１０月夜見公民館だより

令和８年１０月　　E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者　夜見公民館

TEL　２９－０７３８
FAX　２９－０７５４

←こちらの QR コードをよみとってください夜見公民館の HP につながります。
ぜひ、見てみてください☺

≪１０月行事予定≫



２日（金）公民館秋の除草作業
４日（日）よなごクリーン大作戦（市民一斉清掃）
７日（水）学習講座（うどん de 運動）
８日（木）出張！なんでも健康相談
１０日（土）健康まつり
１２日（月/祝日）いもほり
１４日（水）見守り活動（高齢者）
１９日（月）リモート運動
２１日（水）ゆめダン（別記）
２５日（日）マイタマイタ
３１日（土）ふれあい大演芸会



※１０/２７（火）～１１/１（日）までは、公民館祭の準備・開催のため、公民館は利用できませんのでご了承ください。



１１月２日（月）は公民館祭の振替休館日となります。
公民館を使用される方は事前にお申し出ください。

開催迫る！夜見地区健康まつり

日　時　１０月１０日（土）１０：００～１１：３０
場　所　弓ヶ浜小学校　体育館
対　象　６５歳以上の夜見地区在住の方
●当日参加も受け付けています。ご来場ください！
主催：夜見地区社会福祉協議会



公民館前庭が伐採作業できれいになりました！

９月１日、鳥取県立産業人材育成センターの皆さんが公民館前庭や裏庭の松の剪定をしてくださいました。ありがとうございました。





夜見町　さわやか人生大学のお知らせ

現地学習講座　「大人の社会見学　日本銀行松江支店」



いつもは入れない日本銀行松江支店を見学できる貴重な機会。
参加費を添えて11月11日(水)までにお申し込みください。
※ホーランエンヤ伝承館も見学します。

参加者募集中

日　時　１１月１７日（火）９：００～１５：３０
場　所　夜見公民館
参加費　２,８００円（バス代・昼食代・入館料含む）
定　員　２７名（定員になり次第締め切ります）
申　込　夜見公民館　℡２９－０７３８

夜見町ふれあい大演芸会・公民館祭のお知らせ

夜見町ふれあい大演芸会、公民館祭を開催いたします。公民館祭への作品の出展・さつまいも品評会の申し込みを現在受け付けています。詳しくは今月配布のチラシ、公民館 HP をご覧ください。



みんなで
みにきてね！

夜見町ふれあい大演芸会
日　時　１０月３１日（土）１３：００～
場　所　弓ヶ浜小学校　体育館
☆最後に大抽選会を行います！！

公民館祭
日　時　１１月１日（日）９：００～１５：００
場　所　夜見公民館
各自治会の出店やバザーなど、色々な楽しい催し物があります。
昨年に引き続き屋台も参加予定です。お楽しみに！





１０月同好会

写光会	１０日（土）	１０：００～
パソコン	１２日（月）・１３（火）日	１３：３０～
英会話	毎週月曜日	９：３０～
日　舞	毎週火曜日	１３：３０～
詩　吟	１４日（水）・２８日（水）	１３：３０～
けんこう運動	毎週木曜日	１０：００～
絵　画	８日（木）・２２日（木）	１０：００～
ヨーガ	毎週金曜日	１０：００～

フレイル予防アクティブ講座「ゆめダン」のご案内

音楽に合わせてカラダを動かします。ダンスの経験がない方でも簡単に始められますので、是非ご参加ください！

日　時：１０月２１日（水）１３：３０～１４：３０
場　所：夜見公民館　　定　員：２５名
持ち物：上靴、飲み物
講　師：佐々木 啓太　氏（YURU’Q 合同会社）
申　込：夜見公民館（℡２９－０７３８）
※詳しくは、今月の回覧チラシをご覧ください

こんにちは　子育てサークル『ぷちはまっこ』です

暑い暑い酷暑は過ぎたものの、まだ♪きれいな秋の空♪にはなりませんね。そして各地で大きな被害をもたらした雨、色々な影響が作物にでるかもしれません。でも先日我が家の芋を掘ってみました。沢山のお芋がついていてホッと一安心です。

９月のサークル会「水遊び」の予定でしたが、あいにくの雨、支援センターでゆったりと遊びました。花井先生指導のもとラジオ体操をしましたが、なんととっても上手に覚えたお友達もいてビックリ！！私たちも気持ちよく体を動かしました。

１０月は予定を変更して富益公民館で製作活動をします。

≪１０月のサークル活動≫
と　き　１０月２１日（水）
１０：３０～
ところ　富益公民館



●主任児童委員：松本知砂江、足立美佐子
●リーダー：縄田千裕

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です

２０２６年１０月

■３年生が修学旅行に行ってきました







３年生が９月２日（水）～４日（金）の３日間、関西方面に修学旅行に出かけました。１日目は、阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センターを見学後、クラスごとに企業見学（１組:オムロン、２組:大阪ガス、３組:カップヌードルミュージアム、４組:江崎記念館）を行いました。２日目は、班別自主研修（エキスカーション）でグループごとに立てた計画に沿って京都市内を巡りました。３日目は、USJで、友達と一緒に買い物やアトラクションを楽しみました。この３日間は、雨の予報が出ており、大変心配されましたが、天候による大きな予定変更もなく活動を行うことができました。**「満開の成花～感謝･学ぶ･楽しむ～」**のスローガンのもと、修学旅行実行委員の生徒を中心に準備を行い、生徒一人一人が、仲間と協力しながら、文化を学び、安心安全で思い出に残る修学旅行を作り上げることができました。

■２年生が「わくわく弓ヶ浜（職場体験学習）」を行いました





２年生が９月１日（火）～４日（金）の４日間で、職場体験学習「わくわく弓ヶ浜」を行いました。弓ヶ浜中学校区の事業所を中心に、農業・販売・公共施設・幼稚園・保育所・老人福祉施設など様々な職種（３４の事業所）で受け入れていただき、活動することができました。地域の皆様の温かいご協力により、生徒たちは働くことの意義や地域とのつながりを学ぶ貴重な機会となりました。ご協力いただいた事業所の皆様、本当にありがとうございました。

■「ボランティア募集掲示板」を設置しました



職員室前に「ボランティア募集掲示板」を設置しました。地域でのボランティア活動を通して、中学生が地域の方と関わり、人と触れ合い支え合う喜びを感じることは、地域への愛着を育て、地域の活性化につながるとともに、将来のより良い地域社会を築く力を育む大切な経験になると考えています。イベントや清掃活動、その他様々なお手伝いなど、中学生の力を活かせるボランティア情報がございましたら、ぜひ本校までお寄せください。この掲示板で参加を呼びかけてまいります。中学生の若い力が、地域の皆様の笑顔に貢献できるよう、今後ともよろしくお願いします。

◆10月の学校公開日は、10月20日(火)の1回です。

公開は 8:30～16:50 、授業は 8:55～12:25、13:40～15:20、文化祭準備期間のため、部活動は行いません。

１０月３０日（金）は文化祭です。観覧スペース確保のため、原則として、生徒のご家族の方のみの公開とします。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、２８－９３１４（弓ヶ浜中学校）、またはＥメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします

弓ヶ浜中 HP

弓ヶ浜グラウンド・ゴルフ同好会９月例会

９月１３日（日） 夜見町民グラウンドで開催されました。入賞されたみなさん、おめでとうございます！

▶優　勝　長栄 早苗
▶準優勝　垰田 豊
▶３　位　進藤 敬三　（敬称略）



≪１１月の予定≫



１日（日）　公民館祭
２日（月）　公民館祭振替休館
８日（日）　町民ドッジビー大会
１１日（水）　見守り活動（高齢者）
１２日（木）　出張！なんでも健康相談
１６日（月）　フレイル予防・栄養講座
１７日（火）　さわやか人生大学（館外学習）

夜見地区青少年育成会からのお知らせ

さつまいも　みんなで
いっしょに　ほろうよ！

春に苗植えした「さつまいも」が大きくなりました。今年はどんなふうに育っているか楽しみですね。

■日　時　１０月１２日（月・祝日）９：３０～
（小雨決行）
■場　所　畑に現地集合（場所がわからない場合は９時までに公民館に集合）
■持ち物　ぼうし・タオル・水筒（水分補給）・軍手・汚れてもいい服装・くつ（長靴）

「さつまいも」は
みんなでわけて
持ち帰ります！



※詳しくは、弓ヶ浜小学校から配布されるチラシをご覧ください。

フレイル予防・栄養講座



栄養教室～料理教室+試食～

事前にお申し込みください

管理栄養士から、シニア世代に大切な食事について、一緒に調理をしながらお伝えします。リハビリ専門職からは、フレイル予防についてお話をいたします。試食もありますよ！

■日 時 11月16日(月) 10:00 ～ 11:30
■会 場　夜見公民館
■持ち物　エプロン、頭をおおえる三角巾等、手拭きタオル
■参加費　無料
■申込み　夜見公民館　　29-0738
■問合せ　米子市フレイル対策推進課　23－5458

定員24名！締切りは 11/9(月)です。

「フレイル予防かき揚げ」をつくります。

材料には、豆腐、蒸し大豆、きくらげなどを使用。
ヘルシーで、おいしいかき揚げです。

「敬老の日」をお迎えの皆さま、おめでとうございます。

新しく敬老会のお仲間に入られた方のうち７名にご出席いただき、敬老祝賀式を行いました。式典終了後には、茶話会を開催し楽しい時間を過ごしました。敬老対象者の方には各自治会を通じて、記念品をお渡しさせていただいています。また山口外科医院様からご厚志を頂戴いたしました。
誠にありがとうございました。

主催：夜見地区社会福祉協議会

