

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～
弓ヶ浜中学校です

2023年8月

今月のトピックス

2年生が職場体験活動「わくわく弓ヶ浜」を行いました

令和5年7月4日（火）～7日（金）の4日間で、2年生が職場体験活動「わくわく弓ヶ浜」を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年度からの3年間は職場体験活動を実施することができませんでした。今年度は、弓ヶ浜中学校区の事業所を中心に、農業・販売・公民館・幼稚園保育所・老人福祉施設など様々な職種（33の事業所）で受け入れていただき、活動することができました。職場の中には、テレビ取材を受けたところもありました。以下は生徒の感想です。

- ・自分で考えて行動したときにたくさんの人から「ありがとう」と言ってもらえてうれしかったし、自信になりました
- ・体験してみても簡単な仕事は1つもないということがわかりました
- ・「ありがとう」と言われたとき、とてもやりがいを感じました
- ・売り場の裏では、知らなかった工夫がたくさんあることがわかりました
- ・公民館のサークル活動に参加をして、もっと「コミュニケーション能力」を伸ばしたいと思いました
- ・私は自分から動き出すのが苦手なので、これから「行動力」をつけていきたいと感じました



2年生としての職場体験は終わりましたが、これからも生徒一人一人が社会とどのように関わっていくのか、働くことを通してどんなことを実現したいのかといった問いに向き合い続けていくことが大切であると思います。2年生を受け入れてくださった事業所の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

第41回全日本トライアスロン皆生大会のボランティアに参加しました

令和5年7月16日（日）に第41回全日本トライアスロン皆生大会が行われ、本校からボランティアとして、43名の生徒が参加しました。この大会は、近年新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止や縮小が続いていましたが、今年は4年ぶりにほぼ従来通りのコースに戻し、ボランティアの支援や観客の声援にも制限を設けない形で開催され、全国から個人932人、リレー49チームが参加しました。

本校の生徒たちは、エイドステーションで、選手の食べ物や飲み物の準備・片付けを行い、選手に積極的に声をかけて、一人一人の希望に添った対応を行っていました。とても、頼もしい活躍でした。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。
Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。

令和5年度 夜見町民ペタンク大会 結果

7月2日（日）に14チームの参加でペタンク大会が開催されました。弓ヶ浜体育館での開催でしたが、久々に各自治会で交流を楽しむことができました。

- 優勝 1区B チーム
- 2位 5区A チーム
- 3位 4区B チーム



優勝チームの皆さん
おめでとうございます!!

さわやか人生大学～第4回現地学習講座

6月28日（水）に、さわやか人生大学④現地学習講座【美保神社と本池美術館へ行こう!!】を実施しました。雨の中でしたが、美保神社の周辺を散策しながら港町の風情を楽しみました。また、大篠津町にある【本池美術館】では、繊細かつ迫力のある作品に参加者の方々は見入っていました。



令和5年度 肺がん検診について

以下の日程と場所で行います。※肺がん受診券をご持参ください。予約は不要です。

- ◆受付時間
午前：9時～11時 午後：13時～15時
※日曜日の検診は、9時～11時のみの受付
- ◆ふれあいの里

8月	9日（水）	31日（木）（午前のみ）
9月	11日（月）	24日（日）（午前のみ）
10月	17日（火）	27日（金）（午前のみ）
11月	14日（火）	27日（月）（午前のみ）
12月	17日（日）（午前のみ）	

- ◆淀江体育館

10月	3日（火）	4日（水）
-----	-------	-------

※4日（水）の検診は、9時30分～11時30分のみの受付

米子市健康対策課：23-5472

《9月の予定》

- 4日（月）リモート運動
- 7日（木）出張！なんでも健康相談
- 13日（水）見守り活動（高齢者）
- 15日（金）さわやか人生大学⑦（介護予防）
- 22日（金）除草作業
- 30日（土）健康まつり（社会福祉協議会主催）

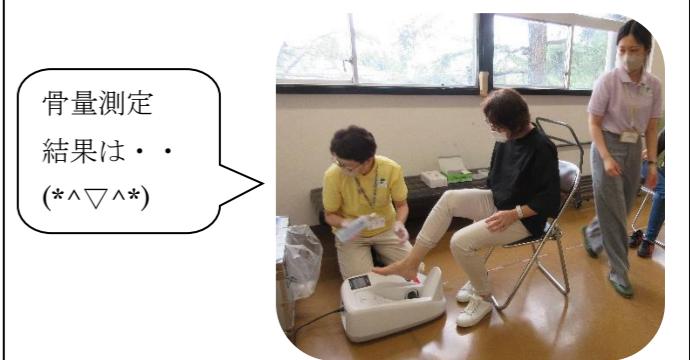
【骨量測定&健康講座】活動報告

7月5日（水）に夜見地区保健推進員との共催で、米子市健康対策課保健師・栄養管理士・リハビリ専門職の方を招いて、骨量の測定や骨粗しょう症予防のための食事や運動のお話などをしていただきました。

普段、骨の健康状態を調べる機会がないので、参考になったという声をいただきました。



握力測定
力いっぱい
「ぎゅ〜」



骨量測定
結果は・・・
（*^▽^*）



皆さんで
予防の
体操!!