

9月夜見公民館だより

令和5年9月

E-mail yomico@chukai.ne.jp

発行者 夜見公民館
TEL 29-0738
FAX 29-0754



《9月の行事予定》

- 4日(月) リモート運動
- 7日(木) 出張!何でも健康相談
- 13日(水) 敬老祝賀式
- 13日(水) 見守り活動(高齢者)
- 15日(金) さわやか人生大学(介護予防講座)
- 22日(金) 除草作業
- 30日(土) 健康まつり(地区社会福祉協議会主催)



秋の交通安全運動

9月21日(木)~9月30日(土)

~除草作業協力をお願い~(雨天中止)

夜見公民館玄関前植え込みの草取り作業を、下記のとおり実施します。つきましては、町民の方でご協力いただける方は、除草作業に必要な道具を持参のうえ、ご参加をよろしくお願い致します。

日時: 9月22日(金)
時間: 9:00~



15日の【夜見町ふれあい盆踊り大会】は、残念ながら台風接近の為中止となりました。

会場準備のため、夜見町民グラウンドの草刈り・やぐらの設置場所の確認・駐車場設営のための準備など多くの方々にご協力をいただきました。

ありがとうございました。



<夜見地区社会福祉協議会 主催 >

(夜見地区健康まつり)

『夜見地区 ちょっこ一緒に運動 しょいや!!』

日時: 9月30日(土) 10:00~12:00頃 (受付9:30~最終受付11:00)

場所: 弓ヶ浜小学校 体育館

対象: 65歳以上の夜見地区在住の方(定員60名程度)

参加費: 無料

内容: 体力測定・健康相談・簡身体操・握力や骨密度測定・・・薬の相談もできます。お気軽にご参加ください。

(参加された方にはお土産があります。抽選くじもありますよ) 詳しくは、夜見公民館にお問い合わせください。

スポーツの秋!! ご自身の身体を楽しみながら見つめなおしてみませんか。

*問い合わせ: 夜見地区社会福祉協議会(夜見公民館内)(29-0738)



夜見さわやか人生大学ご案内

介護予防講座

日時 9月 15日(金) 13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「Let's フレイル予防

いろいろな体操で身体を動かしてみよう」

講師 米子市健康対策課

作業療法士 小椋 善文氏 / 保健師 矢田貝詩織氏

家庭教育講座

日時 10月 18日(水) 13:30~15:00

場所 夜見公民館

テーマ 「高齢者の陥りやすいトラブルについて」

講師 米子市消費生活相談室 職員

夜見公民館祭のお知らせ

4年ぶりに【夜見町ふれあい大演芸会】【公民館祭】を開催します!
【公民館祭】への作品の出展・さつまいも品評会の申込みを受け付けます。
詳しくは、来月配布の申込みチラシをご覧ください!!

たくさんのお申し込みをお待ちしています!!

○夜見町ふれあい大演芸会

日時 11月 4日(土)

13:00~

場所 弓ヶ浜小学校体育館

○公民館祭

日時 11月 5日(日)

9:00~16:00

場所 夜見公民館

(作品展示は11月5日/6日/7日に開催予定です)

9月同好会

シャッター(デジカメ)	2日	13:30~
パソコン	11日・12日	13:30~
写光会	9日	10:00~
手編み	11日・25日	13:30~
英会話(上級クラス)	6・13・20・27	13:30~
英会話(初級クラス)	5・12・19・26	9:45~
英会話(中級クラス)	5・12・19・26	11:00~
英会話(夜間クラス)	5・12・19・26	19:30~
日舞	毎週火曜日	13:30~
詩吟	13日・27日	14:00~
書道	6日・20日	13:30~
けんこう運動	毎週木曜日	10:00~
絵画	14日・28日	9:30~
ヨガ	毎週金曜日	10:00~
フラワーアレンジメント	1日	13:00~

こんにちは!子育てサークル『ぶちまっこ』です。
猛暑というより酷暑、うだるような暑さに「外に出たくな〜い!!」と思ってしまうかもしれませんが、そうもいかず。流れる汗に保冷剤を首に巻いて頑張っている毎日です。この度、襲来した台風7号では、鳥取県東部・中部の方で大きな被害がでてしまいました。この暑さの中、被災した家屋の片づけをしておられる姿をみると胸が痛みます。

皆さんはどんな夏をすごしておられたでしょうか
小さいお子さんをかかえてお出かけは大変でしょう。
8月のサークル会は、子育て支援センターでプールあそびでしばし涼をとりました。9月も合同サークル会です。

9月のサークル活動

とき 9月12日(火)

ところ 弓ヶ浜子育て支援センター

じかん 10:30~

通常の時間にかかります。



主任児童委員

松本 知砂江

足立 美佐子

リーダー

羽紫 亜季