑いときは何をする気もおきませんでしたが急に忙しくなり嬉しいような、あれもしないと、これもしないとと落ち着かない日々です。

１０月のサークル活動はこの原稿を書く時点で、まだ実施していませんが、公民館祭の展示で可愛いい、足形、手形のブドウ、カボチャのアートをおみせすることができるかもしれません。（しかし公民館だよりがお手元に届く頃は終わっていますね）

１１月は予定を変更してリーダー会として、リーダーさんや主任児童委員で３Ｂ体操の指導を受けたり、今後の活動について話し合いますのでサークル活動はありません。

１２月はクリスマス会ですのでお楽しみに‼



主任児童委員
松本　知砂江
足立　美佐子
リーダー
縄田　千裕

子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2026 年 11 月

武尊先輩にお越しいただきました

９月２９日（火）、格闘家の武尊さんが母校である本校を訪れ、全校生徒へ温かいメッセージを届けてくださいました。講演では、華やかな活躍の裏にある陰の苦労や挫折、それを乗り越えて夢を持ち続けることの大切さを語ってくださいました。講演後には全校生徒で記念撮影を行い、さらに武尊先輩が全クラスを回って生徒一人一人にサインを書いてくださいました。武尊先輩、本当にありがとうございました！

※混乱を避けるため、今回は保護者や地域の皆様へ事前の告知を行わずに開催いたしました。何卒ご理解とご容赦を賜りますようお願い申し上げます。



西部地区中学校秋季総合体育大会・西部地区駅伝大会が行われました

10 月 1 日(木)・2 日(金)に西部地区秋季総合体育大会、10 月 15 日に西部地区中学校駅伝大会が開催されました。西部地区秋季総合体育大会では、仲間に声を掛け合い、最後まで粘り強くプレーする姿が見られました。駅伝大会でも、選手たちは一本のたすきをつなぐため、懸命に走り抜きました。目標に向かって頑張る弓中生を、これからも地域の皆様とともに応援していきたいと思います。

【西部地区総体の主な結果】（３位まで）

＜野　球＞	ブロック優勝	＜陸　上＞	２年男子１００ｍ２位
＜バスケ女子＞	準優勝		２００ｍ男子　１位
＜卓球男子＞	個人　１年男子　３位		１５００ｍ女子　１位
＜卓球女子＞	個人　１年女子　優勝		８００ｍ女子　２位
	２年女子準優勝		男子４×１００ｍ１位
	団体　準優勝		男子総合３位
＜剣　道＞	団体　３位		

【西部地区中学校駅伝大会の結果】

＜タイムトライアル＞　女子２㎞４位、男子２㎞ １９位、３㎞ ４位

＜駅伝＞　男子４位、女子１０位　男女とも県大会に出場

１１月の学校公開日は、１０日(火)・３０日（月）の２回です。

（公開は 8:30～16:50 、 授業は 8:55～12:25、13:40～15:20、
３０日は工事のため、講堂の部活動は行いません。）

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
２８－９３１４（弓ヶ浜中学校）
または E メール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

弓ヶ浜中 HP

第44回夜見町ゴルフ大会結果

去る１０月１８日（日）、米子ゴルフ場で第４４回夜見町ゴルフ大会が開催されました。成績は次の通りです。

優　勝　野口　功
準優勝　森永　修二
３　位　銅山　静
（敬称略）



おめでとうございます！

≪12月の予定≫

４日（金）　さわやか人生大学（音楽講座・閉講式）
７日（月）　あいさつ運動（青少年育成会）
　　リモート運動
９日（水）　見守り活動（高齢者）
１０日（木）　出張！なんでも健康相談
１３日（日）　学習講座『しめ縄づくり』
１４日（月）　公民館年末大掃除
１９日（土）　米子市公民館ふれあい発表会
　　（米子市文化ホール）
※日舞同好会の皆さんが舞台発表をされます
２９日（火）～１／３（日）　事務室休み



~ありがとうございました~

１０月２日（金）に秋の除草作業にご協力いただきありがとうございました。

おかげさまで公民館玄関前がとてもきれいになりました







青少年育成会からの活動報告

10月12日（月）に「いもほり大会」を開催しました。「大きなお芋が出てきた！」と、土の中から顔を出すさつまいもに大喜びの子どもたち。みんなで力を合わせて掘り、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



女性部の活動報告

９月25日（金）に「リース作り」をしました。15 センチの円形発泡に５センチ角の布を差し込んで可愛いリースができあがりました。







地区社会福祉協議会からの活動報告

〖健康まつり〗

１０月１０日（土）に弓ヶ浜小学校体育館で〖健康まつり〗を開催しました。輪投げ・ちゅるちゅるゲーム・体力測定など、１２コーナーあり、参加者の皆さんは、身体を動かしたり笑ったりと、楽しい時間を過ごされていました



